

we|you|they

MAYIS - HAZİRAN 2018 - Sayı 9

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek**

ALABİLİRSİNİZ

we|you|they dergisi
mobil uygulamalarda



Maneviyatıyla Huzur
Bulacağınız Bir Şehir
Şanlıurfa

**İLKNUR
BAHAR DİKER**

"Koleksiyonlarımızı
müşterilerimizin
tercihleri belirliyor."

*Lezzet Durağı
Önerisi*

**SARAY
MUHALLEBİCİSİ**

**Ramazan
Bayramı'nda**
Beslenme Tüyoları

ETKİLEYİCİ
FOTOĞRAF
ÇEKMENİN
10 ADIMI

Yaz Aylarını
*Beyaz Bir
Gülüşle*
KARŞILAYIN

Özgün ile
ÇOK ÖZEL RÖPORTAJ



I ♥ Organic



Pionerring steps with Organics
www.kitikate.com.tr





FASHION FRIENDS



www.uztex.com

Edito



Mayıs ayının enerjisine, haziran ayının coşkusuna hazır mısınız? Peki, ruhunuz, vücudunuz ve gardırobunuz hazır mı? Sizi yine birbirinden keyifli dosyalar hazırladığımız yeni sayımızla buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Mayıs ayında Anneler Günü, haziran ayında ise Babalar Günü var. Hayatımızın en önemli varlıkları anneler ve babalar için seveceğiniz, birbirinden değerli hediye alternatifleri derledik.

Henüz bunaltıcı sıcaklar gelmemişken ülkemizin eşsiz şehirlerinden biri olan Şanlıurfa'nın bilinmeyenlerini keşfettik ve sizler için gezi dosyamızda işledik. Tabii tarihçilerin, doğaseverlerin ve dalgıçların son yıllardaki cazibe merkezi Takoran Vadisi'ni de mercek altına aldık. Son dönemlerde çok sayıda turisti ağırlayan bu saklı cenneti görmek isterseniz, öncesinde Şanlıurfa dosyamıza göz atmanızı öneririz.

Doğayla haşır neşir olmaya başladığımız günler gelmişken, bu ayların vazgeçilmez hobisi olan fotoğrafçılığı da unutmadık. Etkileyici fotoğraf çekebilmenin 10 sırrını aktüel dosyamızda sizlerle paylaştık.

Babalar Günü'ne özel çok keyifli bir kapak röportajı gerçekleştirdik. Son dönemde babalık kimliğiyle ve dünya tatlısı oğlu Ediz'le sosyal medyanın en sevilen isimlerinden biri haline gelen Özgün'le sizler için bir araya geldik. Özgün'le oğlu Ediz'i, müzik piyasasını, tiyatro ve yeni klip çalışmalarını konuştuk. Keyifli röportajı ilerleyen sayfalarımızda okuyabilirsiniz.

Son olarak, geleceğimizi ve mutluluğumuzu ilmek ilmek işleyen anne ve babalarımızın özel günlerini kutluyor, evlatlarıyla birlikte nice mutlu yıllar geçirmelerini diliyorum.

Güneş Özkan

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding A.Ş.

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni
Güneş Özkan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Sedat Yamansucu

Koordinatör
Merve Erdoğan

Editörler
Nazlı Sancaklı
Şafak Bakşi
Emine Nalbant
Hande Dilekmen
Esmâ Can

Görsel Yönetmen
Büşra Tamdoğan

Baskı
Promat Basım Yayın
San. ve Tic. A.Ş.

Orhangazi Mah. 1673 Sok. No: 34
Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayını Hazırlayan
Brandworks İletişim Danışmanlığı
info@brandworks.com.tr
Lamartin Cad. No: 9/2
Taksim / İstanbul

weyouthey@ozdilekholding.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGI
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

☎ weyoutheybyozdilek
📧 weyoutheymag
📍 weyoutheymag

İÇİNDEKİLER



- 6 / Özdilek'ten Haberler
- 16 / ÖzdilekPark'tan Haberler
- 26 / ÖzdilekPark'ta Sizin İçin

VİTRİN

- 34 / Annelere Rengarenk Hediyeler
- 36 / Benim Canım Babam
- 40 / Sezonun Yıldızı

*Yaşam Alanlarınızı
Güzelleştirin*

46



ETKİLEYİCİ FOTOĞRAF ÇEKMENİN
10 ADIMI

28



RÖPORTAJ

Özgün

SAĞLIK

- 48 / Gözlerinizdeki Kızarıklıkla İhmal Etmeyin
- 50 / Yaz Aylarını Güzel Bir Gülüşle Karşıl原因
- 60 / Bayramda Aşırı Yemek Mide Rahatsızlıklarını Arttırıyor

AKTÜEL

- 54 / Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

GEZİ

- 56 / Maneviyatıyla Huzur Bulabileceğiniz Bir Şehir:

Şanlıurfa



Annelere Rengarenk Hediyeler

34



GÜZELLİK

- 64 / Değişim Rüzgarı

AKTÜEL

- 68 / Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

SİNEMA

- 70 / Cinetime'da Öne Çıkan Filmler
- 74 / Hollywood'un Sempatik Yüzü: Ryan Reynolds

AJANDA

- 76 / Kaçırılmayacak Etkinlik Önerileri

TEKNOLOJİ

- 80 / En Yeni ve En Gelişmiş Teknolojik Ürünler

GURME

- 82 / Bir İstanbul Klasığı: Saray Muhallebecisi

SOSYAL MEDYA

- 88 / Dikkatleri Çeken Sosyal Medya Hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

Özdilek'e Altın İhracatçı Ödülü Verildi

Uludağ Tekstil İhracatçıları Birliği (UTİB) tarafından bu yıl 10.su düzenlenen İpek Böceği İhracat Ödül töreni, Hilton Bursa Otel'de gerçekleşti. Her yıl başarılı ihracatçıları ödüllendirmek amacıyla düzenlenen törende, Özdilek İthalat İhracat ve Pazarlama LTD. ŞTİ. Altın İhracatçı Ödülü'nün sahibi oldu. Özdilek adına törene katılan Özdilek Holding Mali İşler Genel Müdürü Yalçın Demir'e ödülü, Uludağ Tekstil İhracatçıları Derneği Başkanı İbrahim Burkay tarafından takdim edildi.



Özdilek Holding Yönetimi Toplandı

Özdilek Holding yönetimi, Yönetimin Kalite Süreçlerini Gözden Geçirme Toplantısı'nda bir araya geldi. 15 Mart tarihinde Hilton Bursa Otel'de 41.si düzenlenen toplantıya Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkan Vekili E. Murat Özdilek ve üst düzey yöneticiler katıldı. Bir gün süren toplantıda, perakende operasyonlarının kalite yönetim süreçleri detaylı olarak ele alındı ve müşteri memnuniyeti için alınacak tedbirler tespit edildi.



Özdilek EVTEKS'e Katıldı

İstanbul Uluslararası Ev Tekstili Fuarı, bu yıl 24 - 28 Nisan 2018 tarihleri arasında, İstanbul CNR Expo Fuar Merkezi'nde düzenlendi. Bu yıl 24.sü düzenlenen EVTEKS Fuarı'na Özdilek Ev Tekstil Sanayi Anonim Şirketi, 22. kez katılım sağladı. Ev tekstili sektöründeki tüm yenilikleri ve yapılan etkinlikleri titizlikle takip eden Özdilek Ev Tekstili, EVTEKS'teki 264 m² stand ile katılımcılarıyla bir araya gelme imkanı buldu.

Ev tekstili sektöründeki tüm yeniliklerin sergilendiği küresel bir iş platformu olan EVTEKS, 120 ülkeden 1.000'den fazla markayı ve yaklaşık 125.000 katılımcıyı ağırladı. Ev tekstili alanında dünyanın ikinci büyük fuarı olan EVTEKS, yeni iş fırsatları ve iş birlikleri kurma imkanı sağlamanın yanı sıra katılımcılara; ev tekstili sektöründe faaliyet gösteren dernek, federasyon, STK, üniversite ve tasarımcılarla bir arada olma fırsatı da sağlıyor.

Özdilek AVM'ye Ekonomist Dergisi'nden Ödül

Ekonomist Dergisi tarafından düzenlenen "Anadolu'nun En Büyük 500 Şirketi" araştırmasının ödül töreni, 15 Mart tarihinde Conrad İstanbul Bosphorus Otel'de gerçekleşti. Özdilek Alışveriş Merkezleri ve Tekstil Sanayi AŞ, Anadolu'nun istihdamı en yüksek 4. şirketi olarak ödüle layık görüldü. Ödülü, Özdilek AVM'leri adına törene katılan Özdilek Center İstanbul Müdürü Alper Çiğdemci aldı.



Otellere 3 Ödül Birden

Özdilek Holding bünyesinde hizmet veren Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek, 2018 yılının ilk çeyreğinde üç ödül aldı.

Şubat ayında U.S. News & World Report'un açıkladığı 2018 Global Oteller Listesi'nde yer alan Wyndham Grand İstanbul Levent, seyahat uzmanlarının görüşleri ve misafirlerin yaptığı olumlu değerlendirmelerden çıkan sonuçlarla Avrupa'daki lüks otellerin sadece %10'unun elde edebildiği "Altın Arma" ödülünün sahibi oldu.

Kazanılan bu ödülün yanı sıra Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek, her yıl Wyndham Otel Grubu tarafından; yüksek kalite puanları, olağanüstü misafir yorumları ve Wyndham Rewards sadakat programındaki başarılar üzerinden yapılan değerlendirmeler ile en başarılı otellere verilen "Best Of Wyndham Grand" ödülünün de sahibi oldu.

Özdilek'ten Mavi Işık Projesine Destek

Özdilek Center bünyesindeki River Plaza ve Wyndham Grand İstanbul Levent Otel, Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde otizme dikkat çekmek amacıyla mavi ışıkla aydınlatıldı. İlk olarak ABD'de bir sivil toplum örgütü tarafından başlatılan ve ülkemizde de oldukça ses getiren Otizme Mavi Işık Yak projesine bu yıl River Plaza ve Wyndham Grand İstanbul Levent Otel de destek vererek 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü akşamı mavi renge büründü.





Bursa'nın En İtibarlı 10 Markası Belirlendi

Türkiye İtibar Endeksi'nin (TİE) ilk yerel uygulaması olan Bursa İtibar Endeksi'nin 2017 Araştırması'nda, Bursa menşeli firmalar arasında Özdilek, "En İtibarlı Şirket" kategorisinde birinci marka seçildi.

Özdilekpark Avm'lere Hermes Creative Awards'dan 3 Büyük Ödül



ÖzdilekParklar, Amerika Pazarlama ve İletişim Profesyonelleri Derneği (AMCP) tarafından dünyadaki en seçkin ve yaratıcı projeleri seçmek amacıyla 1995 yılından beri Amerika'da düzenlenen Hermes Creative Awards'dan 3 büyük ödül aldı.

Uluslararası bir yarışma olan ve pazarlama - iletişim alanlarında gelen 6.000 başvuruyu tarafsız olarak değerlendiren Hermes Creative Awards; ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, ÖzdilekPark İstanbul, ÖzdilekPark Antalya'yı Platin, Gold ve Onur ödülleriyle ödüllendirdi.

ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, Kurumsal Sosyal Sorumluluk kategorisinde Drama Atölyesi projesiyle Platin ödülü kazanırken, ÖzdilekPark İstanbul, Özel Etkinlik kategorisinde Macera Uçuşu etkinliğiyle Gold ödülünü kazandı. ÖzdilekPark Antalya ise Özel Etkinlik kategorisinde Eko Çocuk Köyü projesiyle özel Onur ödülünü kazandı.

Down Sendromlu Çocuklar Özdilek Çalışanı Oldu

Özel Üçel Rehabilitasyon Merkezi öğrencileri, 21 Mart Down Sendromu Farkındalık Günü etkinlikleri için Özdilek İnegöl'de ağırlandı. Etkinlik kapsamında down sendromlu çocukların farkındalık yaratması amacıyla



hipermarket içerisinde çeşitli görevlerde yer alması sağlandı. Kasiyer, güvenlik görevlisi, reyon düzenleme elemanı ve satış danışmanı gibi market görevlerini yerine getiren öğrenciler, hem keyifli vakit geçirdi hem de hayatın her anında var olduklarını hissetmenin ayrıcalığını yaşadı.

Özdilek 2018 İlkbahar / Yaz Katalog Çekimi Yapıldı

Bu sezon Fethiye'de gerçekleştirilen Özdilek 2018 İlkbahar / Yaz katalog çekimlerinde yılın en moda çizgileri ve renkleri kullanıldı. Erkek, kadın, çocuk giyim; aksesuar ve ev tekstili ürünlerinde hem şıklığı hem de yazın rahatlığını bulabileceğiniz yeni sezon koleksiyonu, Özdilek mağazalarında ve Özdilekteyim.com'da yerini aldı. Yaklaşık bir hafta süren çekimlerde Özdilek'in kendi markaları olan Finesuits, First Company, Funfair ve Özdilek Ev Tekstili ürünlerinin yanı sıra dünyaca ünlü ve sevilen markalara da yer verildi. Profesyonel ekibin yürüttüğü çalışmadaki fotoğraflar beğeni topladı.



World
of
Winx



Yepyeni
Winx Dünyası serisinin
Dreamix gücünü
keşfet!



ADORE
OYUNCAK

f /adoreoyuncak

ig /adoreoyuncak

tw /adoreoyuncak

www.adoreoyuncak.com.tr



Özdilek Şubelerinde Çanakkale Ruhu Yaşandı

18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Zaferi'nin 103. yıl dönümü Özdilek ve ÖzdilekPark AVM'lerde çeşitli etkinliklerle anıldı. Şubelerde 1 ay boyunca devam eden Çanakkale etkinlikleri, büyük küçük her yaşta ziyaretçi tarafından ilgi odağı oldu. Çanakkale Savaşı'na ait savaş aletleri cam fanuslar içerisinde AVM alanlarında sergilenirken; Çanakkale Savaşı Resim ve Fotoğraf sergisi de katılımcıların beğenisine sunuldu. Bazı şubelerde tarih profesörleri tarafından sergiye katılan misafirlere ve okullardan gelen öğrencilere Çanakkale Savaşı hakkında bilgiler verildi.

“Duygu Dolu Anlar Yaşandı”

ÖzdilekPark İstanbul ve Antalya'da o dönemi anlatan canlı heykel etkinlikleri düzenlendi. ÖzdilekPark İstanbul'da düzenlenen Çanakkale Zaferi temalı Soğuk Heykel Tiyatrosu, ziyaretçilere duygu dolu anlar yaşattı. Özdilek Antalya'da ise tiyatro gösterileri ile dönemi birebir canlandırmaya çalışan canlı heykel gösterileri yanında Çanakkale türkülerini seslendiren müzisyenler de yer aldı.



“Özdilek İnegöl ve Özdilek Kocaeli Gazileri Ağırladı”

Özdilek İnegöl ve Özdilek Kocaeli, gazilerimizi ve ailelerini akşam yemeğinde ağırlamanın gurunu yaşadı. Safahat Lokantası'nda düzenlenen yemekte Kocaeli Muharip Gaziler Derneği Başkanı Yunus Coşkun, davetlerinden ötürü Özdilek yönetimine teşekkürlerini bildirdi. Ardından davete katılan tüm gazilere ve yakınlarına Özdilek tarafından hediyeler takdim edildi. Gazi ve aileleri şubelerin içerisinde konumlandırılan sergileri inceledi.





Özdilek Afyonkarahisar'ın 22. Yıl Gururu

20 Nisan 1996 yılında açılan Özdilek Afyonkarahisar 22. açılış yıl dönümünü, AVM içerisinde bulunan misafirleri ile birlikte kutladı. Geleneksel hale gelen pasta kesiminin ardından çeşitli kutlama etkinlikleri düzenlendi. Kutlama etkinlikleri ve 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında yer alan Harika Kanatlar gösterisi ise 21 - 22 - 23 Nisan tarihleri arasında gerçekleştirildi. Harika Kanatlar'ın çizgi film karakterleri Jet, Jimbo ve Dizzy ile birlikte eğlenceli zaman geçiren minik misafirler, keyif dolu bir gün yaşadı.

Yeşilay Haftası Etkinlikleri Yapıldı

1 - 7 Mart tarihlerinde başlayan Yeşilay Haftası, çeşitli konular ve etkinliklerle 4 Mayıs tarihine kadar Özdilek Eskişehir'de devam etti. Tütün, alkol ve teknoloji bağımlılığı gibi konulara, düzenlenen sergi ve çocuk atölyeleri ile dikkat çekildi. Yeşilay Haftası ile ilgili karikatür resimlerinin bulunduğu sergi açılışına ise Eskişehir Vali Yardımcısı Aslan Avşarbay, Eskişehir Yeşilay Derneği Başkanı Sıtkı Karaca, şube müdürleri ve çok sayıda misafir katıldı. Vali Yardımcısı Avşarbay, Yeşilay Derneği'ni düzenledikleri etkinlikler ve farkındalık programları için tebrik ederken, Özdilek AVM yönetimine de ev sahipliğinden dolayı teşekkür etti.



Özdilek Yalova'da 10. Açılış Yıl Dönümü Heyecanı

Özdilek Yalova, 31 Mart ve 1 Nisan tarihlerinde 10. açılış yıl dönümü heyecanını ziyaretçileri ile paylaştı. 2 gün süren etkinliklerde; bando, yürüyen enstrümanlar, jonglör gösterileri, kukla dansı, karikatür atölyeleri, canlı müzik dinletisi, canlı heykel gösterisi, pandomim ve illüzyon gösterileri gerçekleştirildi. Ziyaretçilerin yoğun ilgisi ile devam eden etkinliklerin ardından 10. yıla özel pasta kesimi ve ikramı yapıldı.



Özdilek Eskişehir'den Çocuklara Eğitici Etkinlik

Çocukların fizik kurallarını keşfetmesi, yaratıcılığını geliştirmesi ve çevresiyle uyumlu çalışmayı öğrenebilmeleri için oldukça faydalı olan Kapla etkinliği Özdilek Eskişehir'de düzenlendi. Doğal ve sağlıklı mini ahşaplarla gerçekleştirilen eğlenceli ve eğitici bir oyun olan Kapla etkinliğinde minik misafirler, hem eğlenceli hem de eğitici zaman geçirmenin mutluluğunu yaşadı.

Özdilek AVM'lerde 23 Nisan Coşkusu Yaşandı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Özdilek AVM'lerde birbirinden keyifli etkinliklerle coşku içinde kutlandı. Etkinliklere katılan minik misafirler, kendilerine özgü bu bayramda doyuya eğlendi.



Niloya, Özdilek Eskişehir'de Çocuklarla Buluştu

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında çocukların en sevdiği çizgi film karakterlerinden biri olan Niloya, Özdilek Eskişehir'de eğlence dolu sahne gösterisi gerçekleştirdi. 21 - 22 - 23 ve 28 - 29 Nisan tarihlerinde düzenlenen etkinliğe katılan minik misafirler, Niloya'nın birbirinden keyifli oyunları ve şarkılarına eşlik etti.



Özdilek Kocaeli Yabancı Öğrencileri Ağırladı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı etkinlikleri kapsamında 14 - 15 ve 21 - 22 - 23 Nisan tarihlerinde Özdilek Kocaeli'de minik misafirler, Keloğlan Masalları Müzikali "Uzun Huysuz Uzayda" gösterisi ile eğlendi. 19 Nisan tarihindeki 23 Nisan etkinliklerine katılım için Gürcistan, Filistin, Libya, Türkmenistan, Malezya ve Estonya'dan gelen öğrenciler, kendi ülkelerinin halk oyunları gösterilerini misafirlere sahnelledi.

Özdilek Bolu, Bursa Geçit, Düzce ve Yalova'da 23 Nisan Coşkusu

Minik misafirlerine unutamayacakları bir 23 Nisan coşkusu yaşatan Özdilek Bolu, Özdilek Bursa Geçit, Özdilek Düzce ve Özdilek Yalova eğlenceli anlara ev sahipliği yaptı. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı dolu dolu geçiren çocuklar; şişme oyun parkuru, atölye çalışmaları, pamuk şekeri dağıtımı, halk oyunları gösterisi, bando takımı, karikatür etkinliği ve yüz boyama gibi etkinliklere katıldı.





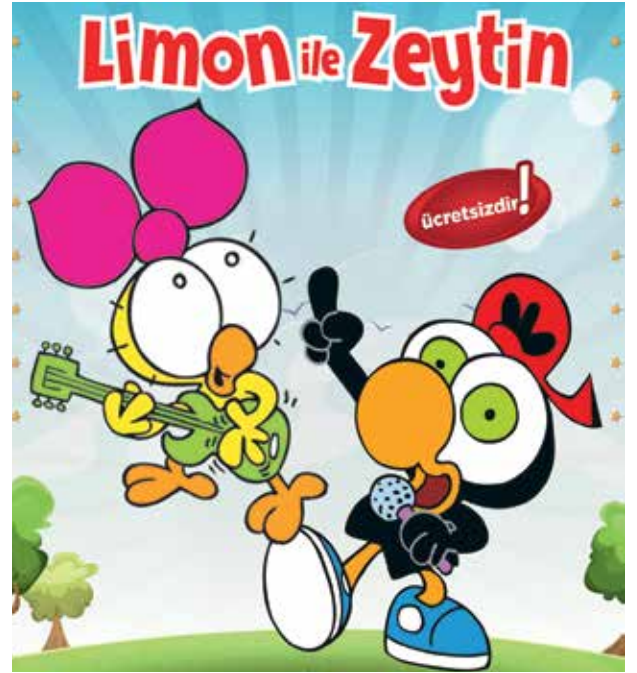
Uğur Böceği ile Kara Kedi İlk Kez Özdilek İzmir'de

Çocukların merakla beklediği lisanslı çizgi film olan Mucize: Uğur Böceği ile Kara Kedi, Türkiye'de ilk kez Özdilek İzmir'de sahnelendi. 4 - 12 yaş arası çocukların katılımı ile gerçekleşen etkinlik, 3 seans halinde 21 - 22 - 23 Nisan tarihlerinde gerçekleştirildi. Çizgi filmin Kara Kedi ve Uğur Böceği karakterleriyle tanışma imkanı bulan minik misafirler, keyifli bir gün yaşadı.



Limon ile Zeytin Özdilek Uşak'ta

Çocukların severek izlediği Limon ve Zeytin çizgi film karakterleri, 23 Nisan Ulusal Egemenlik Bayramı'na özel yapılan etkinlikler kapsamında minik misafirler ile Özdilek Uşak'ta bir araya geldi. 21 -22 - 23 Nisan tarihlerinde gerçekleşen etkinliklere katılan çocuklar, Limon ve Zeytin'in şarkılarına eşlik ederek sahne etkinlikleriyle eğlendi. Minik misafirlerin doyusya eğlendiği etkinliğe ev sahipliği yapan Özdilek Uşak'ta renkli anlar yaşandı.



Keloğlan Köyü, Özdilek Bursa'da

Çocukların en sevdiği çizgi film karakterlerinden biri olan Keloğlan, Özdilek Bursa'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik Bayramı'na özel yapılan Keloğlan Köyü etkinliğinde minik misafirlerle bir araya geldi. 21 - 22 - 23 Nisan tarihlerinde günde 3 seans olmak üzere toplam 9 seansa gerçekleşen etkinliklere katılan çocuklar, Keloğlan şarkıları ile eğlendi. Keloğlan ve arkadaşlarının bir arada olduğu etkinlikte çocuklar dans ederek doyusya eğlendi.



Özdilek, Bilinçli Tüketici Projesine İmza Attı

Ülkemizde her yıl 15 - 21 Mart tarihlerinde kutlanan Tüketici Koruma Haftası sebebiyle tüm Özdilek ve ÖzdilekPark AVM'ler örnek bir projeye imza attı. Bir hafta boyunca tüm şubelere gelen ziyaretçiler "Tüketicilerin hakları nelerdir?", "Bilinçli tüketici nasıl olunur?" gibi soruların cevaplarının bulunduğu etkinlikler, bilgilendirme el ilanı ve seminerlerle karşılandı.

"Haklarımı Biliyorum"

Büyük bir titizlikle hazırlanan Tüketici Hakları el ilanında; temel ihtiyaçların karşılanması, sağlık ve güvenliğin korunması, ekonomik çıkarların korunması, bilgi edinme, eğitilme, tazmin edilme, temsil edilme ve sağlıklı bir çevrede yaşama başlıklarında bilgilendirmelere yer verildi. Bir hafta boyunca tüm ziyaretçilerimize dağıtılan el ilanı ile bilinçli tüketiciliğe dikkat çekildi.



"Öğrencilerden Bilinçli Ürün İnceleme"

Etkinlikler kapsamında öğrenciler de unutulmadı. Tüm şubeler, önceden belirlenen okullardaki öğrenci gruplarını market ve mağaza bölümlerinde ağırladı. Öğrenciler, mağaza ve market müdürleri ile halkla ilişkiler sorumlularının eşliğinde; ürün etiketi okuma, ürün inceleme (son kullanım tarihi, TSE damgası vb.), ürün satın alma süreçlerinde bilinçli bir şekilde hareket etmeleri konusunda yönlendirildiler.



Ramazan'a Özel Açık Büfe İftar Keyfi

Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek, Türk mutfağının birbirinden özel lezzetlerini, ramazan ayına özel açık büfe konsepti ile bir araya getirdi. Şık dekorasyonunun yanı sıra kusursuz hizmet anlayışına sahip olan oteller, ramazan ayına özel hazırladığı menülerine yöresel lezzetleri de ekledi. Ramazan ayı boyunca devam edecek zengin açık büfesi, kurumsal yemekler ve özel davetler için 1.000 kişiye kadar farklı kapasitelerdeki salonlarında seçkin iftar menüleriyle hizmet veren Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek, ramazanın mistik havasının adresi oluyor.





İTALYAN NEŞESİ



Yoğun lezzeti ile
gerçek İtalyan dondurmasını
şimdi sen de dene!

#İtalyanNeşesi

📍 pernigottiturkiye





ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER



Game Machine Bowling, ÖzdilekPark Antalya'da Açıldı

İlk olarak 2017 yılında ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de faaliyete geçen ve Özdilek Holding bünyesinde bulunan Game Machine Bowling'in ikinci adresi ÖzdilekPark Antalya oldu. 9 Mart tarihinde açılışı gerçekleştirilen Game Machine Bowling, bowlingin yanı sıra misafirlerine bilardo ve kafe hizmeti de sunuyor. Açılışa özel elektronik robotlar ilgi odağı olurken, mekan kaliteli hizmet anlayışı ile misafirlerini ağırlamaya devam ediyor.



ÖzdilekPark Antalya'da Gökhan Türkmen Konseri Yapıldı

Türk pop müziğin sevilen sanatçılarından Gökhan Türkmen, ÖzdilekPark Antalya'da hayranları ile bir araya geldi. 8 Nisan'da gerçekleşen mini konserde en sevilen şarkılarını seslendiren Gökhan Türkmen'e zaman zaman konser alanındaki misafirler de eşlik etti. Gökhan Türkmen, konserinin ardından sevenleri ile hatıra fotoğrafı çektirdi.





Ailecek Şaşkınız, Galalarda Seyircileriyle Bir Araya Geldi

Murat Cemcir ve Ahmet Kural'ın başrollerini paylaştığı Ailecek Şaşkınız filminin galası Özdilek Eskişehir, ÖzdilekPark Antalya ve ÖzdilekPark Bursa Nilüfer Cinetime Sinemaları'nda sinemaseverlerle buluştu. Film gösteriminin öncesinde yapılan söyleşiyle birlikte oyuncularla bir araya gelme imkanı bulan seyirciler, gösterim başladıktan sonra ünlü oyuncularla birlikte filmin dikkat çeken "Yaradana Kurban" şarkısını seslendirdi.

ÖzdilekPark İstanbul Minik Dostlarını Unutmadı

ÖzdilekPark İstanbul, "Dost Satın Alınmaz" isimli sosyal sorumluluk projesi ile sokaktaki minik dostlarının yanında yer aldı. Proje kapsamında Fotoğrafçı, Yönetmen, Sunucu ve Yapımcı Mehmet Turgut, Yedikule Hayvan Barınağı'nda yer alan 20 sokak hayvanını fotoğrafladı. 4 Nisan Sokak Hayvanları Günü'nde AVM içerisinde açılışı gerçekleştirilen sergi ise 15 Nisan tarihine kadar hayvanseverlerin ziyaretine açık kaldı. Ayrıca proje kapsamında ÖzdilekPark İstanbul, Yedikule Hayvan Barınağı'na mama yardımında bulundu.



Murat Dalkılıç, Hayranları ile ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de Buluştu

Son yılların çok ses getiren Türk pop müziği sanatçılarından Murat Dalkılıç, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de hayranları ile buluştu. Konserde Murat Dalkılıç, en sevilen şarkılarını sevenleri ile birlikte seslendirdi. Sevilen şarkıcının konserine yoğun ilgi gösteren hayranları, konserin ardından Murat Dalkılıç ile fotoğraf çekti.



Misafirlere Yeşeren Kalem Dağıtıldı

Doğa ve çevre bilincine dikkat çekmek amacıyla ÖzdilekParklarda yeşeren kalem dağıtıldı. Her yıl 21 - 26 Mart tarihleri arasında kutlanan Orman Haftası etkinlikleri kapsamında Özdilek'e ait 14 ayrı şubede misafirlere toplam 14.000 adet yeşeren kalem hediye edildi. Misafirler, kendilerine yeşeren kalem hediye edilmesinden dolayı duydukları memnuniyeti ilettiler.



Çocuklar Rafadan Tayfa ile Eğlendi

Türk yapımı çizgi film Rafadan Tayfa, ÖzdilekPark Antalya'da eğlence dolu bir sahne gösterisi gerçekleştirdi. Sokak oyunları ile başlayan etkinlikte çocuklar, Rafadan Tayfa ekibinin şarkılarına ve oyunlarına eşlik etti. Minik misafirler keyifli bir hafta sonu geçirmenin yanı sıra sevilen çizgi filmin karakterlerini de canlı olarak görme fırsatı yakaladı.

Çocuklar PJ Masks Kahramanları ile Buluştu

ÖzdilekPark Antalya, 21 - 22 - 23 Nisan'da gerçekleştirilen PJ Masks etkinliği ile çocuk ziyaretçilerine eğlenceli dakikalar yaşattı. Minik misafirler, önce PJ Masks kahramanlarıyla fotoğraf çektirirken, gün içerisinde PJ Masks'ın çizgi filmlerini izleme imkanı buldu. Ayrıca çocuklar, tırmanma ve refleks duvarı, trampolinde zıplama gibi birbirinden farklı ve eğlenceli etkinlik alanlarında çocuk olmanın tadını çıkardı.

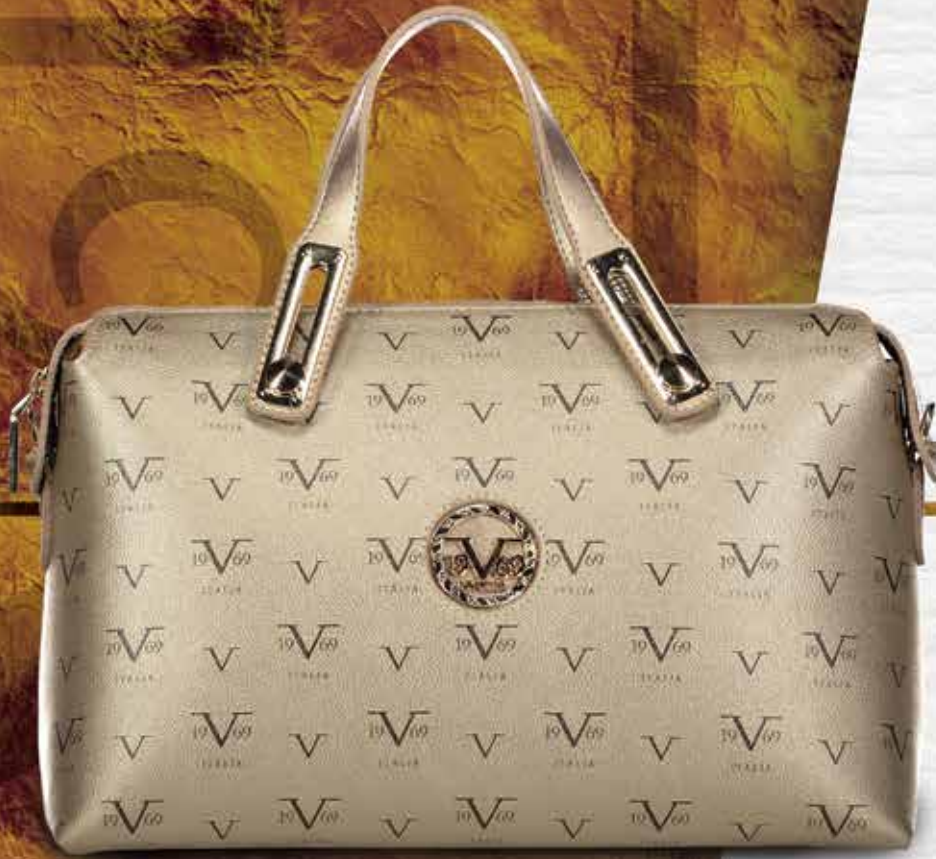


Görevimiz Tatil Film Galasına Yoğun İlgi

Sinemaseverlerin merakla beklediği komedi filmlerinden biri olan Görevimiz Tatil filminin galası, ÖzdilekPark Antalya'da gerçekleştirildi. Filmin başrol oyuncusu Demet Akbağ, yönetmeni Murat Şeker ve senaristi Ali Tanrıverdi filmin gösterimi öncesinde film ve film çekim süreci hakkında katılımcıların sorularını yanıtladı. Beyazperdenin sevilen isimleri ile fotoğraf çektiren sinemaseverler, merakla bekledikleri filmi oyuncularla birlikte izleme fırsatı yakaladı.

19V69

ITALIA



8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne Özel Karanfil

Kadınların iş hayatındaki varlığına ve ülke ekonomisine olan katkılarına verdiği önemi her platformda dile getiren Özdilek Holding, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde kadın çalışanlarına karanfil hediye etti. Özdilek Holding'in kadın çalışanları, 8 Mart sabahı sürpriz bir şekilde masalarında kırmızı karanfil ve kutlama mesajı buldu.

“Karanfil Takdim Edildi”

Özdilek Alışveriş Merkezleri ve ÖzdilekPark AVM'ler de Dünya Kadınlar Günü'nde kadın misafirlerine karanfil takdim etti. Kadın misafirler, karanfil hediyeleriyle birlikte güzel bir günün tadını çıkardı.



“Özel Sergi ve Makyaj Uygulamaları”

Özdilek Eskişehir, Aile ve Sosyal Politikalar Müdürlüğü'ne bağlı Kadın Konuk Evi Müdürlüğü'nün 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel açılan sergisine ev sahipliği yaptı. ÖzdilekPark Antalya'da ise kadın misafirleri için Makyaj Uygulamaları etkinliği düzenledi. Alışveriş merkezinin içerisinde yer alan Cosmetics, Gratis, Yves Rocher gibi kozmetik mağazalarının temsilcileri tarafından kadın misafirlere makyaj teknikleri hakkında bilgiler verildi. Bazı misafirlere ise ücretsiz olarak makyaj uygulaması yapıldı.



YENİ

Temizliğin yeni nesli

Şimdi renkliler için



İlknur Bahar Diker: “Koleksiyonlarımızı müşterilerimizin tercihleri belirliyor.”

Yıllardır ev tekstili sektörünün nabzını tutan Özdilek Holding, tekstil alanındaki atılımlarıyla da adından söz ettiriyor. Özdilek, kadın, erkek spor giyim ve ayakkabıda First Company; kadın, erkek klasik giyim ve ayakkabıda Finesuits; çocuk giyim ve ayakkabıda ise Funfair markalarıyla her sezon birbirinden trend ürünleri tüketicilerin beğenisine sunuyor. Özdilek’in tekstil alanındaki çalışmalarını, kriterlerini yeni sezon trendlerini ve daha birçok detayı Özdilek Tekstil Kategori Müdür Yardımcısı İlknur Bahar Diker’den dinledik.

Röportaj Nazlı Sancaklı

Sizi tanıyabilir miyiz? Ne kadar süredir Özdilek Holding’in çatısı altında görev yapıyorsunuz?

1977 Tokat, Zile doğumluyum. Ailem bankacı olduğu için çocukluk dönemde farklı şehirlerde yaşadım. Lisans eğitimimi, 1998 yılında Uludağ Üniversitesi İşletme Bölümü’nde tamamladım. Bir yıl da Uludağ Üniversitesi’nin İngilizce programına katıldım. Daha sonra 2000 yılında tekstil satın alma bölümünde ilk işime başladım. 18 yıldır da Özdilek Holding çatısı altında olmaktan gurur duyuyorum. Uzun bir süre kadın giyim ürün yöneticiliği yaptıktan sonra 2015 yılında tekstil kategori müdür yardımcılığı görevini sürdürmeye başladım. Evli ve bir çocuk annesiyim.

Tekstil kategorisi, kendi içinde kaç alt kategoriye ayrılıyor?

Tekstil; kadın spor, kadın klasik, tuhafiyec, genç aktif spor, erkek gündelik, erkek giyim, çocuk giyim ve aksesuar olmak üzere 9 alt kategoriden oluşuyor. Bu kategoriler ise ürün yöneticisi, ürün yetkilisi ve satın alma uzman yardımcısı kadrolarını barındırıyor. Toplamda 38 kişi olan ekibimizin; 2’si müdür, 2’si moda tasarım uzmanı, 1’i modelist, 1’i görsel sunum yetkilisi, 32’si ise ürün yöneticisidir. Çalışmalarımızı takım içinde sağlanan iş bölümü ve sağlıklı bir iletişimle yürütüyoruz.



“ Şu an satışlarımızı toplam 23 noktada bulunan mağazalarımız, marketlerimiz ve Özdilekteyim.com e-ticaret sitemiz üzerinden yönetiyoruz. ”

Tekstil kategorisinin süreçleri neler bahsedebilir misiniz?

Mağazalarımızın kalite ve talep özellikleriyle en çok örtüşen ürünleri, en uygun üreticilerden, olabilecek en uygun fiyatlara alıyoruz. Şu an satışlarımızı toplam 23 noktada bulunan mağazalarımız, marketlerimiz ve Özdilekteyim.com e-ticaret sitemiz üzerinden yönetiyoruz. Bu süreçte öncelikle tedarikçileri araştırıyor, fiyat - kalite dengesini dikkate alıyoruz. Ürünün, yani markanın müşteri açısından tanınırlığı ve kalitesi bizim için büyük önem taşıyor. Tedarikçiye karar verdikten sonra, mağazalarımızda firmaların hangi parçalarının yer alacağına dair sözleşmeler yapıyoruz. Daha sonra seçimini tamamladığımız ürünlerin fiyatlandırmasını yapıyor ve siparişlerin açılmasını sağlıyoruz. Koleksiyonlarımızı müşterilerimizin tercihleri belirliyor. Örneğin; Afyon'daki mağazamızda bulunan koleksiyonlarla Antalya'da ya da İzmir mağazalarımızda bulunan koleksiyonlar birbirinden farklı.

Müşteriye sunulacak ürünlerde ne gibi kriterler gözetiyorsunuz?

Öncelikle ürünlerde kalite - fiyat dengesi, koleksiyonun müşteri kitlemize uyumu ve satın aldığımız markaların tanınırlığı gibi kriterleri benimsiyoruz. Faaliyetlerimizi yürütürken 7D kuralını gözeterek ilerliyoruz. Bu kural; doğru ürün, doğru fiyat, doğru zaman, doğru yer, doğru miktar, doğru hizmet ve doğru sunumdan oluşuyor. Bizler bu kuralı şirketimizin tüm departman ve süreçlerinde uyguluyoruz. Özdilek Holding olarak müşteri sadakatini çok önemsiyoruz.





“Ürünün kaliteli olmasını ve müşterilerimizin bunu hatırlamasını sağladığımızda başarı da beraberinde geliyor.”

Funfair, Finesuits, First Company ve Travel Point gibi kendi üretiminiz olan markalarınız var. Bu kadar çeşidi üretirken nelerden esinleniyorsunuz?

First Company kadın ve erkek spor, Funfair çocuk, Finesuits kadın ve erkek klasik grubu, Travel Point ise valiz markamız. Travel Point dışındaki tüm markalarımızda konfeksiyon ve ayakkabı ürünleri mevcut. Yıllık 3 milyon adet üretim yaptırıyoruz. Koleksiyonlarımızı hazırlarken yurt dışı fuarlar, defileler, moda şovları ve son dönemde bloglardan esinleniyoruz. Diğer yandan moda başkentlerindeki sokak giyim tarzlarını inceliyor, yapımıza uygun olan tasarımlardan ilham alıyoruz.

Kendi markalarınız dışındaki satın almalarınızda nelere dikkat ediyorsunuz?

Doğru ürünlerin uygun fiyatlara sahip olması ilk kriterimiz. Müşterilerimizin ihtiyacına cevap verebilmek ise çıkış noktamız. Ürün alındıktan sonra müşterilerimizin sağladığı faydayı dikkate alıyoruz diyebilirim.

İlkbahar - Yaz sezonu için planlamalarınız neler? Mağazalarda ne tür ürünler göreceğiz?

Yaz sezonunun hazırlıklarını tamamladık. Koleksiyonlarımızda hakim olan trendler ise tropikal etki ve sokak sanatına dönüş. Büyük tropikal çiçek baskılar, dikey çizgiler, kamuflaj, doğa ve yaprak desenleri ön planda olacak. Çocuk giyimde ise ufolar ve gezegenleri

içinde barındıran uzay teması mevcut. Ayrıca nakışlar ve patchwork'lerden oluşan etnik tema da yine çocuk giyimde etkisini gösteriyor.

Kaliteli tekstil ürünlerinin en önemli özellikleri nelerdir? Tekstil alışverişinde nelere dikkat edilmelidir?

Müşteriyi ilk etapta etkileyen faktörler, dış görünüş ve fiyat olabilir. Ancak ürünün içerik bilgisi, ısı tutması, kolay temizlenebilmesi, kuruyabilmesi, ütü tutma özellikleri, ürünün konforu, hava geçirgenliği ve ısı transferi de bir o kadar önemlidir. Tekstil ve ayakkabı alışverişinde satıcının ürününün arkasında durması gerekir. Biz müşterilerimize sadece ihtiyaçları olan ürün ve hizmetleri değil, aslında Özdelek deneyimini sunuyoruz.



Ürünün kaliteli olmasını ve müşterilerimizin bunu hatırlamasını sağladığımızda başarı da beraberinde geliyor.

Sektördeki diğer tekstil ürünleriyle kıyaslırsak Özdilek ürünlerinin farkını açıklayabilir misiniz?

Özdilek ürünlerinin farkı; kalitesine göre fiyatlarının uygun olması ve müşterilerin ihtiyaçlarıyla birebir örtüşmesidir. Biz

yüksek kaliteyi, uygun fiyatlarla sunuyoruz. 3 yıl gibi kısa bir sürede 3 milyon adet üretim yaptık ve üretim hacmimiz, gün geçtikçe daha da büyüyor.

Bebek ve çocuk ürünlerinde özellikle dikkat ettiğiniz hususlar var mı? Siz de bir annesiniz, daha titiz bir çalışma yürütüyor olmalısınız.

Bebeklerin cildi oldukça hassastır. Ben bir anne olarak çocuğumun cilt

sağlığını bozacak ve onda alerjiye neden olacak ürünleri almamaya çalışıyorum. Kendi ürünlerimizin de organik, yüzde yüz pamuk kumaşlardan üretilmesine azami özen gösteriyorum. Ayrıca kumaş seçiminde de boya ve kimyasal içermeyen kumaş türlerini seçiyorum.

Çocuklar için son yıllarda nefes alan kıyafetler üretilmeye başlandı. Bu kumaşlar çocuğun üzerindeyken hava geçişini engellemeden cildin nefes almasını sağlıyor. Alerji riski taşımayan bu ürünler çocuğun cildini de tahriş etmiyor. Ayrıca çocuk kıyafetlerinin yumuşak ve esnek olması bizim için önemli. Tabii kıyafetlerin iç dikişlerinde bulunan etiketlerin çocuğu rahatsız etmediğinden de emin olmamız gerekiyor.

Satış sonrası süreç nasıl işliyor?

Sam Walton'ın bir sözü vardır: "Sadece tek bir patron vardır. O da müşteri. Müşteri sadece parasını başka bir yere harcayarak şirket sahibinden en alt kademedeki çalışana kadar herkesi işten atabilir." Bu söz benim için oldukça önemli. Müşterimizden bir şikayet geldiğinde durumu tüm detaylarıyla inceliyoruz. Bir sonraki süreçte daha iyi işler yapmak için analizler yapıyoruz. Çünkü müşterilerimize karşı sorumlu olduğumuzu düşünüyoruz. Biz, iş süreçlerimizde hep bu anlayış doğrultusunda hareket ediyoruz. Bir şikayet geldiğinde bunu bir tek mağaza kanadında değil, tüm işletme olarak dikkate alıyoruz. Örneğin; müşterimiz mağazadan bir ürün aldı ve içine sinmedi, anında gerekeni yapıyoruz. Tek bir müşterinin dahi Özdilek'ten mutsuz ayrılmasına müsaade etmiyoruz.

İşe bu mantıkla baktığımız için her şey yolunda gidiyor. Biz kendi markamız olsun ya da olmasın tüm ürünlerimizin satışında olduğu kadar satış sonrasında da arkasındayız.

ÖzdilekPark'ta sizin için

Starbucks Yeni Sezona Kahve Tutkunlarını Sevindirecek Yepyeni Tasarımlarla Merhaba Diyor

Starbucks, kahve keyfini dilediği her an her yerde yaşamak isteyen kahve tutkunları için yepyeni tasarımlara sahip kupa ve termoslardan oluşan yeni bir koleksiyon sunuyor. Yeni sezonda kahve tutkunlarının kahve keyiflerini diledikleri her yerde yaşamaları için seramik ve çelikten üretilen yeni koleksiyonda, modern tasarımlarıyla zamansız ürünler yer alıyor. Gümüşten altına, siyahtan beyaza her dönemde öne çıkan tonların hakim olduğu koleksiyon, kahvesini ve tarzını gittiği her yere taşımak isteyen kahve tutkunlarını hedefliyor. Starbucks'ın şık ve iddialı çizgiler taşıyan yeni kupa ve termos koleksiyonu, kahve keyfinize eşlik etmek üzere mağazalarda sizleri bekliyor.



Samsung Galaxy, S9 ve S9+ ile Hayallerdeki Kamerası Tasarladı

Samsung Galaxy S9 ve S9+, ultra ağır çekim özelliği, sınıfının ışığa göre otomatik ayarlanabilen değişken diyaframlı en iyi kamerası ve duygularınızı kişiselleştirilmiş bir şekilde ifade etme olanağı sağlayan AR Emojiler ile yeni keşiflerin yolunu açıyor. Üründe dikkat çeken yeni özellikler ise resim, video ve emojileri kişiselleştirerek hareketli olmalarını sağlayan Artırılmış Gerçeklikli Emojiler (AR Emoji), saniyede 960 kare çekebilen ultra ağır çekim özelliği ve düşük ışıklarda yüksek kaliteli fotoğraf kalitesini sağlayan kamera oldu. Günümüz kameraları fotoğraf veya video çekmenin yanında, iletişim kurmak amacıyla da kullanılıyor. Galaxy S9 ve S9+'ın 12 kareyi bir araya getirebilen özel işlemci gücüne ve hafızasına sahip kamerası şu özelliklerle öne çıkıyor: Ultra ağır çekim, üstün düşük ışık performansı, artırılmış gerçeklikli emojiler ve bixby.

Yasemin Özilhan for Ipekyol İlkbahar - Yaz 2018

Türk tekstil sektörünün önde gelen markalarından Ipekyol, stiliyle modaseverlere ilham kaynağı olan Yasemin Özilhan ile iş birliğine yeni sezonda yepyeni bir koleksiyon ile devam ediyor. Yasemin Özilhan ve Ipekyol tasarım ekibi tarafından hazırlanan Yasemin Özilhan for Ipekyol İlkbahar - Yaz koleksiyonunda Yasemin Özilhan'ın stilinden ve gardırobundan esinlenerek hazırlanan 32 tasarım yer alıyor.



Kitap Tutkunlarına Kobo Aura E-kitap Okuyucu D&R Mağazalarında

Kobo Aura'lar ayrıcalıklı fırsatlarla tüm D&R mağazalarında sizleri bekliyor. Kültür, sanat ve eğlencenin buluşma noktası, her zevke göre farklı alternatif ve hediye seçeneklerini bir arada sunan D&R, Anneler Günü için de en özel ayrıcalıklarımızı sunmaya devam ediyor. Farklı bir okuma deneyimi sağlayan Kobo Aura, kitap ve teknoloji sever anneler için en değerli hediyelerden biri olacak. Kolay taşınabilen ve 3000 taneye kadar e-kitap kapasiteli Kobo Aura, önden aydınlatmalı ekranıyla da okuma biçimine ışık katacak. 4 GB yerleşik hafızasıyla milyonlarca e-kitabı okuma deneyimi sunabilen Kobo Aura, kağıda basılmış görünümüyle okuma keyfini daha da artırıyor. 11 farklı yazı tipi ve 40'dan fazla boyut arasından seçim yapabilmesiyle de her ortamda rahat okuma olanağı sağlıyor.



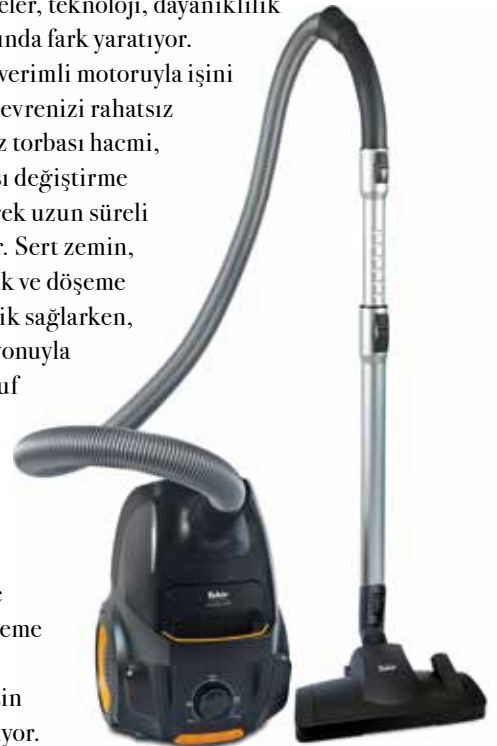
Saat&Saat Emporio Armani Saatlerinde Hasır Tutkusu

Yenilenen modern detaylarıyla Yaz 2018 sezonunu karşılayan Emporio Armani saatleri, elegant ve modern kadın saat koleksiyonuyla karşımızda. Yeni sezonda Emporio Armani tutkunlarının favori saat modeli, hasır bilezikle birleşerek markanın feminen yüzünü ortaya koyuyor. Altın ve gümüş tonlarda iki alternatifte sahip özel koleksiyon, parıltılı metalik örgü bilekliği ile hafif ve şık bir stil sunuyor. Emporio Armani 2018 Yaz kadın saat modelleri, Saat&Saat mağazalarında saat tutkunlarını bekliyor.



Fakir Hausgeräte'den Bir İlk: AirWave Teknolojili Prestige Serisi

Elektrikli süpürge kategorisinde üstün teknoloji tasarımlarıyla dikkat çeken Fakir Hausgeräte'den, Türkiye'de ilk defa "AirWave" teknoloji Prestige serisi çıktı. Fakir Prestige TS 2000 ve TS 2400 kuru vakum süpürgeleri, 500 W ayarlanabilir vakum gücüyle tüm zeminlerde etkili çözümler sunuyor. Alman teknolojisinin karakteristik özellikleriyle donatılmış Prestige serisi elektrikli süpürgeler, teknoloji, dayanıklılık ve tasarım anlamında fark yaratıyor. Sessiz ve yüksek verimli motoruyla işini yaparken sizi ve çevrenizi rahatsız etmiyor. 4,5 L toz torbası hacmi, sürekli toz torbası değiştirme derdine son vererek uzun süreli kullanım sağlıyor. Sert zemin, kenar köşe, koltuk ve döşeme aparatları pratiklik sağlarken, dikey park pozisyonuyla mekandan tasarruf etmenize olanak veriyor. Prestige TS 2000 H.E.P.A 13, TS 2400 ise U.L.P.A 15 ile maksimum filtreleme performansı göstererek evinizin havasını değiştiriyor.



“Sevmediğim bir şarkıyı söylemek içimden gelmez. Dinlediğim zaman bana bir şey anlatması ve bir şey ifade etmesi önemli. Hem benim hem dinleyicinin sevmesi ilk kriterim.”



İyi bir müzisyen, iyi bir insan, iyi bir baba: Özgün

Özgün, dillerden düşmeyen şarkıları, etkileyici sahne performansı ve kalplere dokunan sesiyle yıllardır hayatımızın bir parçası. Müzikle 10 yaşında tanışan Özgün, bugünlerde tiyatroyla da içli dışlı. “Gözlerin Ardında” isimli oyunda kendi şarkılarının yanı sıra oyun için hazırladığı yeni bestelere de yer veren Özgün, adeta oyunculuğunu ve sesini tek bir potada eriterek izleyicilere duygu dolu anlar yaşıyor. Son dönemde samimiyeti ve içtenliğiyle sosyal medyanın en sevilen yüzlerinden biri haline gelen Özgün ile bir araya gelerek; müzik yolculuğunu, evliliğini, herkesin canı gönülden sevdiği oğlu Ediz’i konuştuk.

Röportaj Nazlı Sancaklı

Sizi daha yakından tanımak isteyenler için kendinizi nasıl anlatırsınız?

1979 yılında Eskişehir’de doğdum. 1990 yılında Ankara Hacettepe Üniversitesi Konservatuvar Bölümü’ne girdim. 2000 yılına kadar devam etti bu macera. O yıllarda, Ankara’daki kafelerde gitar çalıp şarkı söylemeye başladım. 2000 yılından 2005 yılına kadar hem klasik müziği hem pop müziği bir arada götürdüm. O arada şarkılarımı da yazmaya başladım. 2005 yılında ilk albümüm “Elveda” yayınlandı. O vakitten sonrasını takip edenler daha iyi biliyorlardır. “Elveda”, “Şeytan” sonra üçüncü albümüm “Biz Ayrıldık” derken 30’ dan fazla klip çektik, 70 civarı şarkı yayınladık. Hepsisi de fazlasıyla sevildi. 2012 yılında Nida’yla evlendik. 2015 yılında ise oğlum Ediz dünyaya geldi.

Sizi hep sessiz, sakın biri olarak tanıdık. Gerçekten günlük hayatınızda da böyle misiniz?

Tam olarak böyleyim. 13 sene zaten olmadığımız bir imajı devam ettiremezsiniz. Mümkün değil bu. Devam ettirerseniz dahi o karaktere bürünürsünüz değil mi? 13 sene dile kolay. Ben sevmediğim ve istemediğim bir hayatı yaşama taraftarı olmadım. Hayatta sadece istediğim şeyleri yaptım. O yüzden içimden geldiği gibi davranıyorum.

Müzikal kimliğinizi nasıl keşfettiniz peki?

10 - 11 yaşlarındayken oldu. Eskişehir Anadolu Üniversitesi Çocuk Korosu sınavlarına girmiştım. Oradaki öğretmenim beni keşfetti. Ondan öncesinde Eskişehir’de müzik

öğretmenim vardı. Onunla birlikte blok flüt, gitar benzeri sortej derslerine başlamıştık. Aile içinde şarkı söylerdim hep ve söyletirlerdi. Müzik kulağımın iyi olduğu biliniyordu. Ama bu kadar iyi olduğunu biz de tahmin etmiyorduk. Hayatımda müzikten başka hiçbir şey yapmadım.

Konservatuvarda Viyola bölümünü bitirdiniz. Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası’nda da görev aldınız.

Evet, orada 3 - 4 sene sözleşmeli olarak çalıştım.

Peki sonrasında pop müziğe geçişiniz nasıl oldu?

Tanınmak, şöhret olmak, ünlü olmak... Bunlar insanın ilk başlarda aklını çelen şeylerdir. Benim de çeldi. O gençlik

hevesiyle şarkıcı olayım dedim ve hiç de pişmanlığım olmadı. Klasik müzikle devam etsem ondan da pişman olmazdım. Bir kez daha dünyaya gelsem, şarkıcılıkla devam eder miyim bilemiyorum ama. Çünkü klasik müziği de çok seviyorum.

Birçok başarılı albümünüz var. Çok sayıda ödül aldınız. Albüm yaparken sizin kriterleriniz neler? Başarılı olmak için nelere dikkat ediyorsunuz?

Her şeyden önemlisi dinleyicileri düşünüyorsunuz. Severler mi, beğenirler mi? Çünkü aynı zamanda ticari bir iş yapıyoruz. Sonuçta plak şirketiyle çalışıyorsunuz. İnsanların sevmediği bir müziği yapmak her ne kadar kendiniz sevseniz de çok tatmin edici olmuyor. O yüzden kendi müzikal kariyerimi riske atmayacak derecede insanların beğenisine uygun olan şarkılar yapmaya çalışıyorum. Yine hiçbir zaman sadece insanlar sevecek diye de şarkı yapmam. Ticari kısmını çok düşünmek de bana uygun değildir. İkisinin arasını bulmaya çalışıyorum ama en önemlisi şarkıyı ilk önce benim sevmem. Sevmediğim bir şarkıyı söylemek içimden gelmez. Dinlediğim zaman, bana bir şey anlatması ve ifade etmesi önemli. Hem benim sevmem hem de dinleyicinin sevmesi gerek.

Hayatınızın dönüm noktası var mı?

İnsanın hayatında pek çok dönüm noktası oluyor. İlk koro sınavına girmem hayatımın bir dönüm noktasıdır bence. O koro sınavına girmeseydim beni konservatuvara yönlendiren bir öğretmenim olmayacaktı. Konservatuvar sınavına girmem ve kazanmam hayatımda çok ayrı bir dönüm noktası oldu. Arkadaşlarım o cuma akşamı “Hadi sen de gel bu akşam kafede çalalım.” dediğinde gitmeseydim bambaşka bir hayatım olurdu. Belki de şarkıcılıkla hiçbir alakam olmayacaktı, Nida’yla tanışamayacaktık, Ediz olmayacaktı. Hayat biraz nereden baktığınıza bağlı. Tek bir dönüm noktası yok bence. Yaşadığımız her şey hayatımıza yön veriyordur mutlaka.

Şarkı yaparken nelerden ilham alıyorsunuz?

En büyük tamam aşk, ayrılık.

Yaşamadan o müziği yapabiliyor musunuz? Ya da her şarkınızın içinde yaşamışlık var mı?

Yaşadığımız şeylere dair bazı detayları yazıyorsunuz elbette. Ancak illa sizin yaşamanıza gerek yok bence. Bulduğunuz ortam, yaşadığınız ve etrafınızdaki şeyler size ilham olabiliyor. Aksi halde çok samimi olmuyor. Ben şu an oturup büyük bir ayrılık şarkısı yazamam. Benim bir şeyi hissetmem, duygularımı bir şeyin tetiklemesi lazım. O yüzden mutlu melodiler yazıyorum ya da söz yazmıyorum en azından beste yapıyorum diyebilirim. Uzun zamandır çok fazla söz yazmadım. İnsan evlenince biraz çekiniyor söz yazmaya. O da beni birazcik etkiliyor. Ben uzun zamandır beste yapıyorum. Sözleri arkadaşlarıma yazdırıyorum. Böylece işimi garantiye alıyorum. (Gülüyor.)

Müzik piyasasının şu anki durumunu nasıl değerlendirirsiniz?

Bence iyi, fena gitmiyor. Bundan bir 10 sene öncesine göre ya da 5 sene öncesine göre çok daha iyi. 2 - 3 senedir müzik piyasasında güzel isimler çıkıyor. Daha elle tutulur işler var. Bu durumu sosyal medya da etkiliyor. Bir ara; oyuncu, manken, model furyası vardı, herkes albüm yapıyordu ama artık onlar elendi. İyi müzik yapan insanlar artık daha farklı işlerle ön plana çıkıyor. Kendi yaptığım müziği de dahil ederek, dünya çapında çok iyi işler yapıyoruz diyemem ama Türkiye standartlarına göre son dönemde güzel işler yapılıyor. Kısacası müzik piyasası fena gitmiyor, daha da iyiye doğru gidecektir. Uzun zamandır yeni isimler çıkmıyordu. Şimdi 4 - 5 yıldır yeni isimler genç kitleye hitap etmeye başladı. Daha iyi diyebiliriz.

Peki siz ne tür müzikler dinliyorsunuz? Albümünüzü alıp keyifle dinlediğiniz isimler var mı?

Yerli ve yabancı müzikler dinliyorum, sözsüz olanlar beni dinlendiriyor. Klasik ve enstrümantal müzikler genellikle ilk tercihim oluyor. İyi bir gitar albümü alıp dinlediğimde bu beni mutlu ediyor. Sözler beni biraz yorsa da eğlenmek istediğim zaman Bruno Mars, The Weekend dinliyorum. Çok fazla Türkçe müzik dinlesem de takip etmeye çalışıyorum. Eskiden ne alıyor, beni alıyorlar mı diye merak ederek daha fazla Türkçe müzik dinlerdim. Bu ara tiyatro ve çocuk derken vakit bulamıyorum. Maşa ve Koca Ayı'nın müziklerini, Pepe'nin müziklerini dinliyorum. Ediz'in dinlediği müzikleri ve çocuk şarkılarını 24 saat arabada dinliyoruz.

Kendiniz gibi müzisyen Nida Hanım ile evlisiniz. Aile hayatınız nasıl gidiyor?

Güzel. Vakit bulmaya çalışıyoruz. Sektörümüzde evliliklerin çok uzun sürmediği söyleniyor ama bence bunun sektörle alakası yok. Başka sektörlerden de bir sürü arkadaşım var. Evlilik yürümeyince yürümüyor, bizler sadece sektörde olanları gördüğümüz için yanlış bir genelleme yapıyoruz. İşimiz çok fazla göz önünde olmamızı gerektirdiği için biraz daha zor. Evliliklerin kısa sürmesinin temel nedeni ise sanırım insanların tahammüllerinin azalmış olması. Bir şeyleri yürütmek adına çaba sarf etmiyorlar. Mutsuz evliliği sürdürmek de ne kadar doğrudur o da ayrı bir mevzu tabii. Ama evlilik güzel bir şey sonuçta. Çocuk sahibi olmak, bir aile olmak çok güzel bir şey. Ama hepsinden önce iyi anlaşabildiğin, iyi arkadaş olabildiğin doğru insanı bulmak çok önemli. Aksi takdirde evlilik dünyanın en keyifli şeyiyken dünyanın en büyük kabusuna dönüşebilir. Birbiriyiyle anlaşamayan ve birbirini sevmeyen iki insan, bir süre sonra aynı evde yapamıyor. Ama biz Nida'yla iyi anlaşırız. Yemek zevklerimiz bile aynı. Benzer şeyleri yapmaktan ve benzer dizileri izlemekten keyif alıyoruz. Mesela o benim için maç izliyor, ben onun için çok sevmediğim bir diziyi izliyorum.

“ Sevmediğim bir şarkıyı söylemek içimden gelmez. Dinlediğim zaman, bana bir şey anlatması ve ifade etmesi önemli. Hem benim sevmem hem de dinleyicinin sevmesi gerek. ”



Bunu zorlanarak yapmıyoruz, bizim için önemli olan birlikte olmak ve birlikte bir şeyler yapmak. Şu ana kadar evliliğimizi iyi gidiyor, Allah bozmasın. 9 sene oldu biz Nida'yla tanışalı ve 5 senedir de evliyiz. İnsan ömrüne bakılırsa çok uzun değil ama en azından birbirimizi yeterince iyi tanıdığımızı düşünüyorum.

Babalar Günü sayımız olduğu için biraz da Ediz'den bahsetmek istiyoruz. Ediz ile ilk karşılaştığımızda neler hissettiniz? Babalık duygusunu tanımlayabilir misiniz?

Babalık için hep annelik gibi değil daha sonradan oturuyor diyorlar. Ben Ediz'i ilk gördüğüm andan itibaren, her yeni gün daha fazla seviyorum. O anda da sorsanız en fazla bu kadar sevilir derdim. Şimdi de aynıını söylüyorum ama yarın daha da fazla seveceğim. Hiç sonu olmayan değişik bir şey, her gün sıfırlanıp tekrardan başlıyor. Her gün birine aşık olduğunuzu düşünün. Çok acayip bir duygu, yaşamak lazım. Annelere gün geçtikçe hak veriyorum. Anne - baba olmadan asla anlayamazsınız derlerdi, ben anlarım sanırdım ama gerçekten öyleymiş. Yaşayınca anlaşılıyormuş. Müthiş bir duygu.

Ediz ile 3. Babalar Günü'nüz olacak herhalde değil mi?

Evet. Hala bir Babalar Günü hediyesi almadı bana. (Gülüyor.)

Peki evin içerisinde babalık serüveni nasıl gidiyor?

Güzel tabii ki. Zor bir şey annelik ve babalık, oldukça da yorucu. İş tempomuz da yoğun ama o insana farklı bir güç katıyor. Mümkün olduğu kadar Ediz ile vakit geçirmeye çalışıyorum. Annemler de Eskişehir'den İstanbul'a taşındı. Onlar bize çok yardımcı oluyor. Biz Ediz ile keyifli vakit geçirmeye çalışıyoruz. Hem yapmamız gereken bazı rutinler var. Gün içerisinde oyunları, eğitimi, üzerinde durulması gereken konular var. Ama Ediz her şeyi oturtmuş. Annesiyle yaptığı şeyleri benimle yapmıyor, benimle yaptığı şeyleri de annesiyle yapmıyor. Ben mesela annesinin oynadığı

oyunları mümkün değil yapamıyorum. Benimleyken hemen şarkı açalım, dans edelim, oynatalım istiyor. Ediz'i ben uyutuyorum mesela gece uyandıği zaman yanına beni çağırıyor. Bizde görevler biraz karışık. Geçen eşimle alışverişe çıkmıştık. Nida yiyecekleri almış, ben deterjanları almışım, bizde her şey değişik ilerliyor.

Tekrar baba olmayı düşünüyor musunuz? Ediz'e kardeş gelecek mi?

Şu anda düşünmüyoruz. Tek başıma alabileceğim bir karar değil tabii ki. Genelde kadımların dediği oluyor. Ama şu an tempomuz biraz yoğun ve Ediz'le de çok ilgilenmemiz gerekiyor. Açıkçası şu an çok cesaret edemiyoruz. Ama gelecek ne gösterir bilemeyiz. Eşim isterse bir gün olur.

Ediz çok ilgi görüyor ve sosyal medyanın fenomeni oldu. Bu konu hakkında ne düşünüyorsunuz?

İki gün fotoğraf paylaşmayınca Ediz nerede diye yorumlar geliyor. Güzel bir şey bu bizim için ve Ediz için de çok önemli. Bu ilgiyi şu an fark etmiyor. Bir de bu durum çok doğal geliyordur ona, kameraya poz vermek şimdiden hoşuna gidiyor. Sonuçta tanımadığı ve hiç görmediği insanlar tarafından sevilmesi güzel bir şey. Bir çocuk için de en önemli şey sevilerek büyümesi. İleride dolu dolu bir albümü olacak, bakıp ne kadar sevildiğini görecektir.

Peki Ediz'e ayrı bir Instagram hesabı açmayı düşünüyor musunuz?

İleride artık onu kendisi isterse açar. Ben zaten sosyal medyaya çok zor vakit ayırıyorum. Ediz'in hesabını biri almıştı 'Ediz Uğurlu' diye. Biz onu aldık ve duruyor. İleride kendisi fotoğraf koymak isterse hesabını Ediz'e veririz.

Siz sosyal medyada neler takip ediyorsunuz?

Arkadaşlarımı, meslektaşlarımı, ilgi alanımda olan şeyleri, özellikle sporla ilgili sayfaları takip ediyorum. Ayrıca bana sponsor olan markaların

hesaplarını ve yemekle ilgili hesapları takip ediyorum. Sizden çok farklı değildir takip ettiğim hesaplar.

Müziğe geri dönersek yeni klip projenizden bahsedebilir misiniz?

Herhalde bu röportaj çıktığında klibimiz yayınlanmış olacak. Yeni klibimi Ozan Güneysu'nun "Hayalet" şarkısına çekeceğiz. Klipte konservatuvardan arkadaşım Aslı Tandoğan oynayacak, çok sevdiğim dostum Burak Sesli çekecek. Son 8 - 10 klibimizi onunla çektik. Beylikdüzü West İstanbul'da çekilecek olan klip; deniz, arkadaşlar ve dans ekseninde geçecek. Bu klip için 2 aydır çalışıyoruz, çekimi 1 gün, kurgusu ve montajı da 1 hafta sürecek. Hikayesi olan bir şarkı ve klip bizi bekliyor. Ondan sonra yeniden albüm ve şarkı arayışları devam edecek. Zaten sahneler ve konserler devam ediyor. Bir taraftan müzikal ile ilgileniyorum.

Tiyatrodan da bahsetmek isterim. Kemal Başar'ın yönetmen olduğu güzel bir proje. "Tiyatro Keyfi"nin bir oyunu. Benim şarkılarımın olduğu, içinde oyun için bestelediğim şarkılarıma da yer verdiğim ve oyuncu olarak performans sergilediğim bu oyunda; sahnede Eda Kanguru ve 5 kişilik bir ekip var. Oyun, down sendromlu çocuk sahibi olan bir annenin hayatla olan mücadelesini anlatıyor ve ben oyunda baba David'i canlandırıyorum. Nisan ayında Adana Sabancı Tiyatro Festivali'nde, nisan sonunda Londra'da Türkçe Tiyatro Festivali'nde, Mayıs başında Almanya'da ve Mayısın sonunda da Yafa Uluslararası Tiyatro Festivali'nde 3 gösteri birden yapacağız. Biraz da uluslararası bir proje oldu. Önümüzdeki sezon Türkiye'de de sahnede olmaya devam edecek.

Tiyatroyu sevdiniz herhalde? Bu tarzda başka projeleriniz olacak mı?

Yeni projeler üzerinde konuşuyoruz. Tiyatro keyfi başkaymış yine müzikaller olacak inşallah. Bunun bir filmi yapılmak isteniyor. Onunla ilgili çalışmalar da devam ediyor. Heyecanlı bir süreçti. Şimdi yeni bir şeyler yapmak lazım. Onunla ilgili fikirler ve çalışmalar devam ediyor. Bir taraftan da müzik akıyor.



ALDO
Şal
99 TL



SIEMENS
Kahve
Makinesi
7.194 TL



ATASAY
Küpe
1.800 TL



Annelere Rengarenk Hediyeler

Anneler Günü yaklaşırken herkesi tatlı bir hediye telaşı sarıyor. Sevgi ve şefkatiyle hayatınızı renklendiren, sizi bu güzel dünyaya getiren annenize, siz hangi anlamlı hediye sunmak istersiniz?



ATASUN OPTİK
Dolce Gabbana Gözlük
660 TL

TWIST
Cüzdan
99 TL



POLARIS
Çanta
59,99 TL



ADL
Tulum
249,90 TL



SCHAFFER
Kahve Fincan Seti
59 TL



ARZUM
ShakeN Take
229,90 TL



İNÇİ
Spor Ayakkabı
229,99 TL





KOTON
Pantolon
99,99 TL

PANDORA
Kolye
749 TL



SINBO
Kati Meyve
Sıkacağı
139 TL



NETWORK
Elbise
629 TL



KOTON
Annesi ve Kızı
Koleksiyonu



ACCESSORIZE
Çanta
199 TL



SAAT&SAAT
Guess Saat
910 TL



NUXE
Parfüm
195 TL

BEYMEN
Etek
249 TL



FLO
Ayakkabı
89,90 TL



BEYMEN
İpek Eşarp
249 TL



ROMAN
Çanta
224 TL

MANGO
Gömlek
179,99 TL

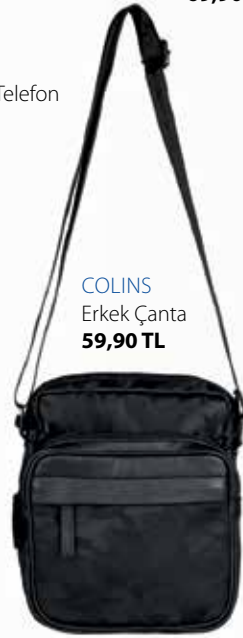


VESTEL
Venüs V3 Telefon
899 TL

TESBİHANE
Bileklik
69,90 TL



COLINS
Erkek Çanta
59,90 TL



DS DAMAT
Kıyafet
69,90 TL



KEMAL
TANCA
Cüzdan
750 TL



Benim Canım Babam!



Babalar için hediye seçmek annelere kıyasla daha zordur. Karar süreci sanıldığı kadar kolay olmaz. Siz de Babalar Günü için birbirinden farklı ve kullanışlı hediyeler arıyorsanız bu dosya tam size göre. Babalar bu hediyeleri çok sevecek.

KOTON
Jean
79,99 TL



ATASUN OPTİK
Polarize Güneş Gözlüğü
199 TL



H&M
Erkek Tişört
39,99 TL



FLO
Ayakkabı
139,99 TL



MANGO
Kemer
99,99 TL

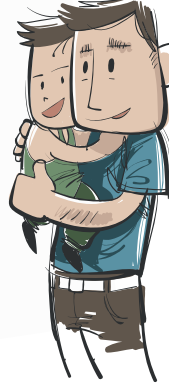




SARAR
Tişört
129,99 TL



SAAT&SAAT
Tommy Hilfiger
900 TL



FAKIR
Ultracare Erkek
Bakım Kiti
89,90 TL



KOTON
Tişört
29,99 TL



WATSONS
Burberry Classics
179 TL



ALTINYILDIZ
Ceket
599,99 TL

SARAR
Pantolon
229,99 TL



MANGO
Chino
Pantolon
159,99 TL



KİĞİLİ
Kravat ve Kol
Düğmesi Seti



AVVA
Telefon Cüzdanı
99,90 TL



ALDO
Ayakkabı
439 TL

Yazın Enerjisi Özdilekтейim.com'da

Zamansız modellerin sezonun en yeni trendleriyle buluştuğu 2018 İlkbahar / Yaz koleksiyonları görücüye çıktı. Şehir hayatına ayak uyduran parçalar, romantik pembe ve pudra tonlarından capcanlı mavi renklere kadar binlerce ürün Özdilekтейim.com'da.

Erkek gardıroplarının vazgeçilmezi olan desenli gömlekler ve tişörtler, bu sezon da anahtar parçalardan olacak.

FIRST
COMPANY
Tişört
39,90 TL

FINESUITS
Ceket
159,90 TL
Pantolon
89,90 TL

FINESUITS
Çanta
99,90 TL

PIERRE
CARDIN
Çanta
143,40 TL

IPEKYOL
Bluz
129 TL

TWIST
Etek
279 TL

FIRST
COMPANY
Tişört
24,90 TL



KOTON
Cüzdan
14,99 TL



FIRST
COMPANY
Elbise
89,90 TL



FINESUITS
Ceket
199,90 TL



W BUSINESS
Ceket
595 TL

KOTON
Kolye
39,99 TL



FIRST
COMPANY
Elbise
99,90 TL

MISS CAZADOR
Tişört
39,99 TL
Şort
79,99 TL

Yumuşak ve minimalist renklerin hakim olduğu yeni koleksiyonlarda gömlek elbiseler dikkatleri çekiyor. Bu elbiseler ile tek parçada ideal şıklığı yakalamak mümkün.

MANCA
Cüzdan
29,90 TL



KOTON
Kolye
29,99 TL



VANS
Güneş Gözlüğü
44,99 TL



FLO
Nike Spor Ayakkabı
169,90 TL



SAAT&SAAT
Xonix Çocuk Saati
157,50 TL

H&M
Ceket
99,99 TL



VANS
Şapka
69,99 TL



SEZONUN YILDIZI

Miniklerin modasında bu bahar doğanın ayak sesleri var. Kuşlar, kelebekler ve çiçekler onların neşesine ortak oluyor.



H&M
Kot gömlek
89,99 TL



PANÇO
Tişört
17,50 TL

FLO
Babet
19,99 TL



PANÇO
Tişört
39,95 TL
Etek
99,95 TL

PANÇO
Gömlek
79,95 TL
Pantolon
109,95 TL



PANÇO
Tişört
22,17 TL



H&M
Espadril
49,99 TL

H&M
Şort
19,99 TL



ACCESSORIZE
Taç
5,50 TL



KOTON
Elbise
59,99 TL



SAAT&SAAT
Xonix Çocuk
Saati
121,50 TL

LEMAN
Takım
99,90 TL



PAMINA
Elbise
169,90 TL

LC WAIKIKI
Pantolon
29,95 TL



KOTON
Jean
49,99 TL



KOTON
Çanta
29,99 TL



ETKİLEYİCİ FOTOĞRAF ÇEKMENİN 10 ADIMI

Günümüzde akıllı telefon teknolojisinin gelişmesiyle birlikte fotoğraf çekmek de hayatımızın önemli bir parçası oldu. Üstelik ayrı bir makine taşımadan da her anı yakalamak mümkün. Çağımızın en popüler uygulamalarından biri olan Instagram'a her gün 70 milyonun üzerinde fotoğraf yükleniyor. Çünkü artık görsel içerikler dijital dünyanın gözdesi konumunda. Kimi doğal yaşamın en saf hallerini kimiye sevdiklerinin en unutulmaz anlarını paylaşarak ölümsüzleştiriyor. Peki, akıllı telefonlarımızdan çektiğimiz fotoğraflarda mükemmelliği yakalamak mümkün mü? İşte size birkaç ipucu:

Işığın doğru ayarlayın

Fotoğrafın temel ögesi ışıktır. Fotoğraf çekerken kullanılan 3 temel ışık türü vardır. Bunlar; doğal kaynaklar, flaş ve aydınlatma armatürleridir. Fotoğrafı çekerken ışık türünü doğru şekilde seçmek ve kompozisyona uygulamak büyük önem taşır. Çünkü uygun ışık seçilmediğinde fotoğrafın bir bölümü karanlık çıkabilir ya da ışık patlamaları gibi problemler yaşanabilir. Işık kaynakları olmadan da çok iyi fotoğraflar ortaya çıkarabilirsiniz. Fakat açık alanlarda çekim yaparken, güneşi kadrajın önüne almamaya dikkat etmelisiniz. Aksi halde yakaladığınız kareler karanlık çıkacaktır.

Kamera camını temizleyin

Fotoğraf makinelerinde olduğu gibi akıllı cep telefonlarında da lensi yani kamera camını iyice temizlemeniz gerekiyor. Çünkü akıllı cep telefonlarını cebinize, çantanıza veya tozlu bir ortama koyduğunuzda lensi kirlenebilir. Fotoğraf çekimine başlamadan önce daha net bir görüntü elde etmek istiyorsanız lensi yumuşak bir bezle silmeyi unutmamalısınız.

Fotoğrafını çekeceğiniz kişinin göz seviyesine odaklanın

Portre çekmek titizlik ister. Bu işin püf noktası ise makineyi veya telefonu kişinin göz seviyesinde tutmak. Kendinizden daha kısa ya da daha uzun boylu birinin fotoğrafını çekiyorsanız, aradaki boy farkını bir şekilde ayarlamamız gerekir. Göz seviyesi açısı fotoğrafta etkileyici bir efekt yaratır.



“ Işık kaynakları olmadan da çok iyi fotoğraflar ortaya çıkarabilirsiniz. Fakat açık alanlarda çekim yaparken, güneşi kadrajın önüne almamaya dikkat etmelisiniz. ”

Kompozisyon önemli

Bakacak kişilerin etkileneceği anlar yakalamak için görüntüye neleri ekleyeceğinize, ışığı ve nesnelere nasıl kullanacağınıza karar vererek işe başlayın. Gereksiz detayları kadrajınızdan çıkarın, daha etkili ve dikkat çekici renkleri yakalamaya çalışın. Çektiğiniz her kareyi bir hikaye oluşturabilmek adına kurgulayın.

Fotoğrafını çektiğiniz nesneyi öne çıkarın

Fotoğraflamayı planladığımız nesneye dikkat çekmek adına öncelikle arka plandaki gereksiz nesnelere temizleyin. Ayrıca derinlik hissi yaratmak, nesneyi daha da ön plana çıkarır.



Flaş kullanmayın

Nesnelerin ya da kişilerin parlamasını istemiyorsanız fotoğraflarınızı flaşsız çekmeyi deneyin. Çok karanlık ortamlarda tabii ki flaş kullanmak zorunda kalabilirsiniz. Ancak en iyi fotoğrafların doğal ışıkla çekilenler olduğunu unutmayın. Ortam ışığından olabildiğince faydalanın.

Tripod ve Monopod kullanın

Çekeceğiniz fotoğrafın hem iyi kalitede hem de etkileyici görünmesini istiyorsanız, denge unsurunu mutlaka göz önünde bulundurmalısınız. Akıllı telefonlarla fotoğraf çekerken yapılan en büyük hatalardan biri de cihazı tek elle tutmaktır. Titremeleri olabildiğince engellemek ve fotoğraftaki bulanıklıkları gidermek için akıllı telefonu iki elle tutmak gerekir. Ayrıca daha başarılı bir görüntü yakalayabilmek için mümkünse tripod ve monopod gibi aparatlara da başvurabilirsiniz.



Dijital zoom kullanmayın

Dijital zoom özelliğinin fotoğrafın megapiksel değerlerini düşürdüğünü ve görüntülerde bozulmalara yol açtığını hepimiz deneyimlemişizdir. Zoom ile görüntüye yaklaşılmaya başladığınız andan itibaren çözünürlük düşmeye başlar. Telefonun dijital zoom özelliğini kullanmak yerine nesnenin yanına yaklaşmalısınız.



Efekt ve filtre kullanın

Hem IOS hem de Android telefonlarla uyumlu çok sayıda dijital efekt ve filtre programı mevcut. Bunlardan bir ya da birkaçını edinerek işe başlayabilirsiniz. Fotoğraflarınızı kırabilir, onların renkleriyle oynayabilir ya da hazır efekt şablonlarından birini tercih edebilirsiniz. Birçoğu ücretsiz olan bu uygulamalarda çok sayıda hazır filtre şablonu var. Her birini tek tek deneyebilir ve fotoğrafınıza en çok yakışan efekti kendiniz belirleyebilirsiniz.

Biraz da stalk zamanı

Sosyal medyada, özellikle de Instagram'daki fotoğraflarıyla binlerce beğeni alan, her karesi birbirinden renkli hesapları takip etmeye ne dersiniz? Deneyimli fotoğrafçıların çalışmalarından ilham almak için oluşturulmuş yüzlerce etiket mevcut. Kendi tarzınıza en yakın hesaplardaki fotoğrafları analiz edebilir ve onlardan ilham alabilirsiniz.

El üstünde tutulan
zarafet!



Rosie
SERIES

Fakir doğanın en nadide renkleriyle bezenmiş küçük ev aletleri ile hem hayatınızı kolaylaştırıyor, hem de evinize zarafet getiriyor. Fakir Rosie Serisi ile hem eşsiz lezzetler yaratabilir, hem de mutfağınıza şıklığı getirebilirsiniz.

Yaşam Alanlarınızı Güzelleştirin

Tek bir hamle dahi olsa bazen küçük dokunuşlar ile yaşam alanlarınıza bambaşka bir atmosfer kazandırabilirsiniz. Yaz mevsimini karşılamaya hazırlanırken siz de rengarenk dekoratif objeler ile kendinize daha canlı bir yaşam alanı oluşturabilirsiniz.



VAKKO
Vazo
345 TL

H&M
Cam Kap
39,99 TL



LAV
Pasta Servisi
37,90 TL

ÖZDİLEK
Disney Minnie
Pinky
Tek Kişilik
Nevresim
Takımı
129,95 TL



TANTİTONİ
Saksılı Kaktüs
39,90 TL



LAV
Elegan Bardak 6'lı
25,75 TL



KORKMAZ
Festy Mix Stand
Mikser
1.399 TL



YARGICI
Süs Vazo
89,90 TL



ÖZDİLEK
Delfina Pike Takımı
119,95 TL



BERNARDO
Baharatlık
99,90 TL



KARACA HOME
Ayna
34,90 TL



YARGICI
Duvvar Tablosu



H&M
Heykelcik
79,90 TL



LCW HOME
Çatal Bıçak Kılıfı
7,95 TL

ÖZDİLEK
Disney Cars Mc Queen Tek Kişilik
Nevresim Takımı
129,95 TL



VAKKO
2'li Fincan Takımı
395 TL



ÖZDİLEK
Canım Annem
Havlu Bornoz Seti
129,95 TL



FAKİR
Kahve Makinesi
214,90 TL



KOÇTAŞ
Abajur
109,90 TL



KARACA HOME
Sepet
59,90 TL





GÖZLERİNİZDEKİ KIZARIKLIĞI İHMAL ETMEYİN

Kulağa basit bir durum gibi gelen bazı göz rahatsızlıkları tedavi edilmediğinde birçok ciddi hastalığın habercisi olabiliyor. Göz kızarıklıkları da bunların başında geliyor. Çünkü en ciddi göz hastalıkları kızarıklık, kanlanma, kaşıntı ve batma gibi belirtilerle ortaya çıkıyor. Göz Hastalıkları ve Vitreoretinal Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Hüseyin Sanisoğlu, “Gözde yaşanan küçük büyük fark etmeksizin her türlü problem ciddiye alınmalı ve bir uzman desteğine başvurulmalıdır.” diyor.



Konjunktivit olarak adlandırılan göz içi kızarıklıklar, göz damarlarının genişleyerek verdiği tepki sonucu gelişir. Böyle sorunlar basit bir ilaç tedavisiyle kolaylıkla çözülebilir. Genellikle önemsenmeyen ve “bugün yarın geçer” diye ötelenen bu göz kızarıklıkları çoğu zaman basit göz reaksiyonları sebebiyle oluşsa da bazen

keratit (kornea dokusu iltihaplanması), üveit, akut dar açılı glokom veya konjenital glokom gibi önemli göz problemlerinin habercisi olabiliyor. Zamanında tedavi edilmeyen enfeksiyonlar ise gözün iç katmanlarına doğru yayıldığında ciddi görme kaybı gelişebiliyor. Kalıcı olabilen bu sorunları önleyebilmek için erken tanı ve tedavi hayati önem taşıyor.

Gözdeki hastalıklar önemli belirtilerle ortaya çıkar

Göz hastalıkları kendini en çok; kızarıklık, kanlanma, yanma, kaşınma, batma, şişlik, ağrı ve bulanık görme gibi belirtilerle gösterir. Bu semptomlar çoğunlukla enfeksiyon ya da alerjik sebeplerle ortaya çıkar.



Gözdeki ağrıya kızarıklık eşlik ediyorsa dikkat!

Göz ve göz çevresinde yaşanan ağrıların altında farklı sebepler yatabilir. Uygun olmayan gözlük kullanımı, kırma kusurları, hipertansiyon ve sinüzit gibi faktörler göz çevresinde yaşanan ağrıların nedenleri arasında yer alır. Göz ağrıları sürekli hale geliyorsa ve ağrıların şiddeti göze hafifçe bastırıldığında artıyorsa, gözün iç tabakalarında yaşanan bir inflamasyonun habercisi olabilir. Bu ağrılar, göz kızarıklığı ya da görme bulanıklığı gibi belirtilerle seyrediyorsa gecikmeden bir göz hastalıkları uzmanına başvurulmalıdır.

Yanma ve batma hissi başka hastalıkları işaret ediyor olabilir

Gözlerde yanma ya da batma hissediliyorsa kuruluk ve yanmaya sulanma eşlik ediyorsa gözde yabancı cisim batması sorunu yaşanabilir. Yanma ve batma hissi ayrıca alerjik hastalıkların, kontakt lensle ilgili sorunların, göz kuruluğunun, üveitlerin veya göz kapağı bozukluklarının habercisi olabilir. Göz kapağı şişkinliği ise genellikle enfeksiyon kaynaklı göz hastalıklarının sinyalcisidir. Fakat bu şişlikler sürekli yaşıyorsa, böbrek başta olmak üzere çeşitli organlardaki sorunları işaret edebilir.

Göz ve göz kapağı kaşıntılarını önemseyin

Alerjik göz problemlerine çoğunlukla

göz kaşıntıları eşlik eder. Bu kaşıntıların nedenleri arasında ise yabancı cisim batması, iltihap kaynaklı göz hastalıkları, ortamdaki fazla ışıklar, gazlar, tozlar, polenler, çeşitli mantarlar ve sinüzit ya da grip gibi viral hastalıklar yer alır. Bunların yanı sıra göz kapağı bozuklukları da göz kaşıntılarına sebep olan faktörlerdendir.

Mutlaka göz hekimine başvurulmalı!

Geçici ya da kalıcı fark etmeksizin görmede azalma, göz önünde uçuşan cisimler görme, ışık çakması hissi, ışıkların çevresinde halkalar görme,

gözde sulanma gibi şikayetler hissediliyorsa mutlaka bir uzmandan destek alınmalıdır.

Tedaviyi altında yatan sebepler belirler

Göz kızarıklıkları tedavisi, genellikle altında yatan nedene göre kararlaştırılır. Kızarıklığın sebebi mikrobik ise antibiyotikli damlalar kullanılabilir. Ancak sebep alerjik ise antialerjik damlanın uygulanması gerekir. Kızarıklık, gözün kimyasal gaz veya sıvı ile teması sonucu oluşmuşsa çok hızlı hareket etmek gerekir. Çünkü tedavinin gecikmesi, geri dönüşü olmayan tablolara sonuçlanabilir. Böyle durumlarda yapılacak ilk müdahale; göz ve çevresini bol su ile yıkamak, ardından da göze temas eden maddenin paketiyle en yakın sağlık merkezine başvurmak olmalı.

Bu önlemlere dikkat!

Genel anlamda mikrobik göz kızarıklıklarından korunabilmek için:

- Enfeksiyon taşıyan kişilerden uzak durulmalı,
- Bu kişilerle havlu gibi kişisel eşyaları kullanmaktan kaçınılmalı,
- Hijyen kurallarına uyulmalı,
- Dış mekanlardan geldiğinde eller mutlaka yıkanmalıdır.



YAZ AYLARINI BEYAZ BİR GÜLÜŞLE KARŞILAYIN

Rahat ve öz güvenle gülümseyebilmek için dişlerin görünümü büyük önem taşır. Fakat yanlış uygulanan ağız bakımı ve bazı diş etkenler nedeniyle zaman içerisinde dişler beyazlığını kaybederek sararabiliyor. Yaz aylarının yaklaştığı şu dönemde sağlıklı dişlere kavuşmak ve gülüşüne ışıltı katmak isteyenler ise diş beyazlatma yöntemlerine başvuruyor. **Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. Aslıhan Üşümez**, “Dişlerinin formunu beğenen fakat renginden memnun olmayan kişiler için lazerle diş ağartma tekniği en uygun çözümdür.” diyor.

Günümüzde her bireyin ortak hayali daha iyi bir görünüme kavuşmaktır. Bu nedenle insanlar özellikle yaza, etkileyici bir gülüşle merhaba diyebilmek için daha bakımlı ve daha parlak dişlere sahip olmanın yollarını ararlar. Çünkü hem diş faktörler hem de yanlış ağız bakımı, dişlerin beyazlıklarını kaybetmesine neden olabiliyor. Bu durum da kişilerin dişleriyle ilgili estetik taleplerini arttırabiliyor.

Yiyecek - içecekler ve kullanılan antibiyotikler diş rengini etkileyebiliyor

Halk arasında inci benzetmesi alan dişler, diş faktörlerden etkilenebilen, bu nedenle de inci kadar özen gerektiren hassas dokulardır. Yaşlanma etkilerinin yanı sıra yıllar içinde tüketilen salçalı, soslu yiyecekler; çay, kahve, kola gibi içecekler ve sigara kullanımı gibi durumlar dişler üzerinde büyük etkiye sahiptir. Ayrıca çocukluk döneminde alınan antibiyotiklerin dışında, genetik özelliklere bağlı diş renklenmeleri de

görülebiliyor. Bu görünümünden hoşnut olmayan kişiler ise daha beyaz dişlere kavuşabilmek için çeşitli arayışlara girebiliyor. Dental alanda farklı beyazlatma yöntemleri uygulanabilirken, günümüzde lazerli diş ağartma yöntemi oldukça rağbet görüyor.

Lazerli ağartma ile iki - üç ton beyazlama sağlanabiliyor

Lazerle diş ağartma uygulaması (bleaching), diş üzerinde oluşan organik ve inorganik maddelerin beyazlatma jelleri desteğiyle çözünmesi işlemidir. Bu uygulama, diş fırçalama ve ağız bakım suyu kullanımı ile önüne geçilemeyen renklenmelerin çözüme kavuşturulabilmesi için tercih ediliyor. Diş ağartma işlemi, ağartıcı ajanlar olarak adlandırılan çeşitli jellerin kullanımıyla yapılan bir uygulamadır. İşlem, dişlere tatbik edilen jelin, lazer ile ısıtılması ve aktive edilmesiyle yapılır. İşlem sırasında lazer kullanımı ile jelin etkisini arttırmak hedeflenir. Böylece dişlerde iki - üç tona kadar bir beyazlama elde edilebilir.

En fazla iki yöntem tercih ediliyor

Günümüzde sıklıkla kullanılan iki çeşit ağartma yöntemi vardır. Bunlardan ilki evde hastanın kendi kendine uyguladığı home bleaching yöntemidir. Hasta, hekim tarafından hazırlanan apareyin içine düşük bir yüzdeye sahip ağartıcı karbamid peroksit koyar ve önerilen süre (1 - 4 hafta arası) boyunca uygulamaya devam eder. Eğer hastanın vakti varsa bu yöntemi tercih edebilir.

Daha kısa sürede sonuç için “lazerli ağartma yöntemi”

İkinci ağartma yöntemi ise kliniklerde profesyonel hekimler tarafından, daha yüksek yüzdelerde sahip karbamid peroksit ile uygulanan office bleaching'tir. Bu yöntem, daha etkili olmakla birlikte daha kısa sürede sonuç verir. Kırmızı renge sahip ağartıcı jel diş yüzeyine, yeşil renkte olan koruyucu ise diş etlerine uygulanır. Koruyucu ile lazerin diş etlerinde yapabileceği tahrişin önüne geçilir. Daha sonra lazer ışınları ağartıcı jele uygulanır ve jelin aktive olması sağlanır. Bu işlemlerle diş, iki tona kadar ağartılabilir.





Dental alanda farklı beyazlatma yöntemleri uygulanabilirken, günümüzde lazerli diş ağartma yöntemi oldukça rağbet görüyor.

Lazerli ağartma en konforlu yöntem

Uygulanan ağartıcı, dişte 45 dakika kadar bekletildiğinde kendi kendine aktive olabilir. Fakat 45 dakika boyunca kimyasal içeren ağartıcı jeli ağızda bekletmek, hasta için çok zorlayıcı bir

durum. Tüm hekimler uygulamaların ve tedavilerin mümkün olduğunca kısa sürmesini ister. Bu nedenle uygulama süresini kısaltması ve işlem sırasında hem hekimi hem de hastayı rahatlatması nedeniyle lazerli ağartma işlemi en konforlu yöntem olarak görülür.

Yetişkinlerin yüzde 80'i daha beyaz dişlere sahip olmak istiyor

Günümüzde neredeyse herkes daha beyaz dişler hayal ediyor. Hatta 18 - 48 yaş arasındaki bireylerde yapılan bir anketin sonuçlarına göre, yetişkinlerin yüzde 80'inin daha beyaz dişlere sahip olmak istedikleri tespit edilmiştir. Düğün, nişan gibi önemli günler için hazırlık yapan kişiler, mezuniyet gecelerini planlayan öğrenciler ve bunların dışında genel diş görünümünden memnun olmayan bireyler, bu uygulamalara rağbet gösteriyor.

Tüketilen besinler, kazanılan beyazlığın ömrünü etkileyebiliyor

Lazerli diş ağartma uygulamasının ömrü her kişide farklılık gösterebiliyor. Ancak genel bir değerlendirme yapılması gerekirse 2 ila 3 yıl arasında bir süreden bahsedilebilir. Fakat bu süre içerisinde çay, kahve, kola ve alkol gibi içeceklerin; salçalı ve soslu yiyeceklerin tüketilme miktarı büyük önem taşır. Bu tür ürünlerin tüketimine dikkat edilmesi ve ağız bakımının iyi yapılması durumunda bu sürenin uzayabileceği söylenebilir.



İçim Rahat Laktozsuz Sütle Gün Boyu Hafiflik



Süt içtikten sonra midedizdeki şişkinliğin sebebi, doğal süt şekeri (laktoz) olabilir. İçim Rahat laktozsuz süt, içindeki laktoz parçalandığı için şişkinlik oluşturmaz, rahatlıkla içilebilir. Süt keyfinizden vazgeçmemek ve hafifliği gün boyu yaşamak için İçim Rahat laktozsuz süt tam size göre.

TAM zamanı



Şenliklerin ve etkinliklerin başladığı, çiçeklerin açtığı, kuş cıvıltılarının kulakları şenlendirdiği, bunaltıcı sıcakların henüz kendini hissettirmedığı mayıs - haziran ayları geldi. Artık boş zamanlarınızı değerlendirecek çok daha fazla seçeneğiniz var. Yazın başlangıcını değerlendirmek ve güneşin tadını doyasıya çıkarmak için mayıs - haziran aylarında yapılabilecek keyifli etkinlikleri derledik.



İSTANBUL'UN KEYFİNİ SÜRMENİN...

İstanbul, henüz bunaltıcı sıcakların etkisine girmemişken kendinizi sayısız güzeleğe sahip olan bu şehrin tarih kokan mekanlarına ve içinizin açılacağı sahillerine bırakabilirsiniz. İlk olarak da Kapalıçarşı ve Mısır Çarşısı'nı ziyaret edebilirsiniz. Kapalıçarşı, 60 sokağıyla insanın başını döndürüyor. Mısır Çarşısı'ndaki baharat kokuları ise çok hoşunuza gidecek. Çengelköy Sahili'nde temiz havanın tadını çıkararak çay - simit keyfi yaparken, Caddebostan Sahili'nde ise güneşin doğuşunu sevdiğinizle birlikte izlemenin keyfini çıkarabilirsiniz.

BAHÇELERİN TADINI ÇIKARMANIN...

Yazın keyfini sürmek için bu sıcak havalarda kendinizi bahçelere, korulara atmanın ve gölgelik alanlarda dinlenmenin tam zamanı. Bir diğer önerimiz ise akşamüstü sevdiğinizle çay sefalarına başlamak. Güneşin battığı saatlerde demlenecek çayların tadı tüm yıl damaklarda kalacak.





LUNAPARKTA KEYİFLİ BİR GÜN GEÇİRMENİN...

Yaz ayları kapıdayken sevdiğinizle birlikte keyifli bir zaman dilimi geçirmek için lunaparklar iyi bir seçenek olabilir. Renkli ışıklarla süslenen oyuncaklara binerek ve herkesin çok sevdiği çarpışan otomobilleri kullanarak rengarenk bir gün geçirebilirsiniz.

SOĞUK İÇECEK TARİFLERİ ÖĞRENMENİN...

Sıcak havaların hissedildiği yaz aylarında soğuk içecekler içip ferahlamak en doğal hakkınız. Artık arzu ettiğiniz içeceğe ulaşmak için kafelere gitmenize gerek yok. Çünkü kahve bazlı pratik soğuk içecek tariflerine ulaşmak artık çok daha kolay. Siz de bu tarifleri öğrenerek sıcak havaların keyfini soğuk içeceklerle çıkarabilirsiniz.



KENDİNİZİ GELİŞTİRMENİN...

Aklınızda kariyer hedeflerinize katkı sağlayacak kurs ya da dil eğitimi gibi planlar varsa, Mayıs - Haziran ayları tam zamanı. Tavsiyelerimiz arasında; Photoshop, Google Adwords ve İngilizce dil eğitimi sayabiliriz. Kendinizi geliştirmek için şimdiden araştırma yapmaya başlayabilirsiniz.



KAMPA GİTMENİN...

Kışın stresini atmak için bu aylarda arkadaşlarınızla doğanın tadını çıkarmak çok keyifli olacak. Mevsimin en verimli zamanlarında kampa gitmek birçok eğlenceli aktiviteyi de beraberinde getirebilir. Siz de kampa gittiğinizde gece arkadaşlarınızla ateş yakıp, ateşin etrafında muhabbet ederek doğanın keyfini çıkarabilirsiniz.

MANEVİYATIYLA HUZUR BULACAĞINIZ BİR ŞEHİR ŞANLIURFA

Güneydoğu Anadolu'nun en kalabalık şehirlerinden biri olan Şanlıurfa, tarih boyunca birçok uygarlığa ev sahipliği yaptı. Bölgede yaşamış olan peygamberler nedeniyle aynı zamanda "Peygamberler Şehri" olarak da anılıyor. Bu şehir, uçsuz bucaksız manzaraları, efsaneleri, hikayeleri ve gelenekleriyle adeta bir kültür mozaği niteliğinde. Kurtuluş Savaşı yıllarında gösterdiği mücadele ile "Şanlı" unvanına layık görüldü. İnsanlık tarihi adına şimdiye kadar bildiğimiz tüm bilgileri yeniden gözden geçirmemize sebep olan dünyanın ilk tapınağı Göbeklitepe sayesinde adını tüm dünyaya tekrar duyurdu. Şanlıurfa; Balıklı Göl, Harran, Göbeklitepe ve Halfeti'nin yanı sıra Takoran Vadisi ile de ülkemizin cazibe merkezlerinden biri olmaya devam ediyor.

Balık Göl

Şanlıurfa'nın en çok turist çeken yerlerinden biri de şüphesiz Balıklı Göl'dür. Bölgenin en çok tanınan turizm noktalarından biri olan bu doğa harikası göl, dini açıdan da önemli bir geçmişe sahip. Bölgeye dini bayramlar ve özel günlerde çok sayıda ziyaretçi geliyor. Göl, üç semavi dinin atası olarak kabul edilen Hz. İbrahim'in ateşe atıldığı yer olarak biliniyor. 150 metre uzunluğundaki gölün içerisinde efsanelere konu olan sazan balığı bulunuyor. Bu balık, halk tarafından kutsal sayılıyor.



Harran

Dünyanın ilk bilim merkezlerinden biri olan Harran, tarihi ve kültürel dokusuyla Şanlıurfa'nın önemli merkezlerinden biridir. Kelime anlamı Sümerce'de ve Akat dilinde "seyahat" ya da "kervan" anlamına gelen harran-u'dan gelen Harran, dünyanın ilk üniversitesini de bünyesinde barındırıyor. Harran'da en dikkat çeken yapılarından biri de 3 bin yıllık köklü bir geçmişe sahip Harran evleridir. Koni biçimindeki bu evlerin en önemli özelliği ise yazın serin kışın da sıcak olmasıdır. Şanlıurfa'ya gelmişken mutlaka bu bölgeyi de ziyaret ederek, sevdiğinizlere buradan hediyeler alabilirsiniz.



Hz. İbrahim Mağarası

Şanlıurfa Kalesi'nin kuzey kesiminde yer alan mağarada, Hz. İbrahim'in doğduğuna inanılıyor. Şehrin en çok turist çeken noktalarından biri olan Hz. İbrahim Mağarası, özellikle ramazan ayında Türkiye'nin dört bir yanından insanların akınına uğruyor. Mağaranın içindeki şifalı olduğuna inanılan suyun birçok hastalığı iyileştirdiği düşünülüyor. Osmanlı Devleti, Hz. İbrahim'in hatırası adına mağaranın yanındaki Mevlid-i Halil Camii'ni yaptırmış.



Harran Kalesi

Şehrin güneydoğusunda inşa edilen kale, dikdörtgen plana sahiptir. Kalenin dört köşesinde birer adet, onikişer kule konumlandırılmış. Bunlardan kuzeybatıdaki kule tamamen yıkılmış, güneydoğudaki kulelerin bir kısmı ayakta, güneybatıdaki ve kuzeydoğudaki kuleler ise kısmen ayakta. Bazı İslam kaynakları kalenin yerinde eski çağlarda bir Sabii Tapınağı olduğuna işaret ediyor. Zamanla yaşanan çöküntüler nedeniyle ne yazık ki kalenin önemli bir kısmı günümüze kadar ulaşamadı. Ancak yapılan arkeolojik kazılar sonucunda tarihe kaynaklık edecek önemli kalıntılar elde edildi. Restorasyon çalışmaları sırasında, havan, sini ve kazan gibi 100'e yakın mutfak gereci de bulundu.



Göbeklitepe

Dünyanın en eski tapınak kalıntılarının bulunduğu Göbeklitepe'nin keşfinden sonra insanlık tarihi adeta yeniden yazıldı. Dünyanın ilk tapınaklarını bünyesinde barındıran Göbeklitepe, günümüzden tam 12.000 yıl önce inşa edilmiş. Göbeklitepe'de bulunan yapıların dini amaçlı yapılmış olduğu biliniyor. Taş Devri'nden kalma bu tapınakların yapılaş biçiminde ortak bir özellik göze çarpıyor. Tapınakların merkezinde, T biçiminde iki sütun karşılıklı olarak yer alıyor. Bu dikili taşların çoğunun üzerinde insan, çeşitli hayvan, el ve kol sembolleri bulunuyor.



Şanlıurfa Kalesi

Şehre hakim bir konumda bulunan Şanlıurfa Kalesi'nin, Abbasiler döneminde inşa edildiği tahmin ediyor. Kalede bulunan mescit ve sarnıçlar günümüze kadar ulaşmasa da kale, dönemin mimarisini yansıtan yapısı ile Harran Kapısı, Bey Kapısı ve Mahmudoğlu Kulesi gibi bölümleriyle görülmeye değer. Kaleden açılmış gizli bir tünel ile Aynzeliha Gölü'ne ulaşılıyor. Günün her saatinde harika kareler yakalayabileceğiniz bu bölgede, anı olarak kalacak fotoğraflar çekebilirsiniz.

Selahaddin Eyyubi Camii

Birçok medeniyete ev sahipliği yapan Şanlıurfa, adeta yapılarıyla tarihe ışık tutuyor. Geçmişin izlerini bugüne taşıyan bu şehir, tarihin değişik dönemlerinde de birçok inancı bünyesinde barındırdı. Şanlıurfa'nın tarihi yapılarından biri olan Selahaddin Eyyubi Camii de 457 yılında Aziz Youhanna Kilisesi olarak kullanılıyordu. Selahaddin Eyyubi döneminde kısa bir süreliğine cami olarak da kullanılan yapı, 1993'te onarımı yapılarak Kudüs'ü Haçlıların işgalinden kurtaran Eyyubi hükümdarı Selahaddin Eyyubi'ye ithafen tekrar cami olarak ibadete açıldı.



Büyüleyici Antik Kent: Halfeti

Şanlıurfa'nın görülmeye değer rotalarından biri olan Halfeti, görkemli bir tarihe sahip. Bu antik kent, birçok medeniyete kucak açmış. Halfeti'nin büyük bir kısmı, GAP nedeniyle sular altına gömüldü. İlk dönemlerinden günümüze kadar yaşamın tüm renklerini hala üzerinde taşımaya devam eden Halfeti, büyüleyici bir doğal güzeleğe sahip. Antik kenti ziyaretiniz sırasında, nehir turlarına katılmayı unutmayın.



ŞEHRİN EFSANEVİ LEZZETLERİNİ MUTLAKA TADIN

Hiç şüphesiz Şanlıurfa denildiğinde hepimizin aklına çığ köfte geliyor. Dünyanın sayılı gastronomi merkezlerinden olan Şanlıurfa, birbirinden leziz yemeklerin tadılabileceği önemli duraklardan biri. Şanlıurfa'da yapacağınız lezzet turunda; söğürme, şıllık tatlısı, semsek, ciğer kebabı, borani, sini tarağı, yuvalak, aya köftesi, mırra ve çığ köfteyi mutlaka tatmalısınız.

Takoran Vadisi

Fırat'ın gizli hazinesi Takoran Vadisi; su sporcularının, tarihçilerin, doğaseverlerin ve dalgıçların son yıllardaki cazibe merkezi. Adını henüz yeni duyurmaya başlayan Takoran Vadisi, adeta saklı bir cennet. Atatürk Barajı'nın yapılmasının ardından suların yükselmesi ile oluşan bu vadi, son yıllarda çok sayıda turisti ağırlıyor. Vadi içerisinde bulunan doğal mağarası ve küçük koylarıyla henüz keşfedilmemiş bakir bir alan. İsteyenler nehir üzerinde vadi turu da yapabilir.





BAYRAMDA AŞIRI YEMEK MİDE RAHATSIZLIKLARINI ARTTIRIYOR

Ramazan boyu oruç sebebiyle aç kalan mide, bayramda aşırı yemek yüklemesiyle karşılaşınca bazı sıkıntılar yaşayabiliyor. Bayram süresince sağlıklı ve düzensiz beslenmek, yağlı yemeklere ve tatlıya fazla rağbet etmek mide rahatsızlıklarına yol açabiliyor. Özellikle mide hastalıkları olan kişilerin bayramda beslenmelerine daha çok dikkat etmesi gerekiyor. **Central Hospital'dan Dahiliye Uzmanı Uzm. Dr. Salim Bereket**, "Bayram süresince aşırı derecede yemeye yüklenmek birçok sağlık problemini de beraberinde getirir. Özellikle mide ve bağırsak hastalıklarında artışlar bayram süresince daha fazla yaşanır. Bu sebeple reflü, gastrit gibi mide hastalıkları olan kişilerin bayramda daha özenli davranmaları gerekir." diyor.



Mide hastalıkları bayramda artıyor

Bayramlar, birçok insanın heyecanla beklediği özel günlerden biridir. Kişilere kattığı anlam ve coşku sebebiyle de adeta bir şölen havasında geçirilir. Bayrama özel yemekler pişirilir, ikramlıklar ve tatlılar hazırlanır. Ancak bayram süresince aşırı derecede yemeye yüklenmek birçok sağlık problemini de beraberinde getirir. Özellikle mide ve bağırsak hastalıklarında artışlar bayram süresince daha fazla yaşanır. Bu sebeple reflü, gastrit gibi mide hastalıkları olan kişilerin bayramda daha özenli davranmaları gerekir.

Daha fazla yemek yeniyor

Ramazan boyunca oruç sebebiyle aç kalan kişiler genellikle bayramda daha fazla yeme ihtiyacı hisseder. Bu durum psikolojik olarak normal kabul edilebilir ancak sağlık açısından doğru değildir. Bayramda kalabalık bir şekilde sofraya oturmak ve yemek yemek oldukça keyiflidir. Ancak her besini ölçsüzce yemek, belli bir düzene alışan metabolizmanın tepki vermesine sebep olabilir. Bu durum kronik hastalığı olan kişilerin yanı



sıra sağlıklı bireyler için de risk yaratabilir.

Azi karar çoğu zarar

Bayramda gereğinden fazla yemek; hazım problemlerine, midede gaz oluşmasına, mide bulantısına / ekşimesine ve ağrısına sebep olabilir. Ayrıca bağırsak sistemi rahatsızlıkları da görülebilir. Aşırı yağlı

“Et ve et ürünlerinin sindirimi zor olduğundan mideye rahatsızlık verebilir. Bayramda beslenme düzeninin sebze ve meyve ağırlıklı olmasına özen gösterilmelidir.”



ve etli gıdalardan mutlaka uzak durulmalıdır. Et ve et ürünlerinin sindirimi zor olduğundan mideye rahatsızlık verebilir. Bayramda beslenme düzeninin sebze ve meyve ağırlıklı olmasına özen gösterilmelidir.

Bayramda çok şerbetli ve unlu tatlılar tüketmek, çikolata ve lokum gibi ürünler yemek kandaki kolesterol ve yağ oranını yükseltebilir. Özellikle ailesinde kalp, hipertansiyon, şeker ve mide rahatsızlığı olan kişilerin bu konuda daha dikkatli davranmaları gerekir. Eğer tatlı yemek isteniyorsa da sütlü tatlılar tercih edilmelidir.



Israrlara karşı dirençli olun

Toplumumuzda genellikle ikram edilen yiyecek ve içeceklerde ısrarcı davranılır. Böyle bir durumda kontrollü olunmalı, kalorisi yüksek olan besinlerden mümkün olduğunca uzak durulmalıdır. Bir defadan bir şey olmaz düşüncesiyle hareket etmek geri dönüşü olmayan sonuçlara sebep olabilir.

Az ama sık yiyin

Vücudun eski düzenine dönebilmesi için bayramda beslenme düzenine daha yumuşak ve sağlıklı bir geçiş yapılması şarttır. Bayram süresince mide sorunlarının yaşanmaması için gün içinde az ama sık beslenilmelidir. Öncelikle güne hafif bir kahvaltı ile başlanmalıdır. Sağlıklı bir sabah kahvaltısının günün en önemli öğünü olduğu unutulmamalıdır. Böylelikle güne daha enerjik başlanabilir ve gün

boyunca fazla yemek yeme ihtiyacı da hissedilmez. Tabii gün içinde hiçbir öğün de atlanmamalıdır.

Sıvı kaybına dikkat

Ramazan süresince su tüketiminde azalmalar olduğundan vücuttaki sıvı kaybının telafisi için günde 2 litre su içilmelidir. Çay, kahve ve asitli içecekler gibi kafein içeriği yüksek olan ürünler mide sağlığı açısından oldukça zararlıdır. Bu içeceklerin yerine ayran, taze sıkılmış meyve suyu ya da bitkisel çaylar içilebilir.

Hareket şart

Yaz sıcakları kişilerde rehavete sebep olabildiğinden yemek sonrası hemen uzanılmamalıdır. Bunun yerine gün içinde kısa yürüyüşler yapılabilir. Böylece ramazan boyunca tembelleşen metabolizma da hızlandırılmış olur. Fiziksel aktivitenin; hazmı kolaylaştırdığı, bağırsak hareketlerini arttırdığı, kan şekerini ve kolesterolü azalttığı unutulmamalıdır. Ayrıca mide doluyken spor yapmaktan, yüzmekten ya da koşmaktan da kaçınılmalıdır. Çünkü bu tarz aktiviteler mide spazmına sebep olabilir.

“Vücudun eski düzenine dönebilmesi için bayramda beslenme düzenine daha yumuşak ve sağlıklı bir geçiş yapılması şarttır.”



Minik lokmalarınız için
Mini Patisserie
ailesi



pasabahce.com.tr

[f](#) [t](#) [i](#) /pasabahce

 *Paşabahçe*

**MAX
FACTOR**

Bahar aylarında mat lip stick'ler yerine daha nemlendirilmiş etki yaratan dudak görüntüsü ön plana çıkıyor. Doğal ve etkileyici dudaklar için önerimiz ise kusursuz parlattırın yanı sıra tüm gün dudaklarınızın nemli kalması için özel olarak geliştirilen formülü ile dolgun bir dudak görünümü yaratan Max Factor Colour Elixir Honey Lacquer serisi.

Fiyat: 44,90 TL**L'OCCITANE**

Shea El Kremi, cilt bariyerini korurken tırnaklara ve tırnak etlerine de bakım yapıyor. Elleri uzun bir ömrün en genç organları olmaya hazırlayan L'Occitane Shea El Kremi, dokusal olarak da insana kendini iyi hissettiriyor. Elleri yağlandırmadan besleyen, sürüşü de hayli keyifli olan bu el kremi, cilt üzerinde adeta kayarak ve hızla emilerek anında nemlendirme sağlıyor. Hızlı etkisi ile cildi yumuşatıyor ve elastikiyetini gözle görülür biçimde artırıyor.

Fiyat: 83 TL

Değişim Rüzgarı

Yaz kapıda, kıştan beri hayalini kurduğumuz güneşle ve güzel günlerle buluşmaya çok az kaldı. Diyetlerle, sporlarla uğraşırken kozmetikleri de unutmayın; zira hepsi yepyeni ve etkili içerikleriyle sizleri bekliyorlar.

**REVLON**

Revlon'un yeni ColorStay Exactify Likit Eyeliner'ı fırça ya da eğimli uç yerine Exactify Wheel Tip (Tekerek Tipi Uç)'e sahip. Kirpik çizgisine uygularken döner ucun göz kapağınızla teması kesmeden nazikçe yuvarlanışını izleyecek ve nasıl zahmetsizce keskin çizgiler yarattığına şahit olacaksınız. 24 saate kadar kalıcı olan yüksek pigmentli çizgiler çarpıcı görünümünü gün boyu koruyor.

Fiyat: 44,90 TL**PASTEL**

Son derece ince dokusuyla cildinize bir çırpıda sağlıklı bir güzellik ve doğal bir renk kazandıran Profashion Blush-On Allık, içindeki allık fırçasıyla pratik bir şekilde sürülebiliyor. İçeriğindeki mikronize edilmiş ham maddeler sayesinde de kolayca uygulanabiliyor.

Fiyat: 26,50 TL

NOTE
Narin dudakların ihtiyaç duyduğu nemi sağlayan ve E vitamini ile dudakları dış etkenlere karşı koruyan Mineral Semi Matte Lipstick rujlar, uzun süre kalıcı yarı mat yapısıyla tek sürüşte tam kapatıcılık sağlıyor.
Fiyat: 36,90 TL



NOTE
Mineraller içeren Mineral Powder, ipeksi ve hafif yapısı ile doğal bir görünümün yanı sıra cildin ihtiyaç duyduğu bakımı da sunuyor. Bu ürün ayrıca cildin doğal, canlı ve aydınlık bir görünüme ulaşmasını da sağlıyor.
Fiyat: 64,90 TL



SEBAMED

Yaşlanma karşıtı Gatuline RC Bio, içeriği ile cildin elastikiyetini korurken cilde sıkı ve gergin bir görünüm veriyor. Pro Enerji Kremi, nem kaybına karşı savaşırken kırışıklıkların ve ince çizgilerin görünümünü azaltmaya yardımcı oluyor.

Fiyat: 89,90 TL



NIVEA

Aqua Sensation Temizleme Jeli, Hydra IQ ve salatalık özü içeren formülü ile canlı ve dolgun bir cilt için temizleme etkisi sağlıyor. Cildi nazikçe temizleyen bu jel kirlerden derinlemesine arındırıyor. Aynı zamanda kiri ve makyajı çıkartmaya yardımcı olurken, cildin doğal nem dengesini korumaya da yardımcı oluyor. Cildi tazeliyor ve cilde canlanmış bir görünüm veriyor.

Fiyat: 24,90 TL



KOTON

Koton Beauty, bahar çiçeklerinin kokusu ile tarzına farklı bir dokunuş yapmak isteyen kadınlar için Antique White'i sunuyor. Koton, baharın tazeliğini sofistike bir dokunuşla tamamlayan Antique White'i, sade olduğu kadar büyüleyici de görünmek isteyen kadınlar için sunuyor. Hem şık hem modern, ne eski ne de çok yeni ama kokusuyla bir o kadar tanıdık gelen Antique White, akılda kalmayı tercih eden kadınların vazgeçilmezi olacak.

Fiyat: 44,99 TL



BOBBI BROWN

Cilt tonunu eşitleyen ve aynı anda cildi tedavi eden hibrit formüllü CC Cream, 3 adımda mükemmel bir cilt yaratıyor. Cilt tonunu eşitleyen pigmentleri anında donuk ve kırmızı bölgeleri hedef alıyor. Kusurları kapatırken anında aydınlatma özelliğine sahip. Formülündeki bitkisel içerikler cilt tonunu eşitlerken güneş koruması özelliğiyle zaman içinde güneşin zararlı etkileriyle oluşabilecek koyu lekelerin oluşumunu da engelliyor. Cildiniz için uyumlu tonu favori fondöteninizle birlikte kullanabilirsiniz.

Fiyat: 190 TL

MAKEUP REVOLUTION

14 adet mat ve 10 adet simli; sıcak kahveler, turuncular ve zengin altın renklerinin mükemmel karışımından oluşan Soph 24'lü Far Paleti ile renklerle yaratıcılığınızı birleştireceksiniz! Hem doğal ve günlük hem de iddialı ve çekici makyajlar yapabilmenize imkan sunan bu paletle her daim hazır olacaksınız.

Fiyat: 75 TL



TONİ & GUY

Bahar aylarında saçlarınızın daha canlı görünmesini istiyorsanız Toni & Guy Glamour Moisturing Shine Sprey'i kullanabilirsiniz. Saçların ışıltılı, canlı ve pürüzsüz görünmesi için tasarlanmış saç spreyi, özel formülü ile saçlara yumuşaklık kazandırır. Sprey formu pratik uygulama sağlar. Parlaklık isteyen tüm saçlar için kullanıma uygundur.

Fiyat: 52 TL



PANTENE

Pro-V antioksidanları ve Micellar suyu kompleksinin özel bir karışımı olan Pantene Pro-V Micellar Arındırıcı & Besleyici Şampuan, saçları ince telli ve çabuk yağlanan kadınlara özel olarak geliştirilen formülüyle saçların maruz kaldığı; toz, kirlilik gibi sorunlarla mücadele etmek için mükemmel bir çözüm sunuyor. Saç yüzeyindeki kirleri yakalarken saça ihtiyaç duyduğu temel besleyicileri geri veren şampuan, saçları yıpratmaz. Böylelikle saçlar temizlenirken %100 daha güçlü olur ve sağlıklı görünür.

Fiyat: 10,45 TL



THE BODY SHOP

Herkes lüks bir spa merkezinde şımartılacağı özel bir gün ister. Ama kabul etmeliyiz ki bu çok da sık yapabildiğimiz bir şey değil. Belki de tüm ihtiyacınız spa keyfini evinize getiren Spa of the World duş jellerinin de eşlik ettiği sıcak bir duştur. The Body Shop'un sevilen Spa of the World serisi genişledi. Dört farklı ritüeli olan Spa of the World'lerin her birine yeni duş jelleri eklendi. Sıkılaştırıcı, keyif verici, rahatlatıcı ve canlandırıcı içerikleriyle Balkan Juniper, Tahitian Tiare, Adriatic Peony ve Brittany Coast Algae olmak üzere dört farklı çeşidi olan duş jelleri, spa keyfini evinize getiriyor.

Fiyat: 44,90 TL



GOLDEN ROSE

Golden Rose Infinity Lash Mascara, geniş ve büyük fiber fırçasıyla kirpiklerinizde sonsuz hacim, uzunluk ve kıvrım elde edebilmemiz için tasarlanmıştır. Geliştirilmiş yepyeni formülü ve özel fırçası ile maskara, kirpiklerinizi yapıştırmadan tek tek ayırarak mükemmel hacim verir ve gün boyu kirpiklerinizde daha uzun ve kıvrık görünüm sağlar. Yoğun siyah rengi derin ve anlamlı bakışlar sunan maskara, göz makyajınızı tamamlayacak.

Fiyat: 41,25 TL



Colgate®

**COLGATE'İN
BEYAZLIKTA
EN GELİŞMİŞ
— ÜÇLÜSÜ —**



bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz

t /bakalimbiz

ig /bakalimbiz



NANO TELLER LAZERLE ISITILARAK MİKRO FÜZYON OLUŞTURULDU

Araştırmalara göre nükleer füzyon, yani Güneş enerjisinin kaynağını daha küçük boyutta sağlamanın bir imkanı olabilir. Colorado State Üniversitesi'nden bilim insanları, nanotel dizilerini güçlü lazerlerle ısıtarak mikro nükleer füzyon yapılabileceğini gösterdi. Füzyon sonucunda rekor verimle nötron üretmeyi başardı. Normalde lazer güdümlü füzyon deneyleri stadyum büyüklüğünde binalarda ve 100 milyonlarca dolarlık lazerlerle yapılıyor. Geleceğin temiz ve verimli enerji kaynakları arasında nükleer füzyon deneyleri son yıllarda ivme kazandı. Çin ve Almanya'nın ciddi çalışmaları mevcut. Füzyon nötronlarını verimli kılmak, küçük boyutta nötron görüntüleyicileri ve nötron propları yaparak maddenin özelliklerini incelemeye yarayabilir. Bu sonuçlar ultra yoğun lazerlerin maddeyle etkileşimini anlamaya katkıda bulunabilir.

BİLİM İNSANLARI ATEŞ BÖCEĞİ ENZİMİYLE BİTKİLERE IŞIK ÖZELLİĞİ KAZANDIRDI

Massachusetts Teknoloji Enstitüsü (MIT)'nden bilim insanları, ışıklandırma amacıyla kullanmak üzere ışıldayan bitkiler üretti. Aynı bilim ekibi daha öncesinde patlayıcı tespit eden ıspanak ve mahsuller kurduğunda haber veren yaprak sensörleri de geliştirmişti. Araştırmanın yazarı Michael Strano, "Buradaki ana fikir bitkileri masa lambası gibi çalıştırabilmek, prize takmadığınız bir lamba gibi. Işık ise bitkinin kendisindeki enerji metabolizmasından güç alabilir." diyor. Araştırmacılar, bitkileri ışıklandırmak için özel tasarlanmış nano parçacıkları su teresinin yapraklarına enjekte etti. Başlangıç olarak bitkilerin yaydığı ışık çok soluk olsa da araştırmacılar yeni yapılacak çalışmalarla bu parlaklığı geliştirebileceklerini düşünüyorlar. Ayrıca başlarda sadece 45 dakika parlayan bitkilerin, çalışmalarla 3 buçuk saate kadar parlamaları sağlandı. Daha önce luciferaz genleri ile bitkiler üzerinde yapılan denemeler başarılı olamadı. Fakat MIT'de geliştirilen metot oldukça kolay ve herhangi bir bitkiye uygulanabiliyor. Örneğin; bu sayede sokak lambaları yerine

ağaçlar kullanılabilir. Luciferaz inhibitörüyle bitkilerin parlamayı, kapanmaları sağlanabilir. Yapılan geliştirmelerle geceleri yanan, gündüzleri ise kapanan ağaçlar üretilebilir.



GENÇ MÜHENDİS KAN ALMADAN ŞEKER ÖLÇEN CİHAZ GELİŞTİRDİ

Kendisi de şeker hastası olan genç bir mekatronik mühendisi, non-invazif yani kan olmadan şeker ölçümü yapan bir cihaz icat etti. Diatech adı verilen cihaz, kandaki şekeri kullanmak üzere özel bir dalga boyunda ışık kullanıyor. Yusuf Furkan Işıldak ve arkadaşları tarafından geliştirilen proje, gerçekten diyabet hastalarının büyük bir ihtiyacını kapatabilir. Kansız ve acısız bir biçimde kan şekerinizi ölçebileceğiniz Diatech, ölçüm yapmak için ışık yolunu kullanan yerli bir ürün. Diyabet hastalarının kan ölçümleri için parmaklarını delme zorunluluğunu ortadan kaldıran Diatech, cep telefonlarına bluetooth üzerinden bağlanarak istatistik tutabilmesi ve bu verileri bulut tabanlı bir sistemde depolayabilmesiyle muadillerinden ayrılıyor.



BEYİN ELEKTRODU YOLUYLA DEPRESYON VE OBEZİTE TEDAVİSİ

Dünya çapında büyük bir sorun olan obezite tedavisi için de yeni bir kapı aralayan beyin elektrodu tedavisi, bazı durumlarda beynin bağımlılık ve benzeri davranışlara karşı yeniden ayarlanabileceği tartışmalarını başlattı. Parkinson hastalığının beyin stimülasyonu yöntemiyle tedavisine 2002'de izin çıkmış, bugüne kadar bu yolla 40 bin hasta tedavi edilmişti. Daha sonra ağır depresyon hastalarında da bu yola başvurulmaya başlandı. Bu yöntem, hastanın kafatasında bir delik açılmasını, genellikle hasta uyanırken elektrot yerleştirilip beynin bir bölgesi uyarılırken etkisinin tespit edilmesini içeriyor.



CANLI BAKTERİLERDEN RENK DEĞİŞTİREN DÖVME BASILDI

MIT'den bilim insanları, genetiği değiştirilmiş bakteriler kullanarak farklı stimulantlara cevap verebilen canlı dövmeye geliştirdi. Elektronik dövmeler ve akıllı mürekkep teknolojileri, giyilebilir sensör teknolojisinin nasıl heyecan verici bir potansiyel taşıdığını sergiliyor. Mühendisler birbirinden farklı materyallerle çalışsa da yaşayan hücreler oldukça ilginç bir kullanım olsa gerek. İlk adım olarak, 3D yazıcının başlığından çıktığında ölmeyecek kadar güçlü hücre duvarlarına sahip bakteriler bulmak gerekiyordu. Şu an geliştirilen teknoloji sayesinde 30 mikron çözünürlüğe kadar inilebiliyor. 3D baskılı bakteri hücrelerinden bir yama yapmak için bakteriler aynı bir ağacın dalları gibi bir elastomer tabakanın üstüne yerleştirildi. Her daldaki bakteri farklı bir kimyasal uyarıcıya cevap verecek şekilde tasarlandı.



İLK KEZ SAMANYOLU'NUN DIŞINDA GEZEĞEN KEŞFEDİLDİ

Oklahoma Üniversitesi'ndeki astrofizikçilerden oluşan bir ekip, Samanyolu'nun ötesinde gezegenlerden oluşan bir küme keşfetti. Mikrolensleme kullanarak, Dünya'dan çok uzak cisimler tespit edilebiliyor. Bu sayede Ay'dan Jüpiter'e kadar büyüklükte cisimler seçilebiliyor. Bu araştırmaya kadar, diğer galaksilerdeki gezegenlere dair hiçbir kanıt yoktu. Bu örnek ile ekstralaktik mikrolensleme tekniğinin ne kadar güçlü olduğu açığa çıktı. Bu galaksi 3.8 milyar ışık yılı uzakta yer aldığından, bu gezegenleri doğrudan gözlemlemek için en ufak bir olasılık bile yok. Fakat yeni yapılan araştırma ile bu çok uzaktaki gezegenlerin sadece varlığı değil külesi bile keşfedilebiliyor. Kullanılan mikrolensleme modelleri Oklahoma Üniversitesi Süper Bilgisayar Merkezi'nde hesaplanarak, bu gezegenler doğrulanabildi.



SİNEMA

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

VİZYONDAKİLER



Ocean's

Vizyon Tarihi: 8 – 22 Haziran

"Hunger Games" filminin de senaristliğini ve yönetmenliğini üstelene Gary Ross bu kez Ocean's serisi ile karşımızda. Serinin yeni filminde bu kez kadınlar başrolde. Bir grup kadın suçlunun MET Ball galasını soyma planlarını aktaracak filmde; Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Sandra Bullock, Cate Blanchett, Mindy Kaling, Awkwafina gibi isimler rol alıyor. Filmin en büyük sürprizi ise Rihanna.





Deadpool

Vizyon Tarihi: 2 - 18 Mayıs

Deadpool, kahramanlık işlerini devam ettiren bir yandan da gündelik hayatını sürdürmektedir. Kız arkadaşı Vanessa'yla mutlu bir ilişki sürdüren Deadpool'un düzeni, gelecekte gelen Cable'ın ortaya çıkışıyla sarsılır. Cable, gelecekte tehdit oluşturacak bir çocuğun peşindedir. Deadpool, Cable'ı durdurabilmek için süper güçlere sahip bir ekibi toplar ve bu aykırı karakterlerden oluşan X-Force ekibi, Deadpool'la birlikte müthiş bir maceraya atılır.



Bal Kaymak

Vizyon Tarihi: 18 Mayıs

Gerçek hayatın içinden olaylarla dolu "Bal Kaymak" filminde sıcak bir aile teması işleniyor. Parçalanmış bir ailenin tekrar bir araya gelme çabasının konu edildiği film, Makedonya'da çekildi. Yayılan bir uçundan diğerine tüm köyü ortadan ikiye bölen ve kavuşması imkansız görünen masalın kahramanları ise Adem ve Havva'dır. Filmin diğer kahramanları arasında ufakık boyundan çok, kocaman kalbinin içine gizlenmiş, fırtınada savrulmuş ve başka hayatlara yeni yelkenler açmış küçük Bade vardır. Oyuncu kadrosunda; Tarık Ünlüoğlu, Beren Gökyıldız, Sabina Toyza, Filiz Ahmet, Kenan Çoban gibi isimlerin yer aldığı filmin yönetmenliğini ve senaristliğini Onur Tan üstleniyor.

Han Solo: Bir Star Wars Hikayesi

Vizyon Tarihi: 25 Mayıs

Lawrence Kasdan ile oğlu Jon Kasdan'ın senaryosuna imza attığı "Han Solo: Bir Star Wars Hikayesi", genç Han Solo'nun tehlikeli yeraltı suç dünyasındaki maceraları sırasında uzun süre yoldaşı olacak olan Chewbacca ve Lando Calrissian gibi Star Wars evreninin sevilen karakterleriyle yolunun kesişmesini ele alıyor. Karanlık ve tehlikeli yeraltı dünyasında cesaret gerektiren pek çok maceraya atılırken, Han Solo müstakbel yardımcı pilotu Chewbacca ile arkadaş olur. Star Wars efsanesindeki kahramanların beklenmedik rotasını belirleyen bu yolculukta, kötü nam salmış kumarbaz Lando Calrissian ile tanışır.



The Hurricane Heist

Vizyon Tarihi: 25 Mayıs

Bir grup fırsatçı suçlu, kasırga tehdidi altında ABD Mint tesisine sızarak 600 milyon dolar çalar. Kasırga, 5. kategori bir fırtınaya dönüşünce suçluların çok iyi hazırladıkları planları ters gitmeye başlar. Suçlular, yalnızca bir maliye bakanlığı temsilcisinin bildiği kasa dairesi şifresine ihtiyaç duyar fakat temsilci, kendisine beklenmedik bir müttefik bulmuştur: Kasırgalardan korkan fakat hırsızların kaçırıldığı kardeşini kurtarmaya kararlı bir meteoroloji uzmanı (Toby Kebbell) Will, bu adrenalin dolu, dur durak bilmeyen aksiyon ve gerilim yolculuğunda galip gelmek için fırtına bilgisini bir silah olarak kullanacaktır.

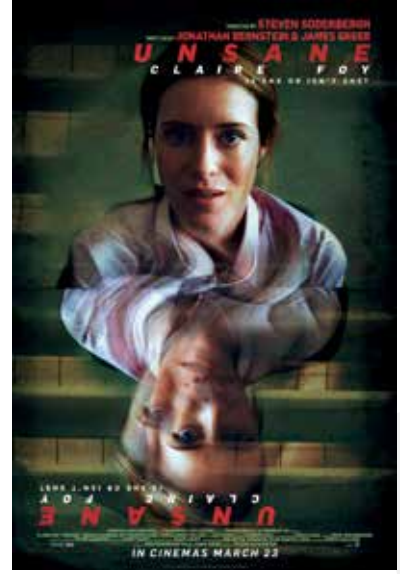




Vecihi Hürkuş

Vizyon Tarihi: 25 Mayıs

I. Dünya Savaşı ve Kurtuluş Savaşı'nda görev yapan ve düşman uçağını düşüren ilk Türk pilot olan Vecihi Hürkuş'un hayatı beyaz perdeye aktarılıyor. Filmin yönetmenliğini; Kudret Sabancı üstleniyor. Senaryosunu Savaş Korkmaz'ın kaleme aldığı filmin oyuncu kadrosunda; Hilmicem İntepe, Gizem Karaca, Miray Daner, Bora Akkaş, Zeyno Eracar, Murat Arkın ve Bahadır Yenişehirlioğlu gibi isimler yer alıyor.



Saplantı

Vizyon Tarihi: 1 Haziran

Genç bir kadın sıkıntılı geçmişinden kurtulmak ve yeni bir işe başlamak için yaşadığı şehirden taşınır. Fakat isteği dışında bir akıl hastanesine kapatılır ve orada en büyük korkusuyla yüzleşmek zorunda kalır. Korkularının gerçek mi yoksa bir sanrı mı olduğunu kimse bilmez. Ona kimse inanmadığı ve yetkililer de yardımcı olmadığı için korkularıyla doğrudan yüzleşmesi gerekir. "Saplantı", baş döndürücü bakış açıları ve şoke edici anlatımıyla gerçeğin algılanması, hayatta kalma içgüdüleri ve bizi gözetmesi gereken sistemle ilgili sorular soruyor.

Gnomeo & Juliet: Sherlock Gnomes

Vizyon Tarihi:

Sevimli bahçe cüceleri Gnomeo ve Juliet geri dönüyor. Yönetmen koltuğunda Kung Fu Panda'dan tanıdığımız John Stevenson'ın oturduğu animasyon maceranın senaryosunda ise Andy Riley ve Kevin Cecil imzası var. Devam halkasında, ilk filmde tanıştığımız sevimli bahçe cüceleri Gnomeo ve Juliet, diğer bahçe cücelerinin gizemli kayboluşunu çözmesi için usta dedektif Sherlock Gnomes'tan yardım ister. Bakalım bu sır çözülebilecek midir?



Deniz ve Güneş

Vizyon Tarihi: 1 Haziran

Deniz; babasının zorlamasıyla Nurperi ile evlenecektir. Otilia konseri için Nurperi'nin yatıyla bir hafta öncesinden Burgazada'ya giden Deniz, burada dalış yaptığı sırada Güneş ile karşılaşır. Deniz, Güneş'in işitme engelli olduğunu düşünür ve onunla iletişim kurabilmek için işaret dili öğrenmeye karar verir. Genç adam işaret dili ile iletişim kurmaya başlayınca Güneş de onun işitme engelli olduğunu düşünmeye başlar. İki arasında kısa sürede büyük bir tutku oluşur. Deniz; babası, Nurperi ve Güneş'in gizli aşığı Doruk'a rağmen kalbinin sesini Güneş'e duyurmak için çabalar.





Canavar Gibi Frankenstein

Vizyon Tarihi: 1 Haziran

İstanbul'un Balat ilçesinde üç kağıtçı ve dolandırıcı biri olarak tanınan Gürbüz, cep telefonu satışı yapmaktadır. Bir gün, mafya babası Sarı Kenan ile ters düşer ve bu durum canına mal olur. Yapımcılığını Empati Yapım'ın üstlendiği, yönetmenliğini Özgür Bakar'ın yaptığı filmin oyuncu kadrosunda; Şevket Çoruh, Ruhi Sarı, Bülent Çolak, Ayçin İnci, Uğur Serhan, Hüseyin Elmalıpınar ve Nazlı Tosunoğlu yer alıyor.

Jurassic World: Yıkılmış Krallık

Vizyon Tarihi: 8 Haziran

İlk film "Jurassic World"ün birkaç yıl sonrasında geçen devam filmi, parkı istila etmiş olan dinazorları tehdit eden Isla Nublar adasındaki yanardağı konu alıyor. Dinozor eğitmeni Owen Grady ve parkın eski müdürü Claire Dearing, dinozorları güvenli bir şekilde adadan nasıl götürebileceklerini bulmaya çalışıyor.



Dümdüzz Adam

Vizyon Tarihi: 15 Haziran

Murat Toktamışoğlu'nun yazıp yönettiği "Dümdüzz Adam" filmi, kendi halinde yaşamını sürdüren taksi şoförü Ferdi'nin, normal başlayan bir günde dedesi Cemşit ve yolda rastladıkları Kader'le birlikte yaşadıklarını anlatıyor. Komedi türündeki "Dümdüzz Adam" filminin oyuncu kadrosunda; Ferdi Sancar, Cezmi Baskın, Efsane Odağ, Ersin Korkut, Hamdi Kahraman, Nevin Gülbahar ve Levent Sülün gibi isimler yer alıyor.

İnanılmaz Aile

Vizyon Tarihi: 2 – 22 Haziran

Dünyayı kurtarmaya ant içmiş İnanılmaz Aile'nin ikincisi olan yapımın yönetmen koltuğunda, bir kez daha Brad Bird oturuyor. Filmde, Jack-Jack'ın süper güçlerinin gelişmeye başlaması sebebiyle Bob'un ağırlıklı ilgisi küçük süper kahramanda oluyor. Helen dünyayı kurtarmakla meşgulken, Bob da Jack-Jack'ın süper güçlerini kontrol edebilmesi için onu eğitmeye çalışır.



*Sinema filmlerinin vizyon tarihleri kesin olmakla birlikte yapımcı ya da dağıtıcı firmalardan kaynaklı değişiklik gösterebilir.

HOLLYWOOD'UN SEMPATİK YÜZÜ

RYAN REYNOLDS

Kanadalı Aktör Ryan Reynolds, sempatik mimikleri ve mizahıyla sinema dünyasının sevdiği isimlerden biri olmayı başardı. Hollywood'da birçok başarılı projeye imza atan oyuncunun kariyerindeki en önemli noktalardan biri ise süper kahraman rolünde yer aldığı Deadpool filmi.

Yönetmen: David Leitch
Oyuncular: Ryan Reynolds, Morena Baccarin, T.J. Miller, Josh Brolin, Brianna Hildebrand, Jack Kesey, Leslie Uggams
Karan Soni
Dağıtım: TME Films
Tür: Macera, Komedi, Aksiyon



Kanada'nın Vancouver şehrinde dünyaya gelen Ryan Reynolds, 4 erkek kardeşin en küçüğü. Vancouver'da bir devlet üniversitesi olan Kwantlen Politeknik Üniversitesi'nden mezun oldu.

Reynolds, 12 yaşındayken profesyonel oyunculuğa başladı. Kanada'da birçok dizi ve TV filmde yer almasına rağmen istediği başarıyı o yıllarda elde edemedi. Reynolds'ın kariyerinin en önemli dönüm noktalarından biri 2016 yılında Marvel çizgi roman karakteri Deadpool'dan uyarlanan Deadpool filmi oldu. Filmin başrolünde yer alan aktör, performansı ile takdir toplarken dünya sinema tarihinde de ününe ün kattı. Sıra dışı süper kahraman filmi olan Deadpool, Altın Küre'ye de aday gösterildi.



Deadpool'un ikinci filmi hayranlarıyla buluşmak için gün sayıyor. Yönetmen koltuğunda, John Wick ve Atomic Blonde gibi filmlerin başarılı yönetmeni David Laeitch yer alıyor. Filmde kız arkadaşı ile hayatına mutlu bir şekilde devam eden Deadpool'un huzuru gelecekte gelen Cable'in ortaya çıkışı ile bozuluyor. Film, Deadpool'un Cable'i durdurabilmek için süper güçlerden oluşan ekibi X-Force'yi ve bu ekiple olan maceralarını konu alıyor. Deadpool'u canlandıran Ryan Reynolds dışında filmde, Morena Baccarin, T.J. Miller, Josh Brolin, Brianna Hildebrand, Jack Kesly, Leslie Uggams ve Karan Soni gibi önemli isimler de yer alıyor.

Reynolds'ın kariyerinin en önemli noktalarından biri 2016 yılında Marvel çizgi roman karakteri Deadpool'dan uyarlanan Deadpool filmi oldu.



Reynolds'ın kariyeri Kanadalı bir TV dizisi olan "Hillside" da rol almasıyla başladı. "X-Files"ta misafir oyuncu olarak birkaç küçük rol aldı. 2002'de "Van Wilder" adlı komedi filmde rol alan Reynolds, 2003 yılında "Kusursuz" adlı filmde yer aldı. 2004 yılına geldiğimizde ise "Blade: Trinity" filminde vampir avcısı rolündeydi. 2005 yapımı "The Amityville Horror" da da unutulmaz bir karakteri canlandırdı.

Başarılı kariyerinin basamaklarını emin adımlarla çıkan Reynolds, sonunda birçok yapımcının dikkatini üzerine çekmeye başladı. Daha sonra "Adventureland", "Kesinlikle Belki", "Beklemek", "Sadece Arkadaş" ve "Kaos Teorisi" gibi filmlerde rol alan Ryan Reynolds, 2009 yılında hafızalarımıza kazınan yepyeni bir karakter ile karşımıza çıktı. Hugh Jackman'ın başrolünü oynadığı "X-Men Origins: Wolverine" filmde yer aldı.

Profesyonel olarak kendini geliştirmeye devam eden yıldız, 2010 yılındaki "Buried" ile Irak'ta yaşayan, kaçırılan ve gömülü olan bir Amerikalı'yı canlandırdı. Çizgi roman kahramanı olarak, "The Green Lantern" da Blake Lively ile rol aldı. Reynolds daha sonra Jason Bateman ile "The Change - Up" da komedi yeteneğini bir kez daha ispat etti. Denzel Washington'la birlikte oynadığı "Safe House" da ise dramatik bir rol üstlenerek yeteneklerinin sınırını daha da genişletti. "The Voices", "The Captive", ve "Mississippi Grind" gibi filmlerde yer alan yetenekli aktör, animasyon filmleri de seslendirdi.



AJANDA

Masterpiece Bursa Heykel – Unicorn

Sanat, müzik ve keyfin bir arada olduğu “Masterpiece” etkinlikleri, sizlerle buluşmaya devam ediyor. “Masterpiece” Bursa’nın, Nilüfer’deki keyifli ortamında güzel müzikler eşliğinde sonunda kendinizi bile şaşırtacak eserler üreteceksiniz. Yeteneğe ya da daha önceden bir deneyim sahibi olmanıza gerek yok, hatta böylesi çok daha keyifli. “Masterpiece” bir kurs değil; sanat, müzik ve hoş muhabbetle dopdolu geçen bir keyif seansı. Sanatçıların adım adım yönlendirmeleri ile sonunda evinize, ofisinize götürebileceğiniz, arkadaşlarınıza hediye edebileceğiniz size ait bir sanat eseriniz olacak. Gerekli tüm malzemeler orada sağlanıyor. Sizin tek yapmanız gereken; en sevdiğiniz içeceği alıp, ortamın keyfini çıkarmak.

Farkındalık Festivali

“Farkındalık Festivali”nde tercihinize bağlı olarak tek başınıza sessizliğin huzurunu ya da kalabalığın coşku dolu birlikteliğini yaşamanız mümkün oluyor. Üstelik her yaştan birey katılabiliyor. Çocuklu ailelerden, keşfetmenin en tutkulu dönemini yaşayan gençlere, sakın bir kabullenişle dünyayı kucaklayan yetmiş yaş üstü kişilere kadar herkes bu festivalin konuğu oluyor. Bu festival sıradan bir tatilden farklı olarak eğlenirken yenilenmenizi, kısa bir mola verdiğiniz

günlük hayatınıza yepyeni ve enerjik dönmenizi sağlıyor. Dönüşte size tatil yorgunluğu değil, yenilenmiş bir beden, zihin ve coşku dolu duygular eşlik edecek. Festival, 26 – 27 Mayıs tarihleri arasında Sapanca’da gerçekleşiyor.



Dansın Ritmi

Osmanlı saray dansları ve Anadolu’nun farklı bölgelerinin dansları, oryantal danslar ve ritim şov ile harmanlanarak çağdaş bir koreografi ile sunuluyor. Bu dinamik dans gösterisi 360 derece görsel efektler altında ve muhteşem kostümler ile birlikte tarihi atmosferde izleyenleri büyülüyor. Ayrıca fuaye alanında bulunan “Dervish Experience” sergisi program öncesinde gezilebilir. Dans gösterisi “Dansın Ritmi”, 26 Mayıs Cumartesi Hodjapasha Gösteri ve Etkinlik Merkezi’nde sizleri bekliyor.

QUALITAS SPA

ESKİŞEHİR İSTANBUL İZMİR



ESKİŞEHİR: +90 (222) 330 55 20 İSTANBUL: +90 (212) 386 10 40 İZMİR: +90 (232) 292 13 32

WWW.QUALITASSPA.COM



Konsere Doğru: Serhan Bali ile Mischa Maisky'nin Hayatı Hakkında

46. İstanbul Müzik Festivali dinleyicilerinin deneyimlerini zenginleştirmek üzere, edebiyat eleştirmeni Asuman Kafaoglu Büke danışmanlığında hazırladığı "Konsere Doğru" etkinliklerinde farklı disiplinlerden konuşmacıları sizlerle buluşturmaya devam ediyor. Program içeriklerine, sanatçıların hayatlarına ve festival temasına değinilecek bu sohbetler, sanata olduğu kadar hayatın kendisine dair, öğretici olduğu kadar da keyifli geçiyor. 2 Haziran Cumartesi günü Aya İrini Müzesi'nde gerçekleşecek olan bu etkinlik dinleyicilerini bekliyor.

Gökhan Türkmen

Kendine özgü tarzıyla pop müziğin güçlü isimlerinden olan başarılı sanatçı Gökhan Türkmen, dördüncü stüdyo albümü "Sessiz"deki şarkıların yanı sıra eski şarkılarının da bulunduğu geniş repertuarıyla, 2 Haziran'da IF Performance Hall Ataşehir Sahnesi'nde sevenlerini karşılamaya hazırlanıyor. Değerli müzisyenlerden oluşan GT Band ile unutulmaz konserlere imza atan sanatçı, bu konserinde de başarılı bir sahne performansı sergilemesi bekleniyor.



Cappadox 2018

Kapadokya'nın eşsiz coğrafyasında 14 – 19 Haziran tarihleri arasında "Sessizlik" teması altında gerçekleşecek Cappadox'un 2018 programında İngiltere'den İtalya'ya, Fransa'dan Kolombiya'ya dünyanın her yerinden müzisyenler yer alıyor. 14 Haziran – 9 Temmuz tarihleri arasında gerçekleşecek olan, Türkiye'den ve uluslararası çağdaş sanat dünyasından isimlerle şekillenen çağdaş sanat programı bu yıl da eğlenceli geçecek. Cappadoxlular şef Mustafa Otar önderliğinde yürütülecek gastronomi deneyimlerinin yanı sıra Cappadox açık hava etkinliklerinde buluşacak. Müzik, çağdaş sanat, gastronomi ve açık hava deneyimlerini bir araya getiren Cappadox'un Volkswagen ana sponsorluğunda yapılacak dördüncü edisyonunda, Kapadokya'nın eşsiz atmosferinde sahne alacak sanatçılar arasında ALA.NI, Nicola Cruz, Populous, Cero39, Feathered Sun ve Dijf Sanders bulunuyor.

Ölüm Bizi Ayırana Dek

İki perdelik kara komedi oyunun konsepti sosyal medya fenomeni PuCCa'ya, senaryosu ise "Bir Kadın Bir Erkek" dizisi senaristleri Murat Dişli, Alper Atalan ve Zeki Enes Akkan'a ait. Cansu ve Serdar, evlilik hayatı canlarına tak etmiş ve boşanmaya karar vermiş bir çifttir. Boşanmadan bir gece önce kendileri için düzenlenen bir kutlama

partisine katılırlar. Bir gece öncesine dair çok az şey hatırlayan Cansu ve Serdar'ı bekleyen asıl sürpriz, salondaki kanepede uzanmakta olan cesettir. Gergedan Yapım tarafından sahneye konulan Hakan Yılmaz'ın yönettiği "Ölüm Bizi Ayırana Dek" adlı oyun, 18 Mayıs Cuma günü Torium Sahne'de olacak.



DAGI

BEACHWEAR '18

#benzersizol



TEKNO TREND

Evinizde sinema keyfini yaşatacak Sony'nin LSPX - A1 projektöründen, Samsung'un akıllı özelliklerle donatılan Family Hub akıllı buzdolabına; Toyota'nın mağazaları ayağınıza getiren e-Palette konsept aracından, Sony'nin Xperia XA2 ultra akıllı cep telefonuna kadar yine yepyeni teknolojik ürünleri sizler için derledik.

Samsung The Wall: 146 inç MicroLED ile teknoloji dünyasına damga vuracak

Üretim maliyetleri çok yüksek olan OLED yerine alternatif üretme çabasında olan Samsung, QLED teknolojisinden sonra microLED ile karşımızda. Akıllı telefonların en gözde trendi haline gelen çerçevesiz ekrandan nasibini alan Samsung'un yeni televizyonu için de çerçevesiz denebilir. 146 inçlik boyutundan anlaşıldığı üzere, bir duvarınızı televizyonunuza adanmanız gerekecek. Bu devasa televizyon, kare şeklinde birden fazla ekranın birleşiminden oluşuyor. 4K çözünürlüğündeki bu paneller sayesinde ekranı modüler olarak da kullanmanız mümkün.



HP Spectre x360 ile bir ilke imza atıldı!

Spectre x360 yeni donanımıyla dikkat çekiyor. Yenilenen cihaz ile birlikte kullanıcılara Intel Core i7 - 8550U veya yeni 8. nesil dört çekirdekli Core serisi işlemcilerinin yanı sıra Radeon RX Vega M veya NVIDIA GeForce MX150 grafik kartı seçeneği sunuluyor. Cihazın sağ tarafında parmak izi okuyucu yer alırken klavyede tam boyutlu bir sayı tuş takımı bulunuyor. İki bir arada yapısı sayesinde tablet olarak kullanılabilen bilgisayar, 15.6 inç büyüklüğünde 4K bir ekrana sahip. İki adet Thunderbolt portuna sahip olan cihazın, 13.5 saatlik bir pil ömrü sunduğu iddia ediliyor. Ayrıca 30 dakika gibi bir süre içerisinde bilgisayarın kapalı konumda yüzde 50 şarja ulaşabildiği belirtiliyor.

Sony Xperia XA2 Ultra göz dolduruyor

2018'in orta sınıf akıllı telefonlarını sergileyen Sony, eski tasarım anlayışını devam ettirse de içerikteki yeniliklerine devam ediyor. Sony Xperia XA2 Ultra modelinde, Qualcomm'un orta segmentteki yeni işlemcilerinden Snapdragon 630 modeline yer verilmiş. Bunun yanında 4 GB RAM ve microSD kart destekli 64 GB dahili hafıza bulunuyor. Xperia XA2 Ultra'da 6 inç büyüklüğünde yine 1080p ekran kullanılmış. Arka tarafta yer alan 23 megapiksel kameraya OIS destekli 16 megapiksel ve geniş açılı 8 megapiksellik çift ön kamera eşlik ediyor.



Samsung Family Hub akıllı buzdolabı ile tüm ev kontrol altında

Samsung, üzerinde yer alan bir ekranla internete bağlanmak ve farklı uygulamalar arasında gezinmek gibi fonksiyonları sunan Family Hub'ın yeni üyesi ile aile boyu yaşayabileceğiniz bir tecrübe sunuyor. Akıllı özelliklerle donatılan buzdolabı, aile bireylerini tanıyor ve onların komutlarına göre not almak, takvimlerine ulaşmak, hatırlatıcı eklemek gibi kişisel işlemler yapabiliyor. Buzdolabının içini gösteren kamera sayesinde de fiziksel veya dijital alışveriş sırasında neyin eksik olduğunu kameraya telefonla bağlanarak kontrol edebilme fırsatı sunuyor. Buzdolabında kalan yiyecekleri takip ederek son kullanma tarihleri geldiğinde sizi uyarıyor ve zamanında tüketebilmeniz için yemek tarifleri öneriyor. Yeni akıllı buzdolabı, Güney Koreli şirketin dijital asistanı Bixby'yi de barındırıyor.



Sony LSPX - A1 Projektör dikkatleri topluyor

Sony LSPX - A1 Projektör ile evinizde sinema keyfini yaşamak artık çok daha kolay olacak. Sony, duvardan yalnızca 9.6 inç uzaklığa konulan projeksiyondan muhteşem ötesi görüntüler yayabiliyor. 4K görüntüyü 120 inç, yani 3 metre boyutunda bozulma yaşamadan gösterebilen projektör, 2.500 lümen parlaklığı ile en net ve en parlak görüntüyü kullanıcılara sunuyor. 30.000 dolar gibi bir fiyattan satışa sunulan projektörün içerisinde 360 derece ses üreten bir hoparlör de bulunuyor. Bir sehpa görünümünde olan projektörün yan taraflarında başarılı bir ses sistemi var. Tasarım olarak son derece şık bir şekilde karşımıza çıkan LSPX - A1, alt kısmındaki ahşap raf, alüminyum çerçeve ve mermer tavanla birlikte evlere çok güzel bir görünüm katabiliyor.

Toyota e-Palette tüm standartları alt üst edecek

Dünyanın ikinci büyük Japon otomobil üreticisi Toyota, yeni nesil şarjlı elektrik platformu üzerine inşa ettiği e-Palette'yi tanıttı. E-Palette teknolojisiyle mağazalar artık ayağınıza gelecek. Otonom olarak çalışan araç, isteğe göre ofis, büfe veya bir perakende aracı olarak kullanılabilir. Geleceğin paylaşılabilir aracı olarak gösterilen e-Palette'nin 4 metre ile 7 metre arasında değişen 3 farklı boyutu var. Geliştiriciler aracı bir kamyon, taksi ve mobil bir otel olarak tanımlıyor. Ayrıca proje; Uber, Pizza Hut, Amazon, DİDİ ve benzeri projelerde Toyota'yla ortaklık yapan şirketlerin ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik yeniden yapılandırılabilir durumda.





GELENEKSEL LEZZETLERİ İLE BİR İSTANBUL KLASIĞI

Saray Muhallebicişi

Yaklaşık 83 yıl evvel yola çıkan Saray Muhallebicişi, deyim yerindeyse bir İstanbul klasiği. Özenle seçilmiş malzemeleri geleneksel yöntemlerle yorumluyor. Aynı zamanda Türkiye'nin ilk muhallebici zinciri olan Saray Muhallebicişi'nin, ÖzdilekPark İstanbul'daki şubelerini ziyaret ettik. Yıllara meydan okuyan klasik lezzetleriyle 7'den 70'e her yaşta misafiri ağırlayan Saray Muhallebicişi'nde, günün her saatinde taptaze ürünler bulmak mümkün. Nefis günlük sütle hazırlanan tatlılarını, çıtır çıtır böreklerini, iştah açıcı ve göz doldüran kahvaltılarını, tertemiz malzemelerden hazırlanan salatalarını sizlere keyifle sunuyor.

Tavuklu Pilav

Malzemeler

- 500 gram pirinç
- 3 su bardağı su
- 3 çorba kaşığı yemeklik sıvı yağ
- 350 gram gezen tavuk eti
- 1 tatlı kaşığı tuz

Yapılışı

Öncelikle pirinçler yıkanır. Bir tencereye yemeklik sıvı yağ ilave edilir. Yağ kızdıktan sonra 3 su bardağı su eklenir. Su kaynadıktan sonra yıkanan pirinçler tencereye boşaltılır. Karıştırılır ve ocak kısık ayarda bırakılır. Tencerenin ağzı, kapağın kenarları hava almayacak şekilde bezle (tülbent olabilir) kapatılır. Pilav, piştikten sonra servis tabağına konular. Pilavın üzerine daha önceden pişirilmiş olan gezen tavuk parçaları, doğranmış şekilde ilave edilir. İsteğe göre karabiber ilave edebilirsiniz.

5
Kişilik



Kaşarlı Köfte

Malzemeler

- 400 gram dana kıyma
- 4 yemek kaşığı kadar ekmek içi
- 1 adet rendelenmiş küçük boy kuru soğan
- Yarım tatlı kaşığı tuz
- Yarım çay kaşığı karabiber
- Yarım tatlı kaşığı kimyon
- 60 gram kaşar peyniri
- 3 adet orta boy patates
- 2 adet sivri biber
- Yarım domates
- 1 adet lavaş

Yapılışı

Tüm köfte malzemeleri bir kapta iyice yoğrulur. Hazır olan kıyma, 6 adet top haline getirilir ve arasına 20'şer gram kaşar peyniri koyarak ikiye katlanır. Köfteler ızgarada pişirilir. Diğer yandan servis yapılacak tahtaya ince lavaş serilir ve üzerine köfteler yerleştirilir. Yanına kızarmış patates, ızgarada közlenmiş domates ve sivri biber eklenerek servis yapılabilir.

2
Kişilik



Tahıl Baklagil Salatası



Tek
Kişilik

Malzemeler

- 160 gram yeşillik (Akdeniz yeşilligi, marul ya da iceberg göbek)
- Jülyen şeklinde kesilmiş yarım renkli kapy biberi
- 20 gram pişirilmiş aşurelik buğday
- 20 gram pişirilmiş yeşil mercimek
- 20 gram kuru üzüm
- 20 gram pişirilmiş börülce
- 20 gram kırık ceviz
- 30 gram kayısı

Yapılışı

Yeşillikler tabağa serilir. Üzerine jülyen şeklinde kesilmiş renkli kapy biberler eklenir. Ardından pişirilmiş aşurelik buğday, pişirilmiş yeşil mercimek, kuru üzüm, pişirilmiş börülce ve kırık ceviz ilave edilir. Kayısılar jülyen şeklinde kesilerek üstüne eklenir. İsteğe göre zeytinyağı, tuz ve nar ekşisi ile tatlandırılarak servise sunulur.

Su Muhallebisi

Malzemeler

- 1 kilogram manda sütü
- 500 gram öğütülmüş pirinç
- Gül suyu
- Pudra şekeri

Yapılışı

Süt ve öğütülmüş pirinç tencereye eklenir. Kısık ateşte muhallebi kıvamına gelene kadar pişirilir. Ardından bir tepsiye dökülür ve oda sıcaklığına gelince buzdolabına konulur. 12 saat sonra servise sunulur. İsteğe bağlı olarak gül suyu ve pudra şekeri eklenebilir.

4
Kişilik



Ruffles

#FutbolCoşkusu



Karşınızda Ruffles Coşkulu Taraftar Paketleri!

YENİ
ACI KANAT
DENEDİNİZ Mİ?



Malaga

Malzemeler

Kek için:

- Yarım su bardağı toz şeker
- Bir tatlı kaşığı toz kakao
- 50 gram krema
- Yarım çay bardağı süt
- Yarım su bardağı un
- Yarım paket vanilya
- 1 adet yumurta
- Yarım çay bardağı ayçiçek yağı
- 1 çay kaşığı yemeklik tuz
- Yarım paket kabartma tozu

Krema için:

- 175 gram krem şanti
- 200 gram çikolata
- Yarım su bardağı süt

Sos için:

- 165 gram krem şanti
- 150 gram çikolata
- 1 yemek kaşığı yemeklik tereyağı
- 4 adet muz

Süsleme için:

- İsteğe bağlı 10 gram fıstık, fındık, ceviz (pirinç halinde).

Yapılışı

Kek için gereken bütün malzemeler karıştırılır. En az 5 dakika iyice çırpıldıktan sonra kek kalıbına boşaltılır. 160 dereceye ayarlanmış fırında 40 dakika kadar pişirilir. Pişen kek buzdolabı şartlarında bir gün dinlenmeye alınır. Krema malzemeleri karıştırılır ve mikser ile kabarmaya kadar çırpılır. İstenilen adet ölçülerinde kesilen kek dilimleri üzerine, kek kalınlığı kadar krema sürülür. Yarım muz

taneleri, kek ve kremanın üzerine yerleştirilir. Kremanın donması için buzdolabı şartlarında yarım saat bekletilir. Çikolata sosu için tüm malzemeler eklendikten sonra kaynatılmaya kadar karıştırılır. Çikolatanın iyi şekilde erimesi sağlanır ve sosun soğuması için beklenir. Soğuduktan sonra sos, pastaların üzerine dökülür. İsteğe bağlı olarak, pastanın kek görünen alt taraflarına süsleme yapılabilir.



4
Kişilik

Ar Yıldız®
1948

Anneler
gününe Özel



/aryildiz1948 • www.aryildiz.com • www.aryildizcourt.com

SOSYAL MEDYA

Her sayımızda olduğu gibi yine sizler için sosyal medyayı aktif kullanan ünlü isimleri mercek altına alıyoruz. Keyifli okumalar...



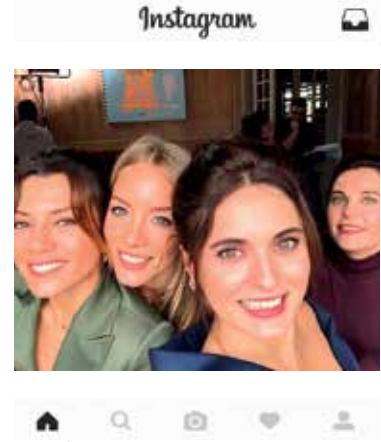
Hazal Kaya (@hazalkaya)

Yıllar önce “Genco” dizisiyle tanınan, “Aşk-ı Memnu” dizisiyle de akıllara kazınan Hazal Kaya, şimdilerde “Bizim Hikaye” adlı diziyi ekranlarda. Başarılı bir oyuncu olmak istediğini her fırsatta vurgulayan Kaya, oyunculuk kariyerini başarıyla sürdürüyor. Instagram sayfasında az ama öz paylaşımlar yapan güzel oyuncu, hesabında yazılı basına verdiği röportajların özel çekim fotoğraflarına ve kamera arkası görüntülerine yer veriyor.



İbrahim Çelikkol (@ibrahimcelikkol41)

Oyunculuğa başlamadan önce profesyonel modellik yapan İbrahim Çelikkol, birçok dizi ve filmde karşımıza çıktı. Bugün reytingleri sallayan “Siyah Beyaz Aşk” dizisinde başarılı bir oyunculuk performansı sergileyen Çelikkol, oyunculğun yanı sıra kick boks sporuyla ilgileniyor. Instagram hesabında bu spora dair fotoğraflarına yer veren Çelikkol, ayrıca yer aldığı dizinin kamera arkası görüntülerini paylaşıyor.



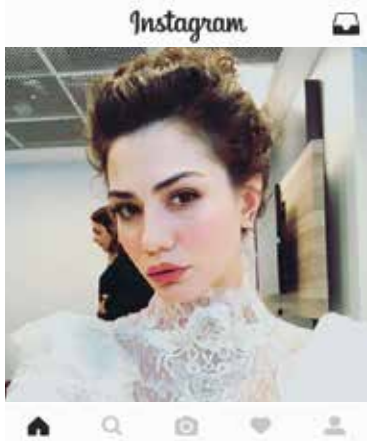
Bade İşçil (@badenzi)

“Kuzey Güney” dizisinde yıldızı parlayan ve son dönemde oynadığı “Ufak Tefek Cinayetler” adlı diziyi hayran kitlesini arttırmayı başaran Bade İşçil, hesabını aktif kullanan ünlülerden. Güzel oyuncu, hesabında set arkadaşlarıyla birlikte çekildiği fotoğraflara sıkça yer verirken, günlük yaşamından kareleri de takipçileriyle paylaşıyor.



Kerem Bürsın (@thebursın)

Oscar’lı yapımcı Roger Corman’ın keşfiyle Amerika’da oyunculuk kariyerine başlayan Kerem Bürsın, kuzeninin düğünü için İstanbul’a geldiğinde Gaye Sökmen ile tanıştı ve böylece oyunculuk kariyeri başlamış oldu. 2013 yılında “Güneşi Beklerken” dizisiyle kendisine ciddi bir hayran kitlesi oluşturan Bürsın, şimdilerde Burak Özçivili ile kamera karşısına geçtiği “Can Feda” isimli filmle karşımıza çıkıyor. Başarılı oyuncu, yer aldığı projelere özgü fotoğrafları da Instagram sayfasında paylaşıyor.



Demet Özdemir (@1demetozdemir)

Ekranların genç ve yetenekli oyuncularından olan Demet Özdemir, başarılı bir dansçıyken hızla oyunculuk dünyasına giriş yaptı. Güzel oyuncu en son “Sen Kiminle Dans Ediyorsun?” filmiyle karşımıza çıktı. Instagram’ı aktif kullanan Demet Özdemir, çok sık sosyal medya paylaşımı yapıyor. Paylaşımları arasında en çok özçekimlerine yer veren Özdemir, günlük hayatına dair pek çok özel kareyi de hesabında yayınlıyor.



Aras Bulut İynemli (@iynemliarasbulut)

“Öyle Bir Geçer Zaman Ki” dizisinde Mete karakteriyle tanınan ve sonrasında yer aldığı kaliteli yapımlarla adından sıkça söz ettiren Aras Bulut İynemli, şimdilerde reyting rekorları kıran “Çukur” dizisiyle karşımıza çıkıyor. Instagram’daki takipçi sayısını her geçen gün arttıran İynemli, hesabında daha çok “Çukur” dizisiyle ilgili paylaşımlara ve reklam projelerine yer veriyor.

Canım Annem

**ÇİFT
TARAFLI,
4 YASTIK
KILIFLI**

NEVRESİM TAKIMI

Çift kişilik ve battal boy seçenekleriyle...



Özdilek Holding
Özdilek Holding
www.ozdilek Holding.com

Çevirin,
değişsin!

Canım Annem

ÇİFT
TARAFLI,
4 YASTIK
KILIFLI

NEVRESİM TAKIMI

Çift kişilik ve battal boy seçenekleriyle...



Özdilek
ev tekstili

Özdilek
ev tekstili

Çevirin,
değişsin!