

we|you|they

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek**

OCAK-ŞUBAT 2017 - Sayı 1

BEDELSİZDİR

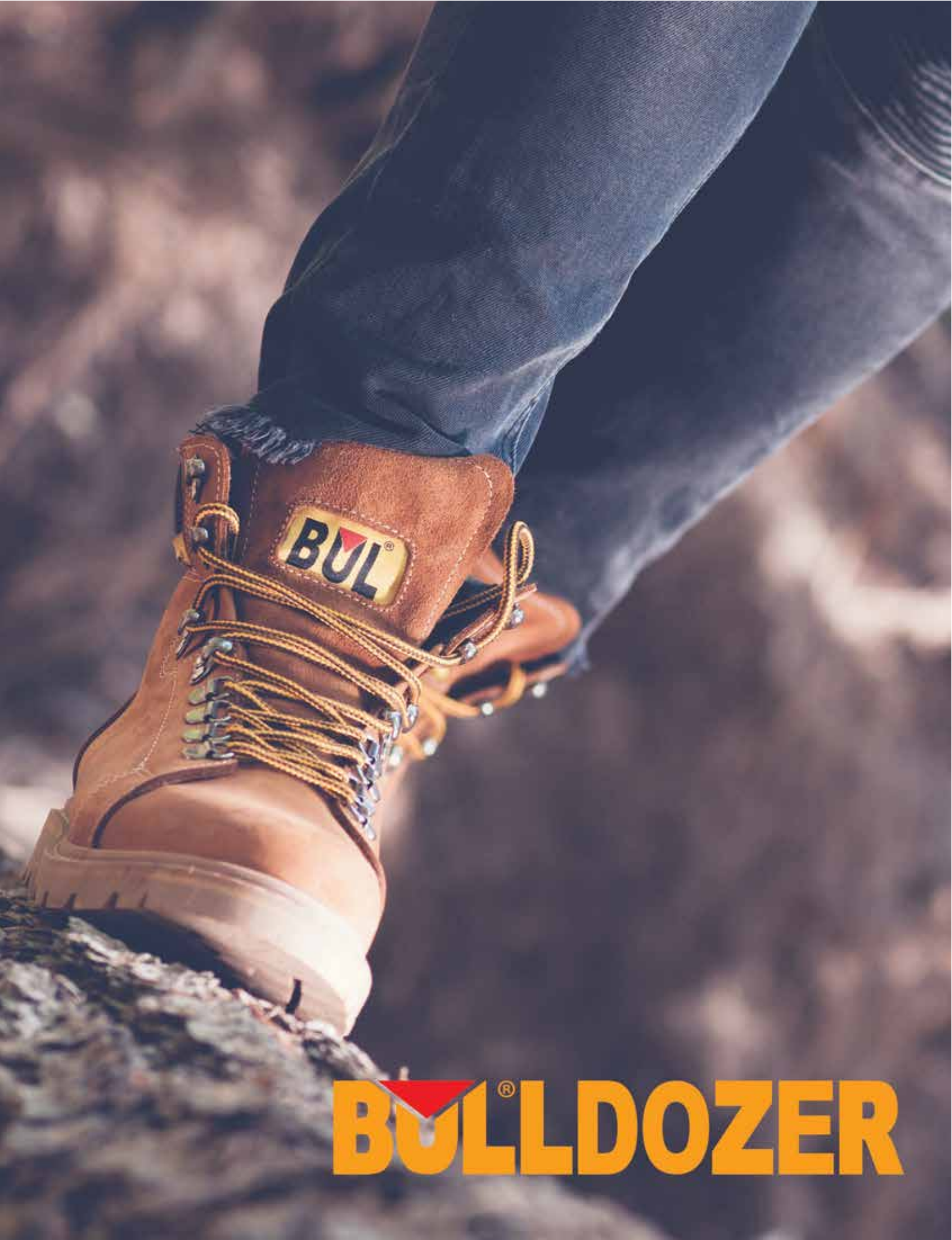
Vizyonda
hangi
FİLMLER VAR?

Yeni Yıla
*özel hediyeye
seçenekleri*

**Funda
Bezircilioğlu**
özel röportaj

"Kaset zamanı
çocuklarıyız"

**Mehmet
Erdem**



BULLDOZER[®]



Pierre Cardin
— WOMEN —

1 Yıkamada Mükemmel Leke Çıkarma

1 TÜRKİYE'NİN
NUMARALI
DETERJANI*



ARIEL



*Ariel, Ekim 2015 - Eylül 2016 tarihleri arasında Nielsen raporlamasına göre toplam Türkiye çamaşır deterjanı pazarında yıkama sayısı bazında hacim pazar payı lideridir.

Edito



Yeni bir yıla yeni bir yayın... Aramıza hoş geldin WEYOUTHEY!

Alışverişten sağlığa, modadan güzelliğe, kültür sanattan ünlü röportajlarına kadar birçok güncel konuyu bulabileceğiniz WeYouThey dergisi, Özdilek Holding sponsorluğunda yayın hayatına “merhaba” dedi. İlk sayımızı hazırlamanın verdiği heyecanla yayın ismi seçimimiz de titizlikle gerçekleştirildi. 7’den 70’e herkesi kucaklayan, okunduğunda herkesin kendinden bir şeyler bulabileceği ve aynı zamanda da Özdilek Holding’in büyük marka karmasını sizlere daha iyi aktarabileceğimiz bir yayın olmasını istedik. İşte bu noktada ‘WeYouThey’ karşıladı bizi.

İlk sayımızda İstanbul’un en merkezi lokasyonunda yer alan Wyndham Grand İstanbul Levent Otel’inin Genel Müdürü Funda Bezircilioğlu ile bir söyleşi gerçekleştirdik. 2 yıl gibi kısa bir sürede başarısını katlayarak büyüyen otel, aynı zamanda enfes tatlara ev sahipliği yapan Carême Restaurant ile de ön plana çıkıyor. Turizm ve otelcilik hakkında Funda Bezircilioğlu’ndan son bilgileri alırken Carême Restaurant’ın başarılı Executive Sous Chef’i Halil İbrahim Genç ise, sizler için enfes lezzetler hazırladı. Sadece fotoğraflamakla kalmadığımız bu özel yemeklerin tariflerini de yine kendisinden sizler için aldık.

Müzik dünyasının fenomen ismi Mehmet Erdem, ilk sayımızın ünlü bir diğer konuğu oldu. 3. stüdyo albümü ‘Hepsi Benim Yüzümden’ ile sevenlerinin karşısına çıkan şarkıcıyla keyifli geçen sohbetimizde bizler de merak ettiklerimizi sorduk ve sizler için çok özel cevaplar aldık.

Dört mevsimi ayrı güzel, tarihi, yemekleri, kültür ve sanatı, turizmi, sağlığı içinde barındıran bir şehir düşünün. Kışın beyaz örtüyle kaplanan dağların eteklerinde kayak keyfi, ilkbaharda eriyen kar sularının oluşturduğu şelaleleri, sonbaharın ılık havasında tarih ve kültür ile iç içe olabileceğiniz müzeleri, camileri, hanları, hamamları... Yazın ilçelerinde deniz ve sahil keyfi... Evet Bursa’dasınız. Bu güzel şehrin gezi yazısını sizler için hazırladık.

Yeni bir yıla merhaba dediğimiz ocak ayında özellikle yılbaşı alışverişleriniz için önemli bir kaynak olacak dergimizde 14 Şubat için de en güzel Sevgililer Günü hediye seçeneklerini bulacaksınız. Teknoloji ile ilgili son trendler, kültür-sanatla dolu ajanda sayfaları, Cinetime işbirliği ile vizyondaki en yeni filmler, Uzman Diyetisyen Selahattin Dönmez ile sağlıklı beslenme tüyoları ve daha birçok konu WeYouThey dergisinin ilk sayısında sizleri bekliyor.

Keyifli okumalar...

Güneş Özkan

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding A.Ş.

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni
Güneş Özkan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ejder Solmaz

Editörler
Deniz Karabudak
Yalçın Çuhadar
Nazlı Sancaklı

Görsel Yönetmen
Büşra Tamdoğan

Baskı
Promat Basım Yayın
San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No.34
Esenyurt/İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayını Hazırlayan
Brandworks İletişim Danışmanlığı
info@brandworks.com.tr
Lamartin Cad. No:9/2
Taksim İstanbul

weyouthey@ozdilekholding.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde
yayınlanan yazı, fotoğraf
ve illüstrasyonların her hakkı
saklıdır. Kaynak gösterilmeden
alıntı yapılamaz. Yazıların
sorumluluğu yazarlara, yayınlanan
ilanların sorumluluğu ise
sahiplerine aittir.

İÇİNDEKİLER

12

RÖPORTAJ
Funda Bezircilioğlu

- 6 / Özdilek'ten haberler
- 20 / ÖzdilekPark'tan haberler

VİTRİN

- 33 / Yılbaşı hediye fikirleri
- 34 / Sevgililer Günü hediye seçenekleri
- 38 / İçinizi ısıtacak kışkık ürünler
- 40 / Çevrim içi alışverişin adresi
ozdilektemim.com
- 42 / "Bi dünya" sömestir alışverişi



45

Yaşam alanlarınız için
*Dekoratif
Fikirler*



24

RÖPORTAJ
Mehmet
Erdem

SAĞLIK

46 / Selahattin Dönmez'den metabolizmayı hızlandıracak besin önerileri



48

Saçlarınıza
KİŞ BAKIMI
YAPMAYI
İhmal Etmeyin

54 / ...Tam zamanı denilebilecek öneriler

GEZİ

56 / Tarihin hayat bulduğu şehir Bursa

SAĞLIK

60 / Makyaj yaparken göz çıkarmayın!



Yeni yılın rengi
Kırmızı!



32

GÜZELLİK

64 / Güzellik dünyasının yenileri

SİNEMA

70 / Cinetime'da öne çıkan filmler

74 / Sinemanın karizmatik yüzü
Micheal Fassbender

AJANDA

76 / Kaçırılmayacak etkinlik önerileri

TEKNOLOJİ

80 / En yeni ve en gelişmiş teknolojik ürünler

GURME

84 / Plaza temposuna lezzet molası
Careme Restaurant

SOSYAL MEDYA

88 / Öne çıkan sosyal medya hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER



İbi ve Arkadaşları Özdelek İzmir Alışveriş Merkezi'ne Geliyor

TRT Çocuk ekranlarında yayınlanan 'İbi' isimli çizgi film kahramanları, 21-28 Ocak tarihlerinde Özdelek İzmir AVM etkinlik alanına konuk olacak. Karşılaştıkları sorunlara matematik ve fen bilgilerini kullanarak çözümler üreten ve çocukların eğlenirken öğrenmelerini sağlayan İbi ve arkadaşları minik izleyicileri ile buluşacak. Özel dekoru ve profesyonel sahne gösterisiyle müzikal tadındaki etkinlik minik misafirlerin keyif dolu vakit geçirmelerini sağlayacak.



Elif'in Düşleri Karakterleri Özdilek Yalova AVM'de

TRT Çocuk ekranlarında yayınlanan 'Elif'in Düşleri' isimli çizgi film kahramanları, Özdilek Yalova AVM 'de minik izleyicileriyle buluşuyor. Hayal dünyasında meyve-sebzelerle konuşup, onlarla oyunlar oynayarak çocukların meyve-sebzeleri tanıyıp faydalarını eğlenerek öğrenmelerini sağlayan 'Elif'in Düşleri' isimli çizgi filmin karakterleri 24-25 Aralık tarihlerinde çocuklarla bir araya geliyor. Özel dekoru, profesyonel sahne gösterisi ve Elif ile Püsküllü karakterlerinin çocuklara yönelik müzikal tadında etkinliği miniklere eğlenceli dakikalar yaşatacak.

Keloğlan Masalları Köyü Çocuklarla Buluşuyor

'Keloğlan Masalları Köyü' özel dekoru, profesyonel sahne gösterisi, Keloğlan çizgi filminin sevilen karakterleri ve çocuklara yönelik müzikal tadında etkinliği ile Özdilek Turgutlu AVM'de minik izleyicilerle buluşuyor. 29 Ocak-5 Şubat tarihleri arasında gerçekleşecek etkinlik; Bilgecan Dede'nin Evi ve Ağacı, Su Kuyusu, Denizaltı, Saman Arabası gibi özel objelerle çocukların dünyasını renklendirecek.



İkimizin Yerine'nin Galası ÖzdilekPark Antalya'da Yapıldı

Birçok yerli filmin galasını üstlenen Cinetime Sinemaları, çeşitli şehirlerde bulunan Özdilek Alışveriş Merkezleri'nde sevilen oyuncularını hayranlarıyla buluşturmaya devam ediyor. ÖzdilekPark Antalya'nın ev sahipliği yaptığı film galalarına "İkimizin Yerine" de eklendi. Filmin galası 29 Ekim 2016 Cumartesi günü başrol oyuncusu Serenay Sarıkaya'nın katılımı ile Cinetime Sinemaları'nda gerçekleşti. Heyecanla beklenen özel gösterim öncesinde yapılan söyleşide sinemaseverler oyuncuyla sohbet etme ve fotoğraf çekirme imkanı buldular. Sinemaseverler galaya büyük ilgi gösterdi.



Tüm Özdilek'lerde Cumhuriyet Bayramı Coşkusu Yaşandı

Cumhuriyet'in 93. yıldönümü tüm Özdilek'lerde coşkuyla kutlandı. 29 Ekim'de düzenlenen özel Greenbox fotoğraf etkinliğinde misafirler Mustafa Kemal Atatürk ile aynı karede yer alma gururunu yaşadı. Kurulan özel yeşil perde önünde fotoğraf çektiren misafirler, daha sonra Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün siyah beyaz fotoğraflarında kendilerini de görünce büyük mutluluk yaşadı. Yoğun ilginin olduğu etkinlikte Atatürk ile montajlanmış binlerce fotoğraf sahiplerini buldu. Ayrıca gün boyunca süren etkinliklerde çocuklar unutulmaz anılar yaşadı, birbirinden güzel hediyeler kazandı.

Düzce Özdilek AVM 17 Şubat'ta Açılıyor

Özdilek Holding, AVM yatırımlarına hız kesmeden devam ediyor. Holding, milyonlarca dolarlık yeni yatırımıyla Düzcelileri yeni bir AVM ile buluşturmanın hazırlığını yapıyor. İç dekorasyon çalışmaları hızla devam eden AVM'nin 17 Şubat'ta hizmete açılması bekleniyor. Yeni AVM'sinde müşterilerine en iyi hizmeti en uygun fiyatlarla sunmayı hedefleyen Özdilek'in; Düzce Alışveriş Merkezi'nde hipermarket, departman mağaza, kafe-restoran, 7 sinema salonu ve çocuk eğlence merkezi yer alacak. Ayrıca AVM ile yüzlerce Düzceliye de iş imkanı sağlanmış olacak.





TERCİHLER **FARKLI** OLSA DA
ADRES HEP **AYNI**





Neuroland Dünyası ÖzdilekPark İstanbul'daydı

ÖzdilekPark İstanbul, cisimleri zihin gücüyle hareket ettirmenizi sağlamak için sıra dışı bir etkinliğin kapılarını araladı. Size ait olmayan yapay bir eli hareket ettirmek, zihninizin yönlendirmesiyle sıra dışı bir yarışmaya katılmak, düşünerek bir kulenin zirvesine tırmanmak ve oyun konsolu olmadan oyun oynamanın zevkine varmak isteyenler ÖzdilekPark'ta buluştu. 7 farklı atölyede gerçekleşen Neuroland etkinliğinde, EEG teknolojisi destekli sensörlerin bulunduğu headsetler yardımıyla beynin yaydığı alfa ve beta dalgaları algılanarak objeler hareket ettirildi.



Gülse Birsal ÖzdilekPark İstanbul'da Sevenleriyle Buluştu

Başarılı oyuncu ve senarist Gülse Birsal, sevenleriyle ÖzdilekPark İstanbul Alışveriş Merkezi'nde bir araya geldi. Diyetten antidepresanlara, astrolojiden sosyal medya kullanımına kadar birçok konuya değinen Birsal, hayranlarının merak ettiği soruları cevapladı. Söyleşi sonrası ise en çok satan "Memleketi Ben Kurtaracağım" adlı kitabını ilk 100 kişi için imzalayarak hediye etti.

Kırgızistan Kültürü Tanıtıldı

ÖzdilekPark İstanbul Alışveriş Merkezi'nde düzenlenen Kırgızistan tanıtım etkinliği kapsamında Kırgız halk müziği konseri ve Kırgız milli kıyafetlerinden oluşan mini bir defile düzenlendi. Kırgızistan kültürünü tanıtmak amacıyla gerçekleştirilen etkinlik İstanbullular tarafından ilgiyle izlendi. Etkinlik kapsamında ayrıca özel Kırgız çadırları kuruldu.



Kumdan Atatürk Resimleri Sergisi Büyük İlgi Gördü

Türkiye'nin sayılı mozaik sanatçılarından biri olan Önder Özteke'nin çok özel Atatürk Portreleri sergisi 28 Ekim - 10 Kasım tarihleri arasında ÖzdilekPark İstanbul'da ziyaretçilerle buluştu. Serginin en önemli özelliği eserlerin tamamı boya kullanılmadan, doğal renkli taşların öğütülmesiyle elde edilen kumlar kullanılarak özel bir teknik yardımıyla yapılmış olması. Misafirler Önder Özteke ile atölye çalışması yaparak bu teknik hakkında detaylı bilgi edinme fırsatı yakaladılar.



**BU SEZON EN ÇOK
TARAFTAR KAZANACAK!**

BOŞ YOK!

takiminlakolkola.com



"BOŞ YOK! Futbol Kampanyası" promosyonunun kurallarının tümünü, promosyonlu 250ml ve 330ml kutularının üzerinden, promosyonlu 1L, 1.5L, 2L ve 2.5L paketlerinden, promosyona katılan satış noktalarından, Coca-Cola İletişim Merkezi'nin 444 30 40 ve 0 850 201 30 40 numaralı hatlarından ve www.coca-cola.com.tr'den öğrenebilirsiniz. Promosyondan yararlanmak isteyen herkes bu kuralları kabul etmiş sayılır. Bu promosyon 15 Eylül 2016 - 15 Aralık 2016 tarihleri arasında ve T.C sınırları içinde geçerlidir.



Farklı kültürlerin buluşma noktası Wyndham Grand İstanbul Levent

Hizmet hayatına Eylül 2014 yılında başlayan Wyndham Grand İstanbul Levent, iki yıl gibi bir sürede başarısını katlayarak büyüttü.

Birbirinden başarılı düğün, kongre ve uluslararası toplantılara ev sahipliği yapan otel aynı zamanda İstanbul gibi bir metropolde dünyanın farklı noktalarından gelen misafirleri ağırlıyor. Wyndham Grand İstanbul Levent'in Genel Müdürü Funda Bezircilioğlu'nu otelde ziyaret ettik. Başarılarının temelinde herkesin anlayabileceği ortak dili bulmanın yattığını belirten Bezircilioğlu ile otelcilik sektörü üzerine keyifli bir söyleşi yaptık.



Wyndham Grand İstanbul Levent
Genel Müdürü Funda Bezircilioğlu

Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

Ankara doğumluyum. Bilkent Üniversitesi'ni bitirdim. Mezuniyetimden bir hafta sonra İzmir'de, uluslararası bir markada çalışmaya başladım. Ocak 2004'te Özdilek Holding'e bağlı Crowne Plaza İzmir Otel'i'nde Satış & Pazarlama Müdürü olarak göreve başladım. 10 aylık bir Satış Pazarlama Müdürlüğü görevinden sonra Genel Müdür Yardımcılığı'na, 2012 yılında ise Wyndham Grand İzmir Özdilek Otel'i'nin Genel Müdürlüğü'ne terfi ettim. Şimdi ise İstanbul'dayım.

Wyndham Grand İstanbul Levent için neler söylemek istersiniz?

İstanbul, hiç şüphesiz dünyanın en önemli metropollerinin başında geliyor.

Dolayısıyla şehre gelen ziyaretçi sayısı yüksek ve profilleri oldukça güçlü. Farklı ülkelerden, farklı saat dilimlerinden gelen ve seyahat amaçlarına yönelik beklentileri olan misafirlerin hepsine, beklentilerini karşılayacak çözümler sunuyoruz. İstanbul'daki otelcilik ile Türkiye'deki otelciliği ayıran en önemli noktalardan biri de bu. Dinamik yapı ile uyumlu, hayatın ve hizmetin hiç durmadığı bir oteliz.

Bu otelde nasıl bir hayat var?

7-24 faal olan bir sektörde, insan gücü ile misafirlerimize hizmet veriyoruz. Bu nedenle yüksek motivasyon, empati yeteneği ve doğru iletişim tekniklerine sahip olarak çözüm odaklı yaklaşımlar sergilememiz gerekiyor. Tüm bunları işin keyifli yanları olarak algılayarak, içten yaklaşımlar sergilediğinizde büyük mutluluk duymak kaçınılmaz

oluyor. Farklı kültürlerden, farklı amaçlar ile seyahat eden misafirleri ağırlıyoruz; onlara hizmet ederken farklı bakış açılarını da görebilme şansını elde ediyoruz. Tüm bunlar bizlerin dinamik olmasına katkıda bulunuyor.

Otelciliğin zor ve keyifli yanları neler?

Hizmet sektöründeyiz ve somut bir ürün vermiyoruz. Bizim "Akşam oldu, fabrikayı kapatıp gidiyoruz." deme gibi bir lüksümüz yok. Dolayısıyla seyahat amaçları ne olursa olsun misafirlerimizin beklentilerini karşılamakla yükümlüyüz. Aslında otelcilik birçok insana zor gibi gelse de hayatla iç içe olmayı sağlıyor. Bu açıdan baktığınızda ve insanları anlamaya çalıştığınızda otelciliğin zor gibi görünen yanları büyük bir keyfe dönüşüyor.

Başarılı, bilinirliği yüksek ve aktif bir otel olmak için sizce nelere dikkat edilmesi gerekir? Sizin uyguladığınız özel bir sistem var mı?

Otelin faaliyete geçtiği dönemde başarılı ve aktif bir otel olmaya yönelik bir çalışma başlatılırsa yüzde elli geç kalmış sayılır. Proje aşaması itibarıyla işin içinde olmak gerekiyor. Çünkü misafirlerin neler beklediğini biliyorsunuz. Biz bu konu üzerinde proje, inşaat ekiplerimiz ve mimarlarımızla çok uzun süre çalıştık. Neyin nerede olacağına, bir toplantı mekanında neler bulunması gerektiğine karar verdik. Odalardaki aydınlatma sistemlerini dahi tüm detaylarıyla inceledik. Çünkü beynelmilel bir şehirdesiniz, dünyanın çok farklı noktalarından gelen çok çeşitli insanlara hitap ediyorsunuz. Dolayısıyla herkesin anlayabileceği ortak dili bulmak zorundasınız.

Misafirlerin güvenini kazanmak ve memnuniyetini sağlamak temel ilke olmalı. Yüksek sorumluluk bilinci ile tüm konuklarımıza saygı ile yaklaşarak tek tek ilgileniyor, onlar adına düşünerek beklentilerini karşılamaya azami önem

veriyoruz. Standartlarımızdan ve kalitemizden de hiçbir suret ile ödün vermiyoruz. Ayrıca başarının temelini “ben” değil “biz” demek olduğunu hiçbir zaman unutmuyor ve ekip çalışmasına çok fazla önem veriyoruz. Tüm bu faktörler, ilk günden bu yana İstanbul’un en saygın, güvenilir ve tercih edilen otellerinin başında olma hedefine ulaşmamızı sağladı.

Wyndham Grand İstanbul Levent’in toplantı, düğün, kongre turizmine yönelik yatırımlarından bahsedermisiniz?

54 m² ile 1.270 m² arasında değişen alanlara sahip 23 adet balo ve toplantı salonumuz Türk turizmine hizmet vermektedir. Kongre merkezi olarak adlandırdığımız 4. katta ise uluslararası bir kongre düzenleyebilecek tüm altyapıya sahibiz. Bu katta, 1.000 m²’lik fuayeden, 1.000 kişilik oturumlu ana salona, paralel oturumların gerçekleştirilebileceği 600 kişilik salondan workshop salonlarına, simultane çeviri odalarından büyük teraslara kadar her şey bulunuyor. Yani şu an, ideal mimari proje, yüksek



teknolojik altyapı, bilgi birikimlerinin katkısı, merkezi lokasyon, metro ile ulaşım imkanlarının kusursuz hizmet kalitesi ile birleşimi sonucunda toplantı, kongre ve düğünler için öncelikli olarak tercih edilen bir otel durumundayız.

Wyndham Grand İstanbul Levent’in sürdürülebilir turizm için yaptığı çalışmalar neler?

Çevreye karşı duyarlılığımız henüz proje aşamasında başladı. Hizmete girdiğimiz Eylül 2014 tarihinden beri de aynı hassasiyet ile çalışıyoruz. Otel mimari alt yapımız doğal kaynakların en verimli şekilde kullanılabilmesi adına projelendirildi. Cam tavanlar ve dış cephe uygulamaları gün ışığından maksimum ısı ve ışık elde edecek





şekilde tasarlandı. Akıllı bina özelliği taşıyan otelimizde oda iklimlendirmeleri de otomasyonlar ile yönetiliyor. Tüm bu konular, misafirlerin konforuna pozitif katkı sağlıyor. Aynı zamanda da enerji tüketiminin verimli yönetimini beraberinde getiriyor. Wyndham Grand İstanbul Levent yönetimi olarak açılış sürecimizden bu yana, gerek aldığımız önlemler gerekse ekibimize verdiğimiz eğitimlerle çevreye duyarlı bir operasyon yönetiyoruz.

Açılışımızdan çok kısa bir süre sonra da Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından verilen “Çevreye Duyarlı Tesis” belgemizi aldık. Amerika Yeşil Binalar Konseyi tarafından geliştirilmiş ve otellerin performanslarını değerlendirmede en yaygın kullanılan sertifikalardan biri olan LEED Gold Sertifikası'na da 2016 yılında sahip olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Sürdürülebilir otel işletmesi olmaya yönelik hassasiyetimizi çevre dostu yaklaşımlarımız ve ciddi çalışmalarımızla devam ettireceğiz.



İlkemiz; misafir memnuniyeti, beklentileri karşılayabilmek ve misafirlerin güvenini kazanmak. İşletmemizi konuklarımıza bu ilkeler doğrultusunda açtık.

Gelecek dönemde sektörü etkileyecek hedefleriniz var mı?

Uluslararası arenada olmaya azami özen gösteriyoruz. Kongre, tatil turizmi ve incentive dediğimiz bütün bu kulvarlarda dünyada isim yapmış ve ciddi olan tüm fuarlara katılmayı kendimize ilke edindik. Gittikçe talep daha da yoğunlaşmaya başladı. Devamlı olarak hedeflerimize doğru ilerliyoruz. Yaptığımız girişimlerle olumlu sonuçların daha da perçinleneceğine inanıyorum.

Kampanya, çalışma ya da yakın zamanda hayata geçecek projeleriniz var mı?

Sürekli üzerinde çalıştığımız dinamik paket çalışmalarımız mevcut. Ekip arkadaşlarımızla yalnızca önümüzdeki bir yılı değil devamındaki birkaç yılı inceleyip değerlendiriyoruz. Sezonlara ve şehre olan talebin yükseldiği dönemleri takip etmekle kalmıyor, kongre merkezlerindeki diğer toplantıları da takip ediyoruz. Çünkü stratejilerimizi buna göre belirliyoruz. Bu süreç dışında kendimize koyduğumuz hedefler ve takip ettiğimiz kriterler var. İlkemiz; misafir memnuniyeti, beklentileri karşılayabilmek ve misafirlerin güvenini kazanmak. İşletmemizi konuklarımıza bu ilkeler doğrultusunda açtık. Ve bunu sağlamış olmayı görmekten de büyük memnuniyet duyuyoruz.



Sektörde gördüğünüz eksiklikler ya da sıkıntılar var mı?

Sektörün önemli sorunlarından biri yabancı dil bilen personel sayısının yeterli seviyede olmaması. Turizm meslek liselerinde İngilizce eğitim saatlerinin artırılması ise çözüm önerim olarak sayılabilir. Ayrıca yatırımlarda fizibiliteye daha çok önem verilmesi gerekiyor. Proje aşamasında

iken tıpkı bizim yaptığımız gibi ihtiyaçların iyi belirlenerek çözümlerin bulunması önemli.

Genel olarak hangi ülkelerden misafirleri ağırlıyorsunuz?

Dönemlere göre değişiyor aslında. Örneğin; şu sıralar iş dünyasını ilgilendiren toplantıların yoğun olduğu bir dönem. Dünyanın dört bir



WYNDHAM GRAND

İzmir Özdilek

Wyndham Grand İzmir Özdilek



Üçkuyular Feribot İskelesi



Zamanına önem verenler için...

Zaman sizin için de önemliyse; Wyndham Grand İzmir Özdilek'e 3 km. uzaklıktaki Üçkuyular Feribot İskelesinden Bostanlı / Karşıyaka'ya 30 dakika dakolaylıkla ulaşım sağlayabilirsiniz.

yanından gelen münferit iş adamlarını, toplantı gruplarını görebilirsiniz. Ayrıca Suudi Arabistan’da tatil dönemleri olduğunda o coğrafyadan misafirlerimizle de karşılaşabilirsiniz. Hafta sonları düğün için gelen misafirlerimizi de görebilirsiniz. Bu tamamen içinde bulunduğunuz döneme göre değişkenlik arz edebilen bir durum. Türkiye çok revaçta, çok seviliyor. Turistler gezmeyi, yemeyi ve alışverişi seviyorlar. Bu da ülkemize ciddi kazanımlar getiriyor.

Otelinizin çalışan sayısından bahsedermisiniz?

Sezon durumuna göre çalışan sayımızda artışlar ya da düşüşler olabiliyor. Fakat yıl ortalaması olarak 370 kişi ile büyük bir aile olduğumuzu söylemek isterim. Bizim özelliğimiz A’dan Z’ye her şeyi kendimiz yapmak. Dışarıdan herhangi bir ek hizmet almıyoruz. Çok başarılı ekiplerimiz var, bunlardan bir tanesi de mutfak ekibimiz. Zaten üretimleri de herkesin dilinde.

Meslek hayatınızda unutamadığınız bir anınız var mı?

Sektörde hizmet verdiğim uzun yıllar içerisinde birçok anım var fakat çok



LEED Gold
Sertifika’sına
2016 yılında
sahip olmanın
mutluluğunu
yaşıyoruz.

önemli olduğunu düşündüğüm birini paylaşmak isterim; Wyndham Grand İstanbul Levent’in açılışı. 6 Eylül 2014’de hizmete giren otelimizin açılışından önceki bir haftada yaşananları unutamıyorum. Birim gözetmeksizin tüm ekip arkadaşlarım, yardıma ihtiyacı olan diğer birimlere

24 saat boyunca gönüllü yardımcı olarak büyük bir başarıya imza attılar.

Yakın zamanda Wyndham Grand İstanbul Levent çok önemli uluslararası bir ödül kazandı, biraz bahsedebilir misiniz?

Wyndham Hotel Group, 73 ülkede 7.800 oteliyle dünyanın en büyük, saygın ve bilinen otel zincirlerinden biri. Bünyesinde bulunan 16 farklı markası ile dünyanın dört bir yanından misafirlerine farklı kategorilerde konaklama imkanları sunuyor. Her yıl Wyndham Hotel Group tarafından yenisi düzenlenen ve dünyada bulunan tüm Wyndham otellerinin üst düzey yönetimlerinin katılımıyla yapılan uluslararası kongrede çeşitli seminerler ve toplantılarla markalar buluşuyor. Bu yıl Amerika’nın Las Vegas şehrinde gerçekleşen Wyndham Hotel Group Uluslararası Konferansı’nda “EMEA” olarak adlandırılan Avrupa, Orta Doğu, Avrasya ve Afrika bölgelerini kapsayan kategoride 43 ülkenin içinde bulunduğu 450 otel arasında “International Hotel Of The Year” yani “Yılın Uluslararası Oteli” seçildik.



**WYNDHAM GRAND**

İstanbul Levent

1 ADIM YETER!

Yaşamınızdaki tüm temel alışkanlıklarınızı barındıran bir konsept. İhtiyacınız olan A' dan - Z ' ye aradığınız tüm ihtiyaçlar burada! Ulaşım mı? Onu da düşündük....

wyndhamgrandlevent.comcinetime.com.trsafahatlokantasi.com.tr

BURADAYSANIZ



- 389 Oda
- 23 Toplantı ve Balı Salonu
- Sağlıklı Yaşam Merkezi
- 2 Havuz
- 2 Restoran
- 2 Kafe
- Gece Kulübü
- Executive Lounge

SİNEMA İÇİN 1 ADIM YETER!



- 10 Son Teknoloji Salon
- 1250 Koltuk Kapasitesi
- 2 Adet 3D Atmos Sistemli Salon
- 820 m² Fuar Alanı

LEZZET İÇİN 1 ADIM YETER!

- 31 Seçkin Restoran

ozdilekparkistanbul.com

MODA ve ALIŞVERİŞ İÇİN 1 ADIM YETER!

- 130 Seçkin Mağaza

www.ozdilek.com.tr

İSTANBUL İÇİN 1 ADIM YETER!



- İstanbul Boğazı 4 km
- Dolmabahçe Sarayı 6 km
- Sultan Ahmet Camii 12 km
- Galata Kulesi 16 km
- Ortaköy 5 km





ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER

LEED GOLD sertifikası Özdilek Center'da!

Özdilek Center; ÖzdilekPark İstanbul, Wyndham Grand İstanbul Levent ve River Plaza'dan oluşan tüm birimleriyle Amerikan Yeşil Binalar Konseyi tarafından aşağıdaki kategorilerde değerlendirilerek LEED GOLD sertifikası almaya hak kazanmıştır.

- Sürdürülebilir Arazi
- Su Verimliliği
- Enerji ve Atmosfer
- Malzemeler ve Kaynaklar
- İç Mekan Yaşam Kalitesi
- İnovasyon



  **Özdilek PARK** İSTANBUL  **WYNDHAM GRAND** İstanbul Levent  **RIVER PLAZA** 

Özdilek Center Artık Leed Gold Sertifikalı

AVM, otel ve iş merkezi gibi birçok farklı konsepti bünyesinde barındıran Özdilek Center, sürdürülebilirlik ilkesini tüm iş süreçlerine entegre ettiğini bir kez daha kanıtladı. Amerikan Yeşil Binalar Konseyi (USGBC) tarafından 7 farklı kategoride değerlendirilen Özdilek Center, LEED Gold Sertifikası alarak, sektördeki farkını ortaya koydu. Çevre dostu binaların sadece enerji ve su tasarrufu sağlamakla kalmayıp bina sakinlerinin sağlığına ve konforuna büyük önem verdiğini belirten Özdilek Perakende Operasyonları Genel Md. Yrd. Şadi Aşıroğlu, “Çevre

dostu binalar tasarlanırken iç mekan hava kalitesi, doğal aydınlatma, atık yönetimi, sıcaklık ve nem kontrolü gibi insan sağlığını direkt etkileyen unsurlar göz önünde bulundurulmaktadır. Ayrıca bina inşaatlarında kullanılan yöntemlerle son kullanıcıya daha temiz bir ortam bırakılması hedeflenmektedir. Araştırmalara göre, çevre dostu binalarda çalışan veya yaşayanların diğer binalardakilere göre daha az hastalandıkları ve çalışma performanslarının daha yüksek olduğu görülmektedir.” dedi.

Yeni Yıl Alışverişine Binlerce Alternatif Özdilek'te

Özdilek, ailesini ve yakınlarını mutlu etmek için hediye hazırlıklarına başlayanlara binlerce alternatifi tek bir çatı altında sunuyor. Kadın, erkek ve çocuk giyim ürünlerinden, kozmetik ve dekorasyona kadar birçok alanda ürün grubunu takipçilerinin beğenisine sunan Özdilek; bünyesinde bulundurduğu seçkin markaların, zengin hediye alternatifleriyle de yılbaşı alışverişinizi kolaylaştırıyor. Evlere yılbaşının sıcak, eğlenceli ve mutluluk dolu atmosferini taşımak isteyenler için ev dekorasyonundan tekstile kadar birçok ürün sunan Özdilek, eviniz için aradığınız her şeyi tek bir noktada sunarak, yılbaşı alışverişlerini kolaylaştırıyor.



Yeni Yıl Sevinci Nezih Raflarında

Parker, Wooderfull, tosbaa, Lanybook, Moleskine gibi dünya markalarını müşterileriyle buluşturan Nezih Kırtasiye, yeni yıl için tüm mağazalarında her bütçeye uygun hediye seçeneği sunuyor. 1970 yılından beri kitap, kırtasiye ve oyuncakta en renkli, en yeni ve en ilginç ürünleri kaliteli bir ortamda sunan Nezih Kırtasiye'de, yeni yıla özel indirim ve fırsatları kaçırmayın. En ilgi çeken kampanyası da yılbaşı gecesinin eğlenceli ismi: Tombala. 150 TL ve üzeri alışverişe tombala hediye, bizden söylemesi...

KFC'den Tavukseverlere Yeni Yıl Hediyesi

KFC Türkiye, aralık boyunca sürececek kampanyası ile enfes lezzetlerden oluşan 'Yeni Yıl Kovası'nı alanlara, 9 kanat kovası hediye ediyor. Yeni yıl için 3 but, 6 crispy, 9 hotshot, 3 biscuits ve 3 içecekten oluşan 'Yeni Yıl Kovası'nı hazırlayan KFC Türkiye, 45 liradan satılan bu üç kişilik kovanın yanında 9 kanat kovası hediye edecek. İsteyenler 5 lira karşılığında bu

menüye üç patates ilave edebilecek. KFC Türkiye'nin, yeni yılda bir diğer hediyesi de soğan halkaları olacak. Tavukseverlerin lezzet keyfini artıracak kampanya kapsamında kutu menü alan herkese, çıtır soğan halkaları ücretsiz olarak verilecek.





Vertice Cafe & Brasserie' de Kusursuz Bir '5 Çayı'

Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek bünyesinde hizmet veren ve birbirinden lezzetli tatlarla donatılmış menüsü, birçok farklı alternatifin yer aldığı zengin içecek listesi ve eşsiz sunumlarla taçlandırılan lezzetli atıştırmalıklarıyla Vertice Cafe & Brasserie, misafirlerine unutulmaz bir beş çayı keyfi yaşıyor. Sıcak içeceğinizi alıp, lezzetli atıştırmalıklarınızı tadacağınız soğuk kış günlerinde benzersiz bir gün ortası alternatifi yaratan Vertice Cafe & Brasserie, keyifli anlar yaşamınıza tanıklık ediyor. Wyndham Grand İstanbul Levent ve Wyndham Grand İzmir Özdilek'in lobi katında hizmet vermeye devam eden Vertice Cafe & Brasserie, alternatifli lezzet menüsü, hızlı ve daima kusursuz hizmet veren eğitimli kadrosunun yanı sıra modern ve şık dekorasyonu da misafirlerinden tam not alıyor.



Lezzetin Tatlı Sırrı: Manda Sütünden Gelen Doğal Lezzet

Saray Muhallebicisi, el emeği ve ustalıkla hazırladığı doğal ürünlerini 80 yıldır aynı lezzetle sunmaya devam ediyor. Orijinal tariflerine sadık kalınarak, hiçbir katkı maddesi kullanmadan hazırlanan tatlılar, her gün ustaların marifetli ellerinden çıkarak meraklılarıyla buluşuyor. Sıtlı tatlıların vazgeçilmez adresi, ürünlerinde kendi mandırasından gelen günlük ve doğal manda sütü kullanıyor. Saray Muhallebicisi müdavimlerinde ayrı bir yeri olan, günün her saati tercih edilen tatlılarından kazandibi, 80 yıllık reçeteye sadık kalınarak geleneksel yöntemlerle hazırlanıyor. El emeği ve ustalık ile birçok aşamadan geçerek hazırlanması kadar önemli bir diğer özelliği de, reçetesinde doğal manda sütü ve gerçek tavukgöğsü kullanılması.

En Eğlenceli Yeni Yıl Hediyeeri Toyzz Shop'ta

Oyuncak tutkunlarının hayatına neşe ve eğlence katan Toyzz Shop, yeni yıl alışverişi için sevenlerini mağazalarına bekliyor. Her yaşa ve bütçeye uygun yeni yıl hediyesini bulabileceğiniz Toyzz Shop, pek çok alternatif ve yeni yıla özel hediye seçenekleri ile sizleri bekliyor. Çocukların sevgilisi Batman'ın akıllı ve uzaktan kumandalı arabası Batmobile'den, kız çocuklarına özel 30 cm boyunda 100 Cümle Konuşabilen En İyi Arkadaşım Lisa'ya; DC Süper Kızlar Karakter Figürlerinden, Disney Aslan Koruyucular'a ve sevilen çizgi film kahramanı Koca Ayı'nın en yakın arkadaşı Maşa'nın ressam setine kadar pek çok lisanslı oyuncak Toyzz Shop raflarında hayranlarını bekliyor.



YILBAŞINDA EĞLENCEYİ DIŞARDA ARAMA!



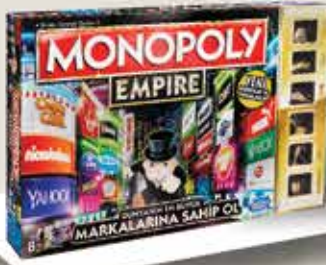
Pasaportunu damgalarla doldur,
oyunu kazan!



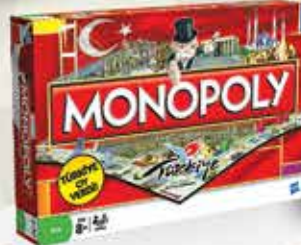
Zamana karşı
Jenga yarış,
şimdi daha heyecanlı!



Tabu ustalarına
4 farklı anlatım şekli ile
yeni ufuklar açıyoruz!



İş dünyasının
imparatoru olmak isteyenler,
buraya!



Doğduğun, büyüdüğün,
sevdiğin şehirlere sahip olmanın
keyfini çıkar!



Kahkaha dolu,
sıra dışı bir eğlence arıyorsan,
cevap Cranium Dark!



Mehmet Erdem

“Kaset zamanı çocuklarıyız”

Müzik dünyasının fenomen ismi Mehmet Erdem son zamanlarda ihtiyacımız olan iç huzuru ve dinginliği şarkılarıyla bizlere sunmaya devam ediyor.

2012 yılında yaptığı iddialı çıkış ile müzik alanındaki tüm ödülleri tek tek toplayan ve sayısız konsere imza atıp zirveden inmeyerek Türk müzik camiasının en saygın isimlerinden biri olmayı başaran Mehmet Erdem ile bir araya geldik. Sony Music etiketiyle yayınladığı “Herkes Aynı Hayatta” ve “Hiç Konuşmadan” albümlerinden sonra 3. stüdyo albümü “Hepsi Benim Yüzümden” ile sevenlerinin karşısına çıkan ünlü sanatçı birbirinden özel parçaları kendine has tarzıyla yorumlayarak müzik severlerin beğenisini kazanmaya devam ediyor. Sesi müzik ve edebiyat dünyasının saygın isimlerinden biri olan Grammy ödüllü sanatçı Leonard Cohen’e benzetilen Erdem, Hepsi Benim Yüzümden ile dinleyicilerine kabullenmeyi ve sabrı öğretirken, Sarı Çizmeli Mehmet Ağa ile Barış Abi’sine selam yolluyor. Birçok sanatçının albümünde stüdyo müzisyenliği yapan Erdem’in hayatında merak edilenleri ve müzikteki başarısını kendisine sorduk. Ünlü sanatçı tüm sorularımızı samimiyetle yanıtladı.

Röportaj Deniz Karabudak Fotoğraf Haydar Erçin

Sizi biraz yakından tanıyabilir miyiz? 1978 Manisa doğumluyum, aslen Malatyalı’yım. İzmir Fen Lisesi’ni bitirdikten sonra, Boğaziçi Üniversitesi’ni kazandım ve Makine Mühendisliği Bölümü’nde okudum. Çocukluğumdan

bu yana müzikle haşır neşirim. 4-5 yaşlarındayken mandolin çalarak başladım müziğe ve bugüne kadar da devam etti yolculuğum.

Çocukluğunuz nasıl geçti? Çocukluğumun büyük bir bölümünü Manisa ve İzmir’de geçirdim. Annem öğretmen olduğu için okullar tatil olur

olmaz 4 aylığına memlekete giderdik. Çocukluğumu yaşayamadım diyenlerin aksine ben bağ bahçe içinde özgürce yaşadım çocukluğumu. Dolu dolu geçti.

Başarılı bir öğrenci miydiniz? Yaramaz mıydınız? Yaramaz demeyelim de hareketli bir çocuktum. Hayatta hedefim vasat

olmamaktır. Bir şey yapacaksam hep iyisini yapmaya çalışırım. Konu yaramazlıksa onda da başarılı olmam gerekiyor. Başarılı bir öğrenciydim. Fizığe ve matematiğe kafam çalışıyordu. Fen lisesinde sayısal ağırlıklı okudum. Gidebileceğim okullar belliydi. İzmir'den İstanbul'a gelmek istiyordum. Boğaziçi Makine Mühendisliği cazip geldi. Her şey bir şeye vesile olur ya benim bu okula girişim de Kardeş Türküler ile buluşmama vesile oldu.

Sanatçı 2008 yılında "Deli Deli Olma" adlı filme Özgür Akgül ile beraber yaptığı müzikle "Altın Portakal Film Festivali"nde "En İyi Film Müziği" dalında ödül aldı.

Okuduğunuz bölümle ilgili bir alanda çalışmayı düşündünüz mü?

Okudum, bitirdim. Diplomam da var. Ama yapmayı düşünmüyorum. Çünkü 9-5 mesai saatine alışık değilim. Gece çalışmak beni rahatlatıyor. Erken kalkmak konusunda sıkıntım var. Dış dünyanın yoruculuğu daha az geceleri. Bu yüzden albüm okumalarını da geceleri saat 11'den sonra yapıyorum. Memuriyet gibi bir iş olsaydı müzik yapamazdım. Düşünsenize sabah 9'da şarkı okumak mümkün mü! 9'da kalksam çalabilecek müzisyen bulamam zaten. Gece çalışmak müzik sektöründe konuşulmamış bir anlaşma gibi.

"MARANGOZ OLMAK İSTİYORDUM"

"Müzisyen olmasaydım marangoz olurdu" dediniz bir röportajda. Neden marangozluk?

Ahşap beni rahatlatıyor. Ben küçükken babam evimize, marangoz ürünlerinden artan ahşap parçalardan

getirirdi. Hoşuma giderdi, onlarla oyun oynardım. Diğer bir nedeni ise bana göre marangozluk bir vizyon barındırıyor. Ahşabı işleyip harika şeyler ortaya çıkarıyorsunuz. Sanırım bu yüzden böyle dedim.

Babanız ve dayınız da müzisyen bildiğimiz kadarıyla. Müziğe yönelmenizden ailenizin ne kadar etkisi oldu?

Babam klarnet çalardı, dayım da bağlama. Böyle bir ortamda büyüyünce doğal olarak müziğin içinde oluyorsunuz. İlk çaldığım enstrüman mandolindi. Şimdi ud, bağlama, buzuki, cümbüş, perdesiz gitar çalmaya çalışıyorum. Perdesiz sazları daha çok seviyorum. Hem sonsuzlar hem de tınıları değişik. Müzik Türkiye'de halen hobi olarak düşünülen bir alan. Ancak işin aslı öyle değil. Bu bir meslek ve başarılı olmak isteniyorsa ciddiye alınması gerekiyor. Sektör oldukça zor. "İyi hadi ben de bu işi yapayım" diyen insan bulamazsınız bu sektörde. Varsa da bu şekilde başarılı olunmuyor zaten.

Profesyonel anlamda müzik yolculuğu nasıl başladı?

Üniversitenin ikinci yılında Kardeş Türküler grubuna dahil oldum. O dönemde Vizontele'nin müziklerini yaptık. Her iki filmin müzikleri de film müziği olmaktan çok 2 özel albüm gibi hazırlandı. O dönemler görsel bir şeye müzikal zemin hazırlamak, bir projeye bu şekilde destek olmak benim için çok ilham vericiydi. Bir filmin müziksiz hali size geldiğinde ne kadar ham olduğunu görüyorsunuz. Duygu ekleme işini yapıyoruz bir anlamda.

Fark edilme durumu nasıl gelişti? İlk kırılma noktası neresiydi sizin için?

Müzik camiasının genelinde olduğu gibi ben de bir parça yaptığımda herkesin duymasını istiyorum. Sayısını bilmediğim kadar enstrümantal parçam var. Birçok dizi ve film müziği yaptım. Dizi müzikleriyle Altın Portakal'da ödül alınca çok onore olmuşum.

İlk kırılma noktası orası olabilir. "Ya kimse bizi fark etmiyor mu?" diye düşünürken bir anda yaptığımız işin dinlendiğinin farkına varmak güzeldi benim için.

Enstrümantal müzik yaparken bir anda solist olarak sizden eserler dinlemeye başladık. Peki bu nasıl gelişti?

Onur Ünlü, Polis filminin hazırlıklarını yaparken yanına gidip "Film çekiyormuşsunuz, biz de müziğini yapmak istiyoruz." dedim. Filmde Özgü Namal ile Haluk Bilginer'in bir sahnesi için 'cover' şarkı yapmamız gerekiyordu. Eski şarkıları araştırmaya başladım ve Ajda Pekkan'ın Olur Ya şarkısını filme uyarladım. Şarkı normalde çok hızlıydı. Ben daha yavaş ve jazz versiyonu şeklinde parçayı düzenledim. Aklımda bir kadın sanatçının okuması fikri vardı. İdareten gece saat 4'te parçayı ben okudum. Bu sefer arkadaşlarım "Sen niye şarkı okumuyorsun?" demeye başladı. Bu şekilde şarkı okumaları beraberinde geldi. Benim bu işteki şansım düzgün projelerde düzgün insanlarla çalışmak oldu. Zamanla parçalar birikti. Açıkçası aklımızda albüm yapmak yoktu. Biz film-dizi müziği yapalım, arada parça söyleyelim diye düşünüyorduk ekipçe. Ardından Sony Music'ten albüm teklifi geldi. Stüdyoya girdik, zaten parçaların çoğu hazır. 20 günde ilk albüm çıktı.

"HAKİM BEY ŞARKISINA KİMSE İNANMADI"

Asıl büyük çıkışınız Hakim Bey ile oldu. Sizin için nasıl bir süreçti bu dönem?

Sonuçta bizi bilen biliyordu. Hakim Bey'den önce ünlüydim zaten. Bu işin formülü şudur diyemem. Bir şekilde oldu. Ancak Hakim Bey şarkısında çok directtim. Aranjörüm, menajerim ve yapım şirketimden kimse şarkıya inanmadı. "Bu şarkı çok eski" dediler.

Mehmet Erdem,
kariyeri boyunca Çalgı
Çengi, Memleket
Meselesi, Sizi
Seviyorum, Polis, Dol,
Avrupa Avrupa, Kalbim
Seni Seçti, Leyla ile
Mecnun, Kalpsiz Adam,
Sınıf gibi birçok film ve
dizinin özgün
müziklerine imza attı.



Ben o şarkıda çok inat ettim. İlla çıkış parçası olsun istedim. Belli noktalarda inatçı olmak lazım. Çok büyük bir ekip işi yapıyorsunuz ama aksilik olunca bir anda tek isim kalıyorsunuz. İş güzelken kalabalığız da biraz sıkıntı olunca bozdu oluyorsunuz. Bu “İyi notu öğrenci alır, kötü notu öğretmen verir.” mantığına benziyor.

MÜZİK DOĞANIN SESİ, İÇİNDE SONSUZLUK VAR

Müzik ne ifade ediyor sizin için?

Müzik doğanın sesi bana göre. Sırf kendim için söylemiyorum, bence kimse müziksiz yaşayamaz. Ses bir enerji ve enerji kaybolmuyor. Sonsuzluk var içinde, bu nedenle tükenmeyecek bir mevzu. Bitti noktası yok. Üzüldüğünde ağıt yakıyorsun, sevindiğinde halay çekiyorsun.

Şarkıları yeniden düzenlemek risk değil mi bir anlamda?

Başka sestten duyulan şarkıları değiştirmek çok zor ve riskli bir iş. Bazen şu ismin, bu ismin şarkılarına dokunma diyen fanatik isimler oluyor. Bizde de cüzi miktarda bu tarz dönüşler oluyor. Ancak ben yeni kuşağı gözlemlediğimde şunu söyleyebilirim, eskilerin yeni yorumu olan birçok ‘cover’ parçadan gençlerin haberi olmuyor. Biz kaset zamanının çocuklarıyız. Yeni bir şey çıkana kadar beklerdik, kaset çıkınca onu yıpratana, bozana kadar kullanırdık. Şimdi akıllı teknolojilerin bulunduğu ve internetin bu kadar hızlı olduğu dönemde insanlar sabırsızlanıyor. Parçayı 2 dakika dinleyip geçiyorlar.

İstanbul’da 20 milyona yakın insan yaşıyor deniyor. Saatler yolda geçiyor. Ben istiyorum ki trafikteyken dinlenen bir albüm kişiyi ayrı bir dünyaya alsın götürsün. Bazen hüznölendiren, çoğu zaman mutlu eden bir yol hikayesine dönüşsün. Bunun için çalışıyorum, bu anlamda da zor bir iş yapıyoruz. Benim derdim, yaptığım şarkıyı herkesin dinlemesi, farklı farklı yorumlaması.

“Mehmet Erdem yorumu olmuş” dedirtmek bir anlamda.

SEZEN AKSU HAKİM BEY İÇİN “GÜZEL OLMUŞ, ŞANŞIN BOL OLSUN” DEMİŞTİ

Başka isimlerin seslendirdiği eserleri yeniden yorumladığınızda, bu şarkıları daha önce seslendirmiş olan isimler ve sahipleri neler söyledi?

Genelde güzel şeyler duyuyoruz. Zaten yaptığımız bir parçayı önce sahibine gönderiyoruz. Hakim Bey için Sezen Aksu’ya şarkıyı çıkmadan önce ilk dinlettiğimde “Çok güzel olmuş, şansın bol olsun” dedi. Daha sonra birkaç kez beraber söyleme fırsatımız da oldu. Bunlar çok güzel şeyler. Zülfü Livaneli’nin de son çıkan albümünde Mektup eserini seslendirdim. Daha kıyıda ve köşede kalmış parçaları seviyorum ben. Mektup da kimsenin bilmediği bir Zülfü Livaneli şarkısıydı. Onu tekrardan gündeme getirmek istedim.

SÖZLERE DİKKAT ÇEKMEYE ÇALIŞIYORUM

Sesinizi Leonard Cohen’in sesine çok benzetiyorlar. Siz ne düşünüyorsunuz?

Bu benzetme bana biraz fazla geliyor. Leonard Cohen farklı bakış açısına sahip bir ozandı. O çok daha özel bir yerde duruyor bence. Biz şehir hayatı yaşıyoruz. Benzetilme sebebi de biraz daha sakin söylediğim için olabilir. Bağırmadan müzik yapmaya, sözlere dikkat çekmeye çalışıyorum. Artikülasyona dikkat ederim. Söylediğimiz şarkılarda “Ne dedi burada?” şeklinde bir soru işareti bırakmamaya uğraşıyorum. Çünkü ben yaşıyorum arada bu durumu. Bazı şarkıları dinlediğimde acaba ne dedi orada diye düşünüp şarkıyı yakalayamadığım anlar oluyor.

“Ülkemizde ve dünyada müzik sektörü solist odaklı. Ben disiplinden geldiğim için müzisyen tarafını daha çok seviyorum. Şu an solistim evet ama kendimi müzisyen olarak görüyorum.”

Sahnede ya da hayatınızda ilginç anılarınız var mı?

Sahnede sevdiği kişiye evlenme teklif etmek isteyen çok oluyor. Sanırım şimdiye kadar 30 kişiye yaklaştı bu rakam.

Hayalinizde ileriye dönük neler vardı?

Müzik yapmak vardı hep. Her yaştan ve tarzdan insanın bizi seviyor olması da çok güzel. Benden önceki kuşağa ulaştığımı ve bizim kuşağı da yakaladığımı düşünüyorum. Genç kuşak için de bir alternatif oluşturmaya çalışıyorum.

Bu sakinliğin kaynağı nedir?

Doğulu halklar olarak sıkıntılıyız. Hep daha büyük acılar yaşıyoruz. Kronik bir şey bu. Ne yazık ki her gün sabah kalktığımızda inşallah bugün bir şey olmaz diye yaşıyoruz. Bu bizi iki dakika mola verdirmeye yöneltiyor. Bunu da müzikle yapmaya çalışıyorum. Bu arada ben bu ağılak edebiyatı da sevmiyorum. Bence her şey sanatla, sinemayla, edebiyatla ve müzikle çözülebilir. Kesinlikle aynı masaya oturmayacak, anlaşılmayacak iki insanı bile aynı konsere sokabilirsiniz. Bunun örneklerini görüyorum konserlerimde. Haklı haksız hiç fark etmeden herkes birbirine bağırıyor. Telkinle bir şey anlatmaya gerek yok. İknâ etmek lazım.

Çok isteyip de kıyasına kadar geldiğiniz ve bir anda vazgeçmek zorunda kaldığınız durumlar oldu mu hiç?

Bir şey istiyorsam zorlarım onu.



2013 senesinde çıkan “Hiç Konuşmadan” albümünde; sözü ve müziği İlhan Şeşen’e ait “Bir Ucuz Gitar”, bir Barış Manço klasığı “Gibi Gibi”, Sezen Aksu imzalı “Aldırma Deli Gönüm”, Tanju Okan’ın yorumuyla ölümsüzleşen “Kadınım”, Ahmet Kaya’nın en sevilen şarkılarından “Kum Gibi” ve Erkin Koray’ın seslendirdiği “Aşkımız Bitecek” gibi unutulmayan şarkılar yepyeni düzenlemeleriyle Mehmet Erdem’in sesinde yeniden hayat buldu.



Kıyısından ya düşerim ya da yaparım. Olmadı peki ne yapalım deyip eve gidecek halim yok.

KAVGA ETMEM, ÇOK SINİRLENMEM

Duygusal mısınız? Nasıl bir karakter özelliğiniz var bu anlamda?

Kırılgan değilim. Çok sinirlenmem. Öyle bir ortama getirmem muhabbeti. Fiziksel olarak kavgaya etmem. Konuşularak anlaşılacak bir şey yok. Bu şekilde anlayamıyorsak da hiç anlayamayız zaten. Normal insani tepkilerin hepsi bizde de var. Olması da lazım. İşle, güçle ilgili amaçladığım şeylerde inat ederim.

İDÖLÜM ERKAN OĞUR

İdolüm dediğiniz bir isim var mı?

Enstrüman çalmayı çok sevdiğim için her zaman söylerim idolüm Erkan Oğur'dur. Erkan Abi için Uğur Yücel "Enstrümanların ruhuna göçmüş." derdi. Bence de Erkan Abi'nin müziğe bakışı böyle bir şey. Hem duruşu hem de müziğe bakışı, müzikle kurduğu ilişki bambaşka. Dünya çapında çok

özel bir müzisyen bence. Hiçbirimizin duyamadığı şeyleri yapıyor. Dönüp dönüp dinliyoruz ki enstrümana hakimiyeti geçiyorum, enstrüman onun eli kolu gibi olmuş. Her müzisyen bunu ister zaten. Bu anlamda idolüm odur. Kardeş Türküler zamanında bir arada olma imkanımız oldu. Bizim için 3 günlük 'workshop' gibiydi onunla geçirdiğimiz her vakit. Müzikal anlamda ondan herkes besleniyor. Her zaman derim müzik gönlül işi. Sevmediğin bir insanla da sahnede çalmak zorunda kalabilirsin. Bunu yaşayan da çok insan var. Ne mutlu ki



hep sevdiğim arkadaşlarımla çalışıyorum. Bu samimiyet ve dostluk işlere de yansıyor.

Birlikte sahneye çıkmak istediğiniz isimler var mı?

Çok isim var ama bu biraz da şarkı ile ilgili. Mesela Ben Ölmeden Önce albümündeki bir şarkıya kadın vokalist çok yakışır diye düşündük ve Ceylan Ertem olsun dedik. Şarkıyı dinledi ve beğenince oturduk yaptık. Hande Yener ile düet yaptık. Onlar şarkıyı yapmıştı, beni arayıp "Seninle çok yakışır." dedi ve bir araya geldik. Beraber düet yaptık ve çok güzel bir iş oldu. Bunlar organik geliyor. Tabii ki birçok kişiyle düet yapmak istedik ama bunlar zamanla gelişip olgunlaşacak şeyler.

ŞEHİRLİ AKUSTİK MÜZİK YAPIYORUZ

Öğrenmek istediğiniz enstrümanlar var mı?

Piyano çalmak isterdim. Ama biraz geç oldu onun için. Şehirli akustik müzik yapıyoruz.

Mutfakla aranınız nasıl, yemek yapar mısınız?

Az malzemeli yemekleri iyi yaparım. Elimin ayarı iyidir. Nohutu, pilavı güzel yaptığımı söyler arkadaşlarım. Arkadaşlarım gelince mangalımızı da yakarız. Yemek seçmem. Her şeyi yerim ama daha çok sebze severim.

Sanatçının "Acıyı Sevmek Olur Mu", "Herkes Aynı Hayatta" gibi hit şarkılarında Cihan Güçlü'nün imzası bulunuyor. "Herkes Aynı Hayatta" albümüyle Erdem, "En İyi Erkek", "En İyi Çıkış" ve "Yılın Müzisyeni" gibi ödüllerin de sahibi oldu.

PINAR



VAKTİNİZ YOKSA

PINAR GO 'NUZ
VAR



DİL PEYNİRİ



KAŞAR



CHEDDAR

Yeni yılın rengi Kırmızı!



Yılbaşı gecesi için neredeyse herkes planlama sürecini tamamlamış durumda. Fakat bu günde sevdiklerimize aldığımız hediye kadar o gün giydiğimiz kıyafetler de büyük önem taşıyor. Yeni yılın simgesi de hiç şüphesiz kırmızı renk olarak adlandırılıyor. Siz de bu özel günü kırmızı tonlardaki kıyafetlerle karşılayabilirsiniz!

KOTON
Dilek
Hanif Elbise
149,99 TL



NETWORK
Çanta
449,00 TL



İPEKYOL
Kazak
179,00 TL



FOREVER NEW
Bluz
99,90 TL



MANGO
Elbise
199,99 TL



**BEYMEN
COLLECTION**
Mont
1,495,00 TL



POLARİS
Çanta
39,99 TL



ADİL IŞIK
Tulum
299,90 TL



İNCİ DERİ
Ayakkabı
349,90 TL





COLUMBIA
Gömlek
329,90 TL



**ARMANI
EXCHANGE**
Saat&Saat
1,199 TL



L'OCITANE
L'homme Cologne
C drat Parfüm Seti
264 TL



LC WAIKIKI
Kazak
39,95 TL



LACOSTE
Saat&Saat
Orbital
660 TL



Hediye fikirleri

Yılbaşı hediyesi seçme ve alma telaşının yaşandığı bu günlerde sizler için farklı alternatifleri bir araya getirdik.



D&R
Oğuz Tokgöz "O"
Gita Yayınları
22 TL



SONNY
PS4 Pro 3
fiyatı belli değil

EASTPAK
 anta
229 TL



VERSACE
Saat&Saat
6,699 TL



AXE
Parfüm
9,90 TL



LEVIS
K rkl  Ceket
319,90 TL



FLO
Lumberjack
299,00 TL



SUITS

Bayan Çanta
99,90 TL

Ask olsun!

Sevgililer Günü'nde kalbinizin gerçek sahibine bir sürpriz yapmak ve ona eşsiz bir hediye almak istiyor fakat hediye seçimi konusunda kararsızlık mı yaşıyorsunuz? Endişelenmeyin, sizin için seçtiğimiz birbirinden özel Sevgililer Günü hediyeleri ile sevdiğiniz sandığınızdan daha mutlu edebilirsiniz.



ATASAY

Nefes Bileklik
4,480,00 TL

FOREVER NEW

Tulum
269,90 TL

VAKKO

Topuklu Ayakkabı
2,825 TL

TWIST

Yelek
399,00 TL

SAAT&SAAT

Guess
159 TL

VAKKO

Çanta
4,025 TL

PANDORA

Yüzük ve Küpe
2,228,00 TL

PANDORA yüzük ve küpe serileri, zengin seçenekli değerli taşlar ve değerli metallerin mükemmel tasarımlarla bir araya geldiği geniş bir ürün yelpazesi içeriyor.





QUEEN MAMA
Püsküllü Boncuklar
Dev Kolye 29,99 TL



FOREVER NEW
Etek
229,90 TL



US POLO
Bayan Çanta
299,99 TL



ATASUN OPTİK
Gözlük
190 TL



SAAT&SAAT
Versace
6,139 TL



H&M
fiyatı belli
değil



ADİL IŞIK
fiyatı belli değil



PENTİ
Takı
19,90 TL



PIERRE CARDIN
Bayan Çanta
259,90 TL





SAAT&SAAT
TAG HEUER
8,930 TL



EDI
3'Lü Set
Ahşap
Kutu
34,95 TL



H&M
Erkek Kaban
fiyatı belli değil

PIERRE CARDIN

Erkek Ayakkabı
199,90 TL

Bağcıklı veya kemerli, süet veya deri, Pierre Cardin koleksiyonunda; klasik renklerin yanı sıra toprak tonlarını da bulabileceğiniz ayakkabılar, herkes için ideal.



ADIDAS
Çanta
315 TL



REMINGTON
HyperFlex
389,90 TL

LEVI'S
Kot Ceket
299,90 TL



VERSACE
7,399 TL



NETWORK
Kazak
299,00 TL



EFOR

Alternative
Collection
fiyatı belli değil



GC SAATLERİ

Erkek Saati
3,339 TL



AVVA

Avva erkeği bu sezon da her koşulda dikkat çekmeyi başarıyor. Günün stresini yaşayan erkekler için özel olarak üretilen Bio Parfume Jacket, gün boyu hoş kokmayı sağlıyor ve stresi azaltıyor. *Fiyatı belli değil*

LC WAIKIKI

Erkek Mont
179,95 TL



HAWK

Erkek Güneş Gözlüğü
135,00 TL



KİĞİLİ

Spor ya da klasik gömlek, triko, pantolon ve takım elbise gibi birbirinden özel hediyeye seçenekleri Kiğılı, Abdullah Kiğılı ve Kigili.com'da. Ceket Fiyatı **479,99 TL**

SÜVARI

Erkek Takım
Elbise
479,90 TL



Kışın hem şıklık Hem Rahatlık Mümkün

Kış aylarında en fazla ihtiyaç duyulan ürünlerin başında şüphesiz ki montlar, kabanlar ve botlar geliyor. Bu kışın ürünleri şık tasarımlarıyla olduğu kadar rahatlığıyla da göz dolduruyor.

İPEKYOL
Kaban
Fiyatı belli
değil



H&M
Bayan Kaban
Fiyatı belli
değil



DESA
Merrill Çiçek Nakışlı Deri
Biker Mont
1,199,40 TL

DESA'nın Nakış İşlemeli Ürünler Koleksiyonu ile cesur bir kış sizi bekliyor. Birbirinden iddialı parçaların yer aldığı koleksiyonda DESA'nın zamansız ve modern tasarımlarının izleri hakimiyetini koruyor. Siyah üzerine, kırmızıdan, laciverte pek çok renk kullanılarak oluşturulan nakış detayları bu kış da şık kadının iddiasını ortaya koyuyor.

DESA
Çiçek Nakışlı Deri Bot
389,00 TL

NETWORK
Mont
1,475 TL



MANGO
Mont
249,99 TL



MAMMAMIA
Bayan Bot
225,90 TL



 **CAZADOR**

En rahat ve asil ürünler Özdilektheyim.com'da

Çevrim içi alışverişin adresi ozdilektheyim.com, kadın ve erkek giyimine dair tüm ihtiyaçları bünyesinde barındırıyor. Birbirinden şık ve göz alıcı ürünlere, size özel avantajlar ile Özdilek çevrim içi alışveriş sitesi ozdilektheyim.com'dan anında ulaşabilirsiniz.



SUITS
Bluz
34,90 TL

Kot ve kumaş eteklerle kolaylıkla kombinlenen fuşya ve mor tonlarını deri ürünlerle de bir araya getirerek farklı görünümler elde edebilirsiniz.

SUITS
Etek
29,90 TL



SUITS
Bayan
Çanta
99,90 TL



SUITS
Sweat
69,90 TL



**FIRST
COMPANY**
Triko
49,90 TL

Kış aylarının vazgeçilmezi olarak kabul edilen triko kazak ve hırkalar, ofiste, günlük yaşamınızda hatta hafta sonu planlarınızda dahi şık bir alternatif oluşturuyor.



**FIRST
COMPANY**
Mont
129,90 TL



**FIRST
COMPANY**
Mont
129,90 TL

Her stile uygun Suits'in mont ve kaban modelleri, sıcacık bir kış gardırobu sunuyor. Gündelik tempoya uygun olarak spor, şık veya klasik modellerdeki mont ve kabanlar, modern tarzdaki detaylarıyla öne çıkıyor.



PIERRE CARDIN

Bayan Cüzdan
94,90 TL



SUITS

Bayan
Çanta
99,90 TL



Toplantı, davet ve etkinliklerde tercih edebileceğiniz takım elbiseler, yumuşacık dokularıyla ve desenleriyle şıklığın yanı sıra aynı zamanda rahatlık sağlıyor.

SUITS

Erkek Takım
Elbise
299,90 TL

SUITS

Erkek Gömlek
39,90 TL



Suits'in ekose ve kareli gömlek modelleri stil sahibi erkeklerin tüm ihtiyaçlarını göz önünde bulunduruyor. Farklı kesimleriyle dikkat çeken gömlekler her daim şıklık sunuyor.



SUITS

Bayan
Triko
79,90 TL



SUITS
Polo Erkek Kemer
39,90 TL



SUITS Pijama Takımı 79,90 TL

SUITS Sabahlık 79,90 TL

Kaliteli bir uykuya sahip olabilmemiz için tasarlanan pijama ve sabahlık modelleri ile rahatlığı evinize taşıyabilirsiniz. Çiçek desenleri ve dantel detaylarının hakim olduğu Suits pijama takımları, evde de tarz olma fırsatı sunuyor.

ÖZDİLEK

Astronot Tek Kişilik
Nevresim Takımı
99,95 TL



AYAKKABI
DÜNYASI

fiyatı belli değil



FUNFAIR

Erkek Çocuk Sweat
19,90 TL



EXCESS

Paten Pembe
79,95 TL



DISNEY

Collection
Arabalar
Mont
159,99 TL



DISNEY

Collection
Mickey Çek
Çekli Çanta
99,90 TL

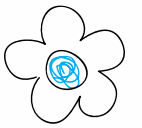


LC WAIKIKI

Pembe Çocuk
Mont
119,95 TL



KEYİF
BEBESİ
Tavşan
69,90 TL

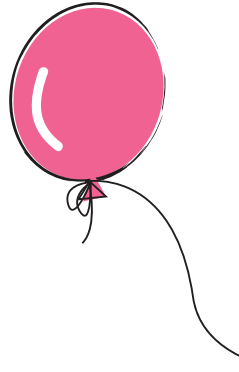


RENGA

Pipetli Şişe
4,90 TL



"Bi Dünya" SÖMESTİR ALİŞVERİŞİ!



Süslü ve sıcak tutan montlardan, eğlenceli figürler taşıyan çekçekli çantalara, çocukların yüzüne kocaman bir gülücük yerleştirecek oyuncaklardan, eğlenceli figürlere sahip yatak örtülerine kadar pek çok ürün çocuklar ve ailelerini bekliyor.

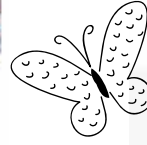


LC WAIKIKI
Gri Çocuk Mont
119,95 TL



ÖZDİLEK
Tweety Nakışlı Bebek Pelerini
32,95 TL

STAR WARS
Ses Dönüştürücü Maske
36,90 TL



ÖZDİLEK
Bebek Battanisi Oyuncaklı
34,95 TL



CLARKS
Unisex Çocuk Bot Kahve
289,90 TL



PANÇO
Çocuk Kiyafet
Fiyatı belli değil



NILOYA
Müzikli Peluş Bebek
54,90 TL

Çocuklar için kış alışverişi yaparken birbirinden renkli ve şık mont çeşitlerini tek bir yerde bulmak istiyorsanız ozdilekteyim.com'a mutlaka uğrayın!



FUNFAIR
Erkek
Çocuk Kot
Pantolonu
44,90 TL



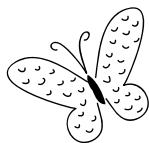
FUNFAIR
Kız Çocuk
Montu
69,90 TL



FUNFAIR
Kız Çocuk
Pijama
Takımı
34,90 TL



FUNFAIR
Erkek Çocuk
Pijama Takımı
34,90 TL



FUNFAIR
Erkek Çocuk
Montu
69,90 TL



FUNFAIR
Kız Çocuk
Elbisesi
59,90 TL

Yaşam alanlarınız için Dekoratif Fikirler

Evlerinizi hayal ettiğiniz gibi dekore etmek hiç de zor değil. Size özel yaşam alanlarınızı masalsı obje ve ürünlerle dizayn edebilirsiniz. Dekoratif saatlerden ev tekstili ürünlerine, özel anları ölümsüz kılan çerçeve modellerinden yılbaşı konseptli objelere kadar birbirinden şık ürün çeşitlerini mekanlarınıza taşıyabilirsiniz.

HOMETIME
Kahve Fincan Seti
69,95 TL



PAŞABAĞÇE
Marine Tabak Takımı
19,95 TL



HOMETIME
Dekoratif Saat
49,90 TL



HOMETIME
Diffuser Oda Kokusu
Amber 100 ml
16,90 TL



HOMETIME
Dekoratif
Porselen Vazo
14,90 TL



HOMETIME
Sandık Tabure
54,90 TL



HOMETIME
Çerçeve Beyaz
26,90 TL



ÖZDİLEK

Çift Kişilik Nevresim Takımı Winter House **159,95 TL**
Tek Kişilik Nevresim Takımı Winter House **129,95 TL**



ÖZDİLEK

Çift Kişilik Battaniye Pamuklu Pinky Pembe **49,95 TL**
Tek Kişilik Battaniye Pamuklu Pinky Pembe **44,95 TL**



HOMETIME
Banyo Seti 4 Parça
34,95 TL



HOMETIME
Silikon Mutfak Seti
19,90 TL



KIŞIN METABOLİZMAYI HIZLANDIRACAK Ultra Sağlıklı 10 Besin



Selahattin Dönmez
Uzman Diyetisyen

Havaların soğumasıyla birlikte metabolizmamız da kendini koruma altına alıyor. Fazla enerji harcamak istemeyen ve yağ dokusunu korumayı seçen vücudumuzu harekete geçirmek özellikle kış aylarında daha da fazla önem kazanıyor. Vücut sisteminin üst düzeyde çalışması ve kışın da sağlıklı, fit bir görünüm elde etmek için sıraladığım bu 10 özel besini öğünlerinizden eksik etmemenizi öneriyorum.

Enerji Verici: Chia Tohumu

Yüksek bitkisel protein ve Omega-3 yağ asidi bulunduran Chia tohumunun 30 gramı (yaklaşık 2 yemek kaşığı) 150 kalori içeriyor. Mineraller bakımından zengin olan Chia tohumu eklemek yapımında lezzet vermek amacıyla kullanılabilir. Kahvaltılık şekerless gevreklerle, yulaflara, yoğurta katılabilir. Ancak fazla kullanımından kaçınmak gerekiyor. Yüksek enerji vererek yorgunluk hissini bitiriyor, eklem ağrılarına iyi geliyor.



Enerji Artırıcı: Mantar

Vücudun zararlı toksik maddelerden temizlenmesinde (detoksifikasyon) etkili olan mantar, antioksidan bakımından da zengindir. Enerji artırıcı ve yemeklere lezzet verici mono sodyum glutamatın da doğal formunu içeren mantar, hem B2 hem de D vitamini içeren nadir yiyeceklerin başında gelir. Sebzeler içinde en düşük kaloriye sahip olduğundan özellikle mantar çorbası, sihirli bir etki ile hızlı kilo vermeye yardımcı olur.

Kalp Dostu: Muz

Mükemmel bir potasyum kaynağı olan muz, haftada en az 3 kez spora başlamadan önce 1 veya 2 adet olacak şekilde tüketilebilir. Aynı zamanda kalbi koruyucu özellik taşıyan muz, içerdiği probiyotikler sayesinde bağırsıklık sistemini uyarak vücudun dinç kalmasını sağlar. Kan şekerini yükseltmeyen muz kaslar için de kolay kullanılabilir bir kalori kaynağıdır.



Toksin Atıcı: Kivi

Kivi, en fazla C vitaminine sahip olan meyvelerden biridir. Vücudun toksinlerinin atımında da etkisi tahmin edilemeyecek kadar yüksek olan kivi, içerdiği C - E vitamini ve polifenoller ile hücreleri ve dokuları koruyor. Aynı zamanda çok miktarda diyet lifi içeren kivi, kabızlık (kronik konstipasyon) sorunu yaşayanların dostu olma özelliği taşıyor.



Savunma

Kalkanı: Nar

Meyveler arasında en yüksek kalori oranı nara aittir. 1 orta boy nar 150 kalori içerir. İçeriğindeki punikalajin adlı doğal kimyasal (polifenol) beyin hücrelerinde inflamasyonu önleyecek kadar güçlü bir etkiye sahiptir. Yüksek şeker içeren narın en sağlıklı tüketilme şekli, orta boy olacak şekilde haftada 2 keredir. İçerisindeki antioksidanlar sayesinde vücudun savunma sistemini güçlendirir.

Tiroit Hormonunu

Düzenleyici: Ispanak

Bir büyük kasesi yalnızca 7 kalori içeren ıspanak, çiğ olarak sınırsız miktarda tüketilebilecek ender sebzelerin başında gelir. A vitamini, çinko, kalsiyum ve selenyumun da değerli bitkisel kaynağı olan ıspanak, tiroit hormonunun düzenli çalışmasını sağlıyor.

Kalp Ritim Bozukluğunu

Giderici: Sardalya

Balıklar içinde en yüksek Omega-3 yağ asidi içeren sardalyanın kalorisiz tüm etlere göre daha düşüktür. Kalp ritim bozukluğunun giderilmesi açısından değerli bir besin türü olan sardalya zeytinyağı ile birlikte tüketildiğinde kanın akışkanlığını hızlandırıyor. Haftada 2 kez yenmesi gerekiyor.

Kan Dolaşımını

Hızlandırıcı: Patlıcan

Mor renkli sebze olan patlıcan, en düşük kaloriyi içeren ve tertemiz bir kan dolaşımı sağlayan süper etkili sebzedir. Patlıcan, klojeneik asit adlı bitkisel kimyasaldan dolayı kalbe dost değerli sebzelerin başında gelir.



Kolon Kanserine Karşı

Koruyucu: Pancar

Pancarın içerdiği betalain pigmenti karaciğerde detoksifikasyon enzimlerinin aktif çalışmasını sağlıyor. Aynı zamanda kolon kanserine karşı koruyucu özelliği bulunan pancar, kötü huylu kolesterolün üretimini önleyici ve tansiyonu dengeleyici etkiye de sahip.



İltihap Karşısı:

Greyfurt

Sağlam bir C vitamini kaynağı olan greyluft, antioksidan ve iltihap karşıtı etkisi bulunan flavonoid içerir. Kan şekerini düzenleyen greyluft düzenli tüketildiği takdirde kolesterolü ve tansiyonu da hızlı şekilde düşürüyor. Cildi yenileyici özelliği bulunan bu meyveyi spor yapılan günlerde tüketmek enerjiyi artırıyor.

Saçlarınıza KIŞ BAKIMI YAPMAYI İhmal Etmeyin

Her kadın şampuan reklamlarındaki gibi parlak ve sağlıklı saçlara sahip olmak ister. Fakat soğuk kış günlerini geçirdiğimiz şu günlerde artan hava kirliliği, ani hava değişiklikleri, soğuk ve kuru ortamlar saçları olumsuz etkilerken, saç dökülmelerini de artırıyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Hicran Ercan, “Şapka ve bere alırken, kullanılan maddeye dikkat edilmeli, sentetik ürünlerden uzak durulmalı.” diyor.



Mevsim geçişlerinde her insanın günde 100-150 tel saçı dökülüyor ve dökülme normal olarak kabul ediliyor. Fakat mevsim geçişlerinde, havaların soğuması, ısıtma sistemlerinin ortam nemini azaltması, günlük yorucu ve tekdüze hayata dönüş, düzensiz beslenme, kış aylarında artan hava kirliliği, rüzgar gibi etkenlerle saç dökülmesi şikayetleri artabiliyor. Bu gibi durumlarda saç dökülmesini, sadece mevsimsel olarak değerlendirmemek gerekir. Saç dökülmesine neden olabilecek anemi ve tiroit gibi sistemik hastalıklar mutlaka uzman bir hekim tarafından araştırılmalıdır.

Sağlıklı ve dengeli beslenmek saç bakımında önemli

Sağın esas maddesi, keratin olarak adlandırılan bir proteindir. Sağlıklı saçlara sahip olmak isteniyorsa unutulmaması gereken en önemli nokta, saçın yalnızca kökünden beslenebileceğidir. Günlük alışkanlıkların düzenlenmesi, yeterli miktarda sıvı alımı ve doğru beslenmenin yanı sıra; yeterli protein, demir, çinko, biotin, folik asit içeren beslenme şekli saçlar için çok önemlidir.



Saç ve deri problemleri kış aylarında daha şiddetli seyreder

Dışarıdaki soğuk ve kuru hava saçların nemini kaybetmesine yol açar. Havadaki nem oranının azalması ise saçlı derinin kurummasına ve kepeklenmesine neden olabilir. Havanın soğuk olduğu kış aylarında kaşıntı, kızarma ve kuru kepek belirtileri ile ortaya çıkan, saçlı deri egzamaları daha şiddetli seyreder. Kışın kullanılan şapkalar başımızı soğuk, rüzgar, hava kirliliği ve diğer çevresel etkenlerden korur ama malzemeler sentetik ise saçlarımızın elektriklenmesine ve yağlanıp yapışmasına da sebep olabilir. Çünkü çok dar seçilen şapkalar, saçlı deride dolaşımı yavaşlatır ve saçların oksijen alımını azaltır. Bu nedenle şapka ya da berelerin kan dolaşımını engellemeyecek ebatlarda ve sentetik olmayan malzemelerden üretilmiş olmalarına dikkat edilmelidir.

Saç bakım kürleri uzman tavsiyesi dahilinde kullanılmalı

Her saç tipinin kendine özgü bakımı vardır. Örneğin; kuru saçlarda saçın nem dengesini bozacak ürünler kullanmak, saçın daha kuru ve yıpranmış görünmesine neden olabilir. Bu tarz bakım kürleri uzman hekim tarafından hastanın saç ve saçlı derisi değerlendirildikten sonra saçın tipine, kuruluk ve yağlılık durumuna göre verilir. Bu nedenle kürlerin hekim onayıyla kullanılması daha doğru olacaktır. Ayrıca saçların çok sıcak suyla yıkanmaması, yerine ılık ya da soğuk su kullanılması gerekiyor. Çünkü sıcaklık saçları ve cildi kurutabilir veya onlara zarar verebilir. Saçı çok sık yıkamak saçlı deride kurumaya yol açabilir. Bu nedenle saçları haftada üç kez yıkamak yeterlidir. Saçlar ıslakken daha kırılgandır. Islak saçlar yumuşak havlularla ve düşük ayarlı kurutma makineleri ile kurutulmalıdır.

PANTENE

DAHA GÜÇLÜ SAÇLAR İÇİN AKILLI SEÇİM: YENİ AKILLI PRO-V SİSTEMİ

YENİ
akıllı pro-v
formülü

AKILLI PRO-V SİSTEMİ NEDİR?

Yeni Akıllı Pro-V sistemi hayalinizdeki saça ulaşmak için saçınıza adapte olan bir bakım sistemidir. Saçınızdaki zayıf noktaları bulur, saçınıza adapte olur ve en uygun bakımı sağlayarak saçınızı en uç noktasına kadar güçlendirir.*

NEDEN AKILLI PRO-V SİSTEMİNE İHTİYACIM VAR?

Tüm saç tipleri birbiri ile aynı değildir, bu sebeple saçınız onun özel ihtiyaçlarına göre adapte olan bir saç bakım sistemine ihtiyaç duyar. Normal saç bakım kremleri saçınızın ihtiyacı olanı anlayıp ona göre adapte olmadığı için, saçınızın istenmeyen yerlerinde birikebilir, saçınızı ağırlaştırıp yağlı bir görünüm bırakabilir. Akıllı Pro-V ise saçınıza adapte olarak ona ihtiyacı olan bakımı istenmeyen sonuçları ortadan kaldırarak vermeye yardımcı olur.

*Şekillendirmeden kaynaklanan yıpranmaya karşı güç, kremsiz şampuna göre.



**EN UÇ NOKTASINDA BİLE
DAHA GÜÇLÜ SAÇLAR***



“Günlük alışkanlıkların düzenlenmesi, yeterli miktarda sıvı alımı ve doğru beslenmenin yanı sıra yeterli protein, demir, çinko, biotin, folik asit içeren beslenme şekli saçlar için çok önemlidir.”

Aynı şekilde kaba sert fırçalama saçların çabuk yıpranmasına ve mat görünmelerine neden olabilir. Ayrıca kimyasal içeriği az olan bakım ürünlerinin kullanılması gerekir. Örneğin; amonyum lauryl sülfat ya da silikon içeren ürünler saçları aşırı kurutarak daha kolay kırılmalarına zemin hazırlayabilir.

Yanlış saç bakımı kalıcı hasarlara yol açabilir

Halk arasında bilinen yanlış uygulamaların cilde olduğu kadar saçlara da ciddi zararları vardır. Kışın en sık rastlanan hata, halk arasında saçkıran adıyla bilinen saç dökülmelerinde hastaların saçlı deriye sarımsak sürmesidir. Bu tarz uygulamalarda kullanılan ürünün meyve asitleri, saçlı deride kalıcı hasarlara neden olabilir. Hatta kıl köklerinin tedavi edilemeyecek şekilde kaybedilmesine dahi yol açabilir. Hastaların kulaktan dolma olarak aktarlardan aldıkları karışımları saç ve saçlı deriye uygulamaları sonucunda ciddi alerjik reaksiyonlar meydana geliyor. Bu nedenle saç ve saçlı deri problemleri olan kişilerin mutlaka uzman dermatolog tarafından değerlendirilip ilgili kan tetkikleri ve sorgulamaları yaptırılması gerekir. Daha sonra uygun bakım kürleri, şampuanlar, mezoterapi, PRP ve gerekirse oral yolla alınan ilaç tedavisine başlanır.

Parlak ve sağlıklı saçlara sahip olmak için...

Kolay taranan ve parlak saçlara sahip olmak için saç mezoterapisi yaptırılabilir. Foliküler ünitenin gücünü artırmayı amaçlayan saç mezoterapisinin temeli, ilgili bölgeye özel olarak hazırlanmış bir ilacın özel uçlu enjektörlerle uygulanması işlemidir. Sorun çoğunlukla saç dökülmesi veya saç tellerinin zayıf olmasıdır. Erkeklerde görülen erkek tipi kelliğin başlıca tedavi şekli olan saç mezoterapisi, saç ekimi ve sonrasında koruyucu ve güçlendirici tedavi olarak da uygulanabilir. Amaç, tamamen lokal bir işlemle hücre metabolizmasını uyarıp, doku

canlılığını tekrar kazandırmaktır. Mezoterapi, yaş, cinsiyet farkı gözetmeksizin yapılabilir. Bir başka yöntem son yıllarda uygulanmaya başlanan PRP'dir. Bu işlemde de hastanın kendi kanı özel bir işlemde geçirildikten sonra elde edilen büyüme faktöründen zengin plazma, saçlı deriye enjekte edilir. Yine bu işlemde amaç saç köklerini beslemek ve sağlıklı saç yapısını kazandırmaktır. Bu tip işlemler; saç dökülmelerinde, boya, fön, perma veya diğer kimyasallardan sonra hasar görmüş saçlarda, androjenetik ve mevsimsel dökülmelerde yapılabildiği gibi kişisel bakım amaçlı sorunsuz saçlara da uygulanabiliyor.

Saç ve saçlı deri problemi olan kişilerin mutlaka uzman dermatologlar tarafından değerlendirilmesi ve ilgili kan tetkikleri ile sorgulamaları yaptırması gerekiyor.





KİM DEMİŞ



KIŞIN DONDURMA YENMEZ DİYE!



MAGNUM MINI TAHİN & CLASSIC
₺12,99*



ALGIDA MARAŞ USULÜ
TAHİN BAL BADEM
₺7,99*



CARTE D'OR DONDURMALI MOZAİK PASTA
₺6,99*



NOGGER SANDWICH TARÇINLI
₺2,50*

* TAVSİYE EDİLEN PERAKENDE SATIŞ FİYATIDIR.

TAM zamanı



Bütün bir yılı oluşturan mevsimler kendi içinde farklı özellikler taşıyor. Bu mevsimler gelip geçerken sayısız güzelliği de beraberinde getiriyor. Kış aylarına özgü besinler, kış turizminin kalbi olan yerler ve alınması gereken ürünler bu güzelliklerin başında geliyor. Biz de kış mevsiminin tüm etkisini hissettirdiği bu aylarda “tam zamanı” denilebilecek önerileri derledik.



OCAK VE ŞUBAT AYLARI KAYAK SPORLARI İÇİN...

Tüm şehirlerin bembeyaz örtü ile kaplandığı ocak ve şubat aylarında, kendinizi yüksek yamaçlardan aşağı bırakabilir ve gökyüzüyle buluşabilirsiniz. Uludağ, Kartepe, Kartalkaya, Palandöken, Saklıkent ve Elmadag tercih edilebilecek kayak merkezlerinden.

YILIN İLK AYLARINDA ÇORBA, BALIK VE SEBZE ÇEŞİTLERİ TÜKETMENİN....

Hareketsiz geçen soğuk ocak günlerinde bağırsak sistemini düzenlemesi için et ve sebze suyu ile hazırlanan çorbalar sofralardan eksik edilmemeli. Vücudun direnç sahibi olması için sıkça balık ve baklagil yenmeli. En az ocak ayı kadar soğuk geçen şubat günlerinde ise, kanser savaşçısı özelliği ile bilinen lahanagiller (lahana, brüksel lahanası, karnabahar ve brokoli) sık sık masalardaki yerini almalı. Şubat ayında ayrıca salata, yemek ve içecek seçenekleri için de betakaroten içeren havuç tüketilmeli.



SÖMESTİR, AT BİNİCİLİĞİ ETKİNLİKLERİ İÇİN...

Sömestir tatili bu yıl 22 Ocak-5 Şubat tarih aralığına denk geliyor. Bütün bir dönemin stresini atmaları için çocukların bambaşka maceralara sürükleyen binicilik tesislerini ziyaret etmelerini sağlayabilirsiniz. Ayrıca siz de çocuklara eşlik edebilir, at binmenin inceliklerini öğrenebilirsiniz.



SALEP VE BOZA İÇMENİN...

Her ikisinin de ortak özelliği tarçınla birlikte tüketiliyor olması. Eskilere biraz uzanacak olursak, soğuk akşamlarda evimizde otururken sokaktan gelen bir sesle aşağıya inip aldığımız boza ve annelerimizin hazırladığı sıcak salep... Salep, salep bitkisinden hazırlanırken boza ise darıdan öğütülen kepeğin kavrulması ile elde ediliyor. Günümüzde her ikisi de hazır paketler halinde satılıyor olsa da, 1876 yılında kurulan Vefa Bozacısı'nı anmadan olmaz. Faydalarına gelince içerdikleri vitaminlerin yanı sıra boza, bağırsak florasını düzenleyip mide bezlerinin faaliyetini artırırken; salep, kan şekerini düzenliyor ve öksürüğe iyi geliyor.



BITKİ ÇAYI İÇMENİN...

Soğuk havalar etkisini gösterdiğinde herkesin korkusu hiç kuşkusuz ki grip ve nezle gibi hastalıklara yakalanmak oluyor. Ocak, şubat ayları hastalıklardan korunmanın, bağışıklık sistemini güçlendirmenin tam zamanı! İhlamur, zencefil gibi bitki çayları özellikle gripten korunmanıza yardım edecek. Ayrıca bol bol C vitamini almanın da tam zamanı! Bol bol portakal, mandalina gibi meyveleri tüketerek bağışıklığımızı güçlendirebilirsiniz.



FOTOĞRAF ÇEKMENİN...

Kış aylarının en güzel yanlarından biri de fotoğraf çekmek! Pulu havaların, yağın yağmurun, yaprakların en güzel karelerini yakalamanın tam zamanı! Boğazda herhangi bir kafeden mesela Telli Baba'nın karşısındaki Telli Cafe'den ağır ağır süzülen gemileri, Garipçe Köyü'nün yalnızlığını, camınıza vuran yağmur damlacıklarını, sonbaharın etkisiyle kalabalıklaşan caddeleri, Nişantaşı vitrinlerini fotoğraflamak size iyi gelecek. Ayrıca hesaplı bir fotoğraf makinesi satın alabilir, kurslara giderek amatör fotoğrafçılığı deneyimleyebilirsiniz.

TARİHİN HAYAT BULDUĞU ŞEHİR *Bursa*

Türkiye, büyüleyici şehirleriyle tarih boyunca dünya ülkelerinin ilgi odağı olmayı başardı. Birçok medeniyete ev sahipliği yapan ve Osmanlı Devleti'ne başkent olan Bursa ise bu büyüleyici şehirlerin başında geliyor. Ziyaretçilerini her bir köşesinde farklı sürprizlerle karşılayan yeşil Bursa, yazın Ulu Camii, Yeşil Türbe, Fetih Kapısı, Saat Kulesi gibi yapılarıyla milyonlarca insanı ağırlıyor. Kış aylarında ise her yıl, kendine hayran bırakan bembeyaz kar örtüsü ve kayak merkeziyle yerli ve yabancı yüzlerce turiste ev sahipliği yapıyor. Bu sayımızda tarihi, yüzlerce yıl öncesine dayanan güzellikleri ve kayak turizmi için gezginlerin “mutlaka görülmesi gereken şehirler” listesinde yer alan Bursa'yı mercek altına aldık.

Osmanlı Devleti'nin kurucusu Osman Bey tarafından 1306 yılında kuşatılan, 1326 yılında ise oğlu Orhan Bey tarafından fethedilen Bursa, 1326-1365 yılları arasında Osmanlı Devleti'ne başkentlik yaptı. Bu dönemde yapılan Osmanlı eserleri

günümüzde şehirdeki yerini hala tüm ihtişamıyla koruyor. Bugün yaklaşık olarak 3 milyonluk bir nüfusla Türkiye'nin en kalabalık 4. şehri olma özelliği taşıyan Bursa, gezilecek ve görülecek yerler konusunda da ülkenin en geniş yelpazesine sahip. Bursa'yı gezmek için en az 2 ya da 3 günlük bir plan yapılmalıdır. Bu sürede şehrin önem taşıyan tüm yerleri gezilmese de, olmazsa olmaz mekanlar görülebilir.



Uludağ Kayak Merkezi

Bursa'nın en önemli turistik yerlerinin başında gelen Uludağ Kayak Merkezi'ni ziyaret etmenin tam zamanı. 1933 yılında kayak merkezi olan Uludağ, 2.543 metrelik bir yüksekliğe sahip. Ülkemizin kış turizminin kalbi sayılan Uludağ Kayak Merkezi, yalnızca kış aylarında değil yaz aylarında da düzenlenen piknik, kampçılık ve trekking gibi etkinlik seçenekleri ile dört mevsim gözdeliğini koruyor. Uludağ, ayrıca 12.762 hektarlık kayak merkezinin yanı sıra yüzde 71 oranındaki ormanlık alanıyla adeta bir oksijen merkezi. Kaplıca haline getirilen merkezin Bursa Ovası'na yakın bölgelerinde yer alan sıcak su kaynakları ise pek çok ziyaretçinin şifa bulma amacıyla ziyaret ettiği mekanlar arasına girdi bile.



Koza Han

Bursa gezinizde mutlaka uğramanız gereken mekanlardan biri de Koza Han'dır. Bursa'nın en önemli yapılarından olan Koza Han, Osmanlı padişahı 2. Beyazıt tarafından İstanbul eserlerine gelir sağlaması amacıyla 1491 yılında Mimar Abdül Ula Bin Pulat Şah'a yaptırılır. Ulu Camii ile Orhan Camii arasında konumlanan Koza Han'da, o dönemde ipek böceği kozaları satılır. Bursa'nın ekonomisine ipekçilik alanındaki katkısını günümüzde de sürdüren Koza Han'ın üst katında ipek ürünleri satan bir çok dükkan yer alır. Hanın alt katında ise şehrin sakinlerini ve turistleri ağırlayan kafeteryalar bulunur.

Ulu Camii

Bursa'nın simgelerinden biri olan Ulu Camii, Yıldırım Beyazıt tarafından yaptırılır. Şehrin en görkemli ve heybetli camisinin inşası ise 1396-1399 yılları arasında tamamlanır. Cami, sade bir dış görünümüne fakat etkileyici bir iç mekan tasarımına sahip. Özel işçiliğiyle kendine özgü bir mimari tarzı var. Doğu, Batı, Kuzey, Güney olmak üzere tüm yönleri bakan, 4 kapısı bulunan caminin iç duvarlarında Allah'ın birliğini simgeleyen Arapça "Vav" harfi mevcut. Bir rivayete göre; tarihte büyük bir yere sahip olan Karagöz ve Hacivat bu caminin inşaatında çalışmış, zamanla diğer çalışanları eğlendirmeleriyle tanınmış. Fakat bilindiği üzere sonları pek iyi bitmemiş.





Yeşil Türbe

Yeşil Türbe, Timur yenilgisinin ardından ciddi şekilde sarsılan Osmanlı'nın yeniden dirilişini simgeleyen en görkemli yapıtlardan biridir. 1421 yılında Yıldırım Beyazıt'ın oğlu Sultan Mehmet Çelebi tarafından yaptırılan türbede, Sultan Mehmet Çelebi, oğulları Şehzade Mustafa, Yusuf ve Mahmut; kızları Sitti Hatun, Selçuk Hatun, Ayşe Hatun ve dadı Daya Hatun'a ait sekiz sanduka bulunur. Sekizgen bir planla tasarlanan Yeşil Türbe'nin tam ortasında Çelebi Sultan Mehmet'in sandukası yer alır. Sandukanın üzerinde ise kabartma sülüs celisi ile yazılmış bir kitabe vardır.



Osman Gazi Türbesi

Osmanlı Devleti'nin kurucusu Osman Gazi'nin türbesi, Bursa'nın tarihi değeri olan en önemli yapılarından biri. Tophane semtinde yer alan türbe, Osman Gazi'nin oğlu Orhan Bey'e vasiyeti üzerine yaptırılır. Padişahlığı döneminde Osman Gazi, bir Bursa kuşatması sırasında Orhan Bey'e bu yapıyı göstererek, vefatından sonra buraya gömülmek istediğini vasiyet eder. Bursa'nın fethinden sonra ise Osman Gazi, Gümüşlü Kümbet ismiyle anılan Sainte Elie adlı Bizans manastırının şapeli üzerine yapılan türbeye gömülür.



Orhan Gazi Türbesi

Osmanlı Devleti'nin ikinci padişahı olan Orhan Gazi'nin türbesi, babası Osman Gazi'nin türbesinin hemen yanında bulunur. Kare planlı olan Orhan Gazi Türbesi, Bursa'nın fethinden önce şehrin manastırı olarak kullanılan Sainte Elie'nin bir bölümü üzerine yapılmıştır. Türbenin ortasında yer alan sanduka Orhan Gazi'ye aittir. Sandukanın etrafı ise pirinç korkuluklarla çevrilidir. Sandukanın üzerinde yer alan örtüde ise kadife kumaşa gümüş sim ile işlenen bir Hadis-i Şerif yer alıyor.



NE YENİR?

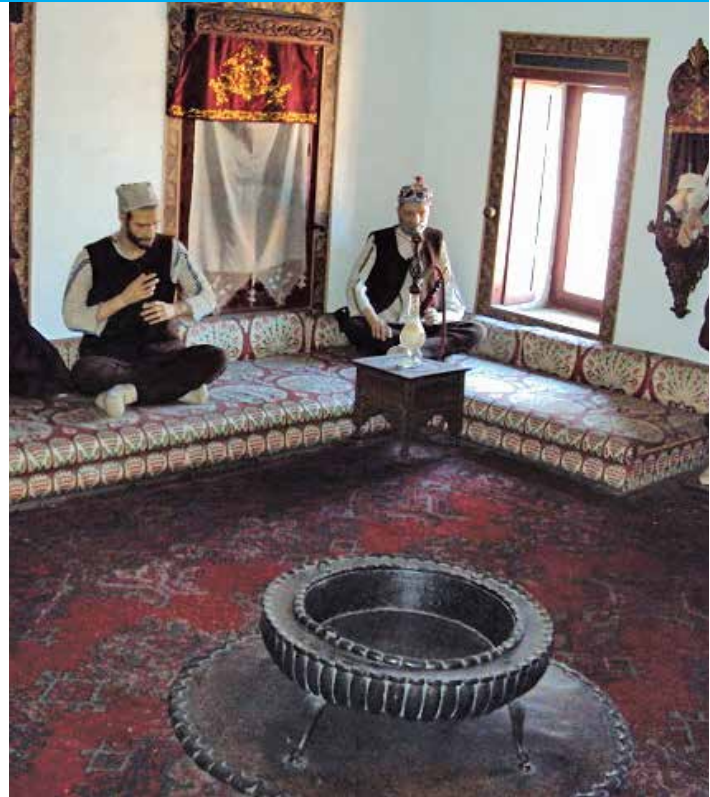
Bursa, lezzet avcıları ve gurmeler için muazzam seçenekler sunar. Doğuşu 1800'lü yıllara dayanan iskender bu seçeneklerin başında gelir. Aslında tüm Türkiye'de tadabileceğiniz iskenderin ana vatanı Bursa'dır. Sunumu nedeniyle iskendere benzeyen pideli köfte de deneyebileceğiniz lezzetler arasında yer alıyor. Köfte demişken 110 yıllık geleneğe sahip İnegöl köftesine değinmeden olmaz. İnegöl ilçesinden tüm ülkeye yayılan bu lezzetin hazırlanışı da oldukça zahmetli. Mustafakemalpaşa ilçesi ise Kemalpaşa tatlısına ev sahipliği yapıyor. Ancak belirtmekte fayda var. Bu tatlının orijinalinde peynir de bulunuyor. Hemen hemen her yaştan insanın severek yediği kestane şekeri de Bursa denilince ilk akla gelenlerden. Son yıllarda çikolata kaplamalı da üretiliyor ancak klasik kestane şekerinin yeri bir başka.

Bursa Kent Müzesi

Bursa'ya uğramışken Bursa Kent Müzesi'ni görmemek olmaz. Bursa'nın 700 yıllık dönem boyunca yaşadığı değişim ve gelişimi gösteren müze, geleneksel ticari yaşamı yansıtan dekorlara, altı Osmanlı padişahına ait balmumu heykelle ve şehrin topoğrafik maketine ev sahipliği yapıyor. Müzenin bodrum katında ise, El Sanatları Çarşısı adlı bir galeri mevcut. Dükkan canlandırmalarının bulunduğu bu katta, şehrin yok olmaya yüz tutmuş el sanatları, marangoz, çinici, bakırcı, şekerçi ve yemenici gibi dükkanlar aslına simgeleyen şekilde yer alıyor. Şehrin imparatorluk boyunca tanık olduğu tarihi olayların yanı sıra Kurtuluş Savaşı da ziyaretçilere birebir yaşatılıyor. Ayrıca Bursa'nın geçmişten günümüze yemek ve eğlence kültürü, gelenek ve görenekleri, dini inanış biçimleri gibi yaşam şekilleri gözler önüne seriliyor. Müzede Karagöz ve Hacivat'ın hikayesi de yer alıyor.

Osmanlı Evi Müzesi

Osmanlı Evi'nde Osmanlı döneminin günlük yaşantısı heykeller yardımıyla resmediliyor. Osmanlı Evi Müzesi'nin zemin katında geniş bir sofra ve iki yanında birer yatak odası bulunuyor. İkinci katta konuk salonu, yemek ve harem odaları yer alıyor. En renkli bölüm ise dönemin el işlemleri, sedef kakmalı ahşap ev malzemeleri ve porselen eşyaların yer aldığı harem odasıdır. Ziyaretçilerini adeta büyüleyen müzenin avlusunda ayrıca, mermer yalaklı tarihi bir çeşme bulunuyor.



Makyaj Yapayım DERKEN GÖZ ÇIKARMAYIN

Gözler, makyaj sanatında önemli bir yere sahiptir. Çünkü etkileyici bir görüntünün temelini kaliteli bir göz makyajı oluşturur. Göz çevresi cildin diğer bölgelerine nazaran daha ince bir yapıdadır. Göz çevresinde kullanılan kapaticılar, farlar, kalemler, rimel ve ‘eyeliner’ gibi makyaj ürünlerinin göze kaçma ihtimaline karşın bazı güvenlik standartlarının sağlanması gerekiyor. **Göz Hastalıkları ve Sağlığı Uzmanı Opr. Dr. Şehvar Nefesoğlu**, “Kozmetik ürünler nedeniyle başta gözde alerji problemleri olmak üzere çeşitli sorunlar yaşanabiliyor.” diyor.

Kozmetik ürünlerin ilk kullanımı ile ilgili kayıtlar, MÖ 3100 yılında Mısır efsanelerine kadar dayanıyor. Mısırlı kadınlar o dönemlerde göz altlarını koyu yeşil boya, göz kapaklarını ise antimony denen metali kullanarak siyaha boyuyordu. Bu boyaları kullanmalarındaki amaç ise gözleri daha iri ve parlak gösterebilmektir. Günümüzde de makyaja olan ilgi, farklı ürün seçenekleri sayesinde her geçen gün daha da artıyor. Kadınların bu ilgisi çok da haksız sayılmaz aslında. Çünkü doğru makyajla göz ve yüz ifadesi olumlu yönde değiştirilebiliyor. Fakat kozmetik ürünler nedeniyle başta gözde alerji problemleri olmak üzere çeşitli sorunlar yaşanabiliyor. Üstelik erken müdahale edilmediği takdirde yaşanan alerji kalıcı olabiliyor.

Makyaj malzemeleri göz problemlerine neden olabiliyor

Raflarda tüketime sunulan pek çok kozmetik ürününün üzerinde “göz doktoru onaylı”, “hipoalerjenik” ya da “dermatolojist onaylı” gibi ifadeler yer alır. Fakat ürün seçimi sırasında yalnızca bu ifadeleri dikkate almak yeterli olamayabiliyor. Ürün üzeri bilgilendirmelerinin yanı sıra bir de kozmetik malzemelerin, güvenilirliğini ispatlamış ve gerekli klinik çalışmaları yürüttüğü bilinen markalara ait olmasına dikkat edilmesi gerekiyor. Çünkü makyaj ürünleri nedeniyle alerji sorunları yaşanabildiği gibi, gözlerin mikrop kapmasına bağlı problemler de ortaya çıkabiliyor.

Göz bölgesinde kullanılan ürünlere bağlı olarak gelişen alerjik durumlar “alerjik konjonktivit” ve “kontakt dermatit”



olmak üzere 2 tipte incelenir. Alerjik konjonktivit, gözlerde kaşıntı, kızarma, yaşarma ve şişme ile kendini belli ederken; kontakt dermatit de ise göz kapaklarında şişme, ciltte pullanma ve kızarma söz konusudur. Yaşanan alerjilere bir de enfeksiyon eklendiğinde durum çok ciddi bir hâl alabiliyor. Ayrıca eğer her gün yoğun makyaj yapıyorsa bu durum kirpik diplerindeki yağ bezlerinin tıkanmasına ve gözyaşı içeriğinin değişmesine neden olabiliyor. Bu durum da kuru göz rahatsızlığına zemin hazırlayabiliyor.

Emniyetli makyaj kurallarına dikkat!

Ürünler uzun süre bekletildiğinde veya tarihi geçtiği halde kullanmaya devam edildiğinde içinde bakteri ve mantarlar üreyebiliyor. Bu ürünlerin ısrarlı kullanımı, kişinin mikropaları kendi eliyle gözüne taşıması anlamına geliyor. Bu nedenle göz makyajı yaparken aşağıdaki noktalara özellikle dikkat etmek gerekiyor:

- Makyaj öncesi eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Makyaj malzemeleri her 3 ayda bir yenilenmelidir.
- Kurumuş maskaralar ömrünü tamamlamıştır. Kullanabilmek için asla suyla ya da kolonyayla ıslatılmamalıdır.
- Kozmetik malzemeler en fazla oda sıcaklığında tutulmalıdır.
- Dudak kalemi ile göz boyanmaması gerektiği gibi, göz malzemeleri de dudağa sürülmemelidir. Çünkü her iki bölgedeki mikroorganizmalar farklıdır.
- Aşırı miktarda kurşun içermesi nedeniyle göz sürmelerinden kaçınılmalıdır.
- Kozmetik malzemeleri asla başkaları ile paylaşılmamalıdır. Birinin kullandığı malzemeler bir diğerine enfeksiyon taşıyabilir.
- Araç kullanırken ya da seyahat halinde iken kesinlikle göz makyajı yapılmamalıdır.
- Hareli, parlaticı, simli göz kozmetikleri kullanmaktan kaçınılmalıdır. İçeriğindeki maddelerin gözü çizme ve tahriş etme özelliği yüksektir.
- Gözde tahriş veya enfekte oluşumu varsa makyaj temizlenmelidir. Eğer irritasyona makyaj

malzemesinin sebep olduğu düşünülüyorsa kullanımı kesilmelidir.

- Makyajı uygularken kullanılan malzemeler (fırça vb.) temizlenmeli, sık aralıklarla yenilenmelidir.

Yatarken makyaj mutlaka temizlenmeli

Uzun süre temizlenmeyen makyaj, gözde pek çok probleme yol açabilir. Özellikle kontakt lens kullanımlarında bu olasılık daha da artış gösterir. Çünkü kozmetikler göz içine depozitler bırakır. Bu depozitlerin lense yapışması da lensi rahatsız hale getirir, böylece görme bozulabilir. Bu nedenle her gece göz makyajının temizlenmesine özen gösterilmelidir. Göz ve çevresindeki cilt dokusunun çok hassas olması nedeniyle de temizlik esnasında nazik ve dikkatli olmak gerekir.





BETA TEA®

Mükemmel
Bergamot
lezzetiyle

*Çayın tadını
doya doya çıkarın*



betateashop.com
www.betatea.com



BetaTEATurkiye



beta_tea



beta_tea



betateaacademy

KOTON BEAUTY

İnce sedeflerle geliştirilmiş formülleri ile kuru kullanımda doğal ve pürüzsüz bir görünüm sunan allık, ıslak kullanımda da yoğun ve çarpıcı renkler ortaya çıkarıyor.

Fiyatı 29,99 TL

**LR HEALTH & BEAUTY**

LR Health & Beauty gri, mavi ve mor renklerinde çıkardığı Smokey Eyes paleti ile buğulu ve etkileyici bakışlara sahip olmanızı sağlıyor.

Fiyatı 92,90 TL



Güzellik dünyasının yenileri

Makyaj ürünlerinden saç bakımına favorimiz diyebileceğimiz ürünleri sizler için bir araya getirdik. Kusursuz güzellik sunan ürünler, mükemmel bir makyaj deneyimi ve harika bir görünüm için de alternatif oluşturuyor.

RIMMEL

Rimmel'in yeni Fresher Skin Fondöten'i içeriğinde doğal özlere ve 15 GKF bulunan yapısıyla nefes alabilen doğal kapatıcılık etkisi sağlıyor; daha taze, parlamayan bir görünüm sunuyor.

Fiyatı 19,99 TL

**MAX FACTOR**

Çekici bir takma kirpik etkisi için daha dolgun, daha yoğun ve kalkık kirpikler sunan Max Factor Voluptuous False Lash Effect Maskara, kirpiklerinize 5 kat fazla hacim veriyor.

Fiyatı 55,90 TL

**K-BEAUTY BY WATSONS**

K-Beauty yatıştırıcı jelleri cildinize tazelik, ferahlık ve doğallık kazandırıyor.

Fiyatı 12,90 TL

**SLEEK**

Aralarında yakut kırmızısı, ametist moru, parıldayan safir ve zümrüt yeşili bulunan ve toplamda 6 renkten oluşan bu far paleti, içerdiği renkler kadar mücevher hissi veren ışıltıları ile de dikkat çekiyor.

Fiyatı 49,90 TL



DEBORAH

24 Ore Mat Effect Likit 'Eyeliner', özel aplikatörü sayesinde ince ya da kalın, istediğiniz şekilde kusursuz çizgiler sağlıyor. Hızla kuruyan 'eyeliner', yumuşak yapısı sayesinde kolayca temizleniyor.

Fiyatı 39,90 TL



ESSENCE

Essence'nin yeni kapatıcı paleti 5 farklı renk opsiyonu sunuyor. Hepsini karıştırıp cildinize uyan tonu bulabilirsiniz.

Fiyatı 13 TL



KIKO MILANO

İtalyan profesyonel makyaj markası KIKO Milano kahverengi rujlarıyla kış mevsimine sıcak bir "merhaba" diyor.

Fiyatı 36,90 TL



VICTORIA'S SECRET

İçeriğindeki Fransız Selvisi, gece açan yasemin ve beyaz çam kozalağı notalarıyla taptaze kış kokusu bu sezon içinizi ısıtmaya ve sizi Paris'te minik bir tura çıkarmaya hazırlıyor.

Fiyatı 269 TL (50 ml)

ASHLEY JOY

Ashley Joy'un ışıltısını kaybetmiş ve yıpranmış saçlar için formüle ettiği ürünlerden oluşan yılbaşı paketlerinde; argan&zeytinyağlı şampuan, bakım yağı, bakım serumu ve bakım spreyi yer alıyor. Ashley Joy'un saç bakım ürünlerine Watsons mağazalarından ulaşabilirsiniz.

Fiyatı 168 TL (4'lü set)



SEPHORA

Zeytinyağı ve frenk üzümü çekirdeği açısından zengin formülüyle Sephora'nın özel rujları hem dudakları renklendiriyor hem de nemlendiriyor.

Fiyatı 34,90 TL



REVLON

Yeni Revlon Ultra HD Matte Lipcolor, kırmızı ve vişne renklerinden esinlenen 3 canlı renk tonuyla dudaklarınızı renklendiriyor, aynı zamanda da nemlendiriyor.

Fiyatı 29,99 TL



FLORMAR

Flormar'ın Watsons'a özel hazırladığı renkli ve yenilikçi oje koleksiyonu kolay uygulama sağlayan kalın fırçası ve canlı renkleri ile kısa zamanda vazgeçilmezler arasına girecek. Koleksiyonda maviden pembeye, bordodan griye, kırmızıdan siyaha kadar 10 farklı renk alternatifi yer alıyor.

Fiyatı 4,99 TL



KENZO

Kenzo Totem, 3 farklı renk, eşsiz şişe tasarımı ve inovatif dizaynı sayesinde parfüm dünyasındaki kadın-erkek kalıplarını yıkan bir anlayış sunuyor. Sadece Tekin Acar Cosmetics mağazalarında satışta olan ürün, tazelik, enerjik ve duysallığın kadın ve erkeklerdeki etkisini yansıtır.

Fiyatı 99 TL (30 ml)



ESTÉE LAUDER

Estée Lauder'ın Modern Muse Le Rouge'u modern şehirli kadının yeni kokusu olmaya aday. Yaseminin kremi özü ve safranin deriyi animsatan yapısı, paçulinin gizemli havası ile ortamı mistik bir hale dönüştürüyor. Vanilya ise bağımlılık yaratıcılığı ile son noktayı koyuyor. Bu özel kokuya Tekin Acar Cosmetics mağazalarından ulaşabilirsiniz.

Fiyatı 395 TL (100 ml)



PANTENE

Pantene'in dünyada bir ilki gerçekleştirerek ürettiği Akıllı Pro-V Formülü saçı tanıyor, farklı bölgelerdeki farklı hasarları ihtiyacına göre onarıyor ve zayıf kısımları güçlendirerek saçlarının son santimine kadar güçlü olmasını sağlıyor.

Fiyatı 11,45 TL



NARS

RADIANCE PRIMER SPF 35/ PA+++; Aydınlatıcı karışımı ile donuk ve yorgun gözükten cildi anında canlandırma özelliğine sahip. Cilde temas anında yayılan kapsüllü güneş koruyucu tanelleri ile yüksek koruma sağlıyor.

Fiyatı 125 TL



L'OCCITANE

L'Occitane'in karşı konulamaz ürünlerinden; parfüm, cilt bakımı, vücut bakımı, ev koleksiyonu gibi yüzlerce ürün dilediğiniz hediye seti seçeneğiyle sevdiklerinizi mutlu edin.

Fiyatı 339 TL



KIKO MILANO

KIKO Milano'ya özel olarak tasarımcı Ross Lovegrove tarafından tasarlanan '2016 Yeni Yıl Koleksiyonu', kadınları hayal kurmaya davet ediyor. Koleksiyonda gülün akıcı, romantik ve duyulara hitabeden hareketlerini animsatan tasarım orijinalliği tutkuyu özetleyen kırmızı ve nikel renklerle tamamlanıyor.

Fiyatı belli değil



NIVEA

YÜZ YIKAMADA KÖPÜK DÖNEMİ

NEDEN NIVEA YÜZ YIKAMA KÖPÜĞÜ

HER SABAH

Gece boyunca kendini yenileyen cilt, geride yağlı bir tabaka ve ölü hücreler bırakır. Bu nedenle sabahları cildinizi arındırmak için NIVEA Yüz Yıkama Köpüğü kullanın.

HER AKŞAM

Evde veya dışarıda cildiniz gün boyunca toz, kıl ve diğer çevresel faktörler sebebiyle kirlenir, gözenekler tıkanabilir ve bu sebeple cilt problemleri oluşabilir. Bu nedenle cildinizi her akşam NIVEA Yüz Yıkama Köpüğü ile temizlemelisiniz.



%96'sı

**SABUNDAN
DAHA ÇOK SEVDİ!**

CİLDİNİZİN BAKIMLI VE GÜZEL OLDUĞUNU GÖRÜN & HİSSEDİN

Gözenekleri bile
**DERİNLEMESİNE
TEMİZLER**

Cildinize etkisi
**PÜRÜZSÜZ
BAKIMLI
CANLI**

Cildi kurutmadan
NEMLENDİRİR





BEYMEN

Mısır'da El Aksur şehri çevreleyen çöl ikliminin sıcaklığını yansıtan Memo Paris Luxor Oud, odunsu ve sıcak kokusu ile büyük beğeni topluyor. **Fiyatı 770 TL**



PINK BY PURE BEAUTY

Sıkılaştırma etkisi ile gözeneklerin daha az görünür olmalarına yardımcı oluyor. **Fiyatı 39,90 TL**



COSMED

Complete Benefit Matlaştırıcı & Dengeleyici Krem, yağlı ciltlerin en büyük sorunu olan cilt parlamalarının önüne geçiyor. Krem cildi derinlemesine nemlendirirken aynı zamanda pürüzsüz cilt dokusunun oluşumuna katkı sağlıyor. **Fiyatı 54 TL**



DEBORAH

Deborah Milano, 'bestseller' ve 'ikonik' rujlarından Atomic Red Mat serisine 4 'cesur' renk ekledi; leylak fuşya, koyu leylak, ateş kırmızısı ve marsala. **Fiyatı 39,90 TL**



KIKO MILANO

Pantone tarafından 2017'nin rengi olarak belirlenen yeşili, makyajlarınızda kullanmanız için ilham kaynağı oluyor. **Fiyatı 12,40 TL**



BEYMEN

Catherine Zeta Jones, Gwyneth Paltrow, Julia Roberts, Elton John, Victoria Beckham, Kevin Costner, Angelina Jolie, Russel Crowe gibi ünlü yıldızların gözdesi Creed Original Santal, ilhamını Asya'dan ve Hindistan kökenli sandal ağacından alıyor. **Fiyatı 827 TL (75 ml)**

CREIGHTONS

Yoğun nemlendirme sağlayan Creightons el kremleri, vanilya, mango, papaya gibi mutluluk yaratan aromaları ile çantaların vazgeçilmezlerinden biri oluyor. İngiliz markası Creightons ürünleri, Türkiye'de yalnızca Gratis mağazalarında satılıyor. **Fiyatı 9,90 TL**



RIMMEL

Rimmel Magnif Eyes Göz Farı Paleti, göz makyajınız için ihtiyacınız olan her şeyi kullanışlı tek bir kitte buluşturuyor. **Fiyatı 20,99 TL**

Keşfedecek
Ne Çok Şey Var!



Yumuşak ve Lezzetli
Atıştırmalık Kek





SİNEMA

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

VİZYONDAKİLER



Vezir Parmağı

Vizyon Tarihi: 27 Ocak

Her filmiyle büyük ses getiren Mahsun Kırmızıgül'ün hem yönetmen koltuğunda oturduğu hem de başrolü üstlendiği Vezir Parmağı'nın başrollerinde Ali Sürmeli, Peker Açıkalin, Talat Bulut, Altan Erkekli ve Gülben Ergen gibi birçok ünlü isim yer alıyor. Osmanlı İmparatorluğu uzun yıllardır bitmek bilmeyen savaşlardan birine daha girmektedir. Ülkenin dört bir yanından eli silah tutan erkekler asker olarak orduya alınır. İmparatorluğun 5 ayrı bölgesinden yola çıkan farklı kültürlere ait hamallar, savaşa giden bu ordunun neferleri olacaktır. Kırmızıgül, filmde 'Hamdullah' isimli bir hamalı canlandırıyor.



Assassin's Creed 3D

Vizyon Tarihi: 23 Aralık

Michael Lesslie'nin orijinal senaryosundan çekilecek filmin yönetmen koltuğunda Justin Kurzel otururken filmin başrolündeki suikastçi Callum'u ise Michael Fassbender canlandırıyor. Filmin kadrosunda Marion Cotillard, Jeremy Irons, Brendan Gleeson, Khalid Abdalla, Michael K. Williams gibi isimler yer alıyor. Genetik kodunun kilidini kırması ile atalarının hatıralarına erişim sağlayabilen Callum Lynch, 15. yüzyıl İspanya'sında yaşayan atası Aguilar'ın maceralarını kendi hafızalarında yer alacak kadar canlı bir şekilde deneyimler. Gizli bir topluluk olan Suikastçiler'in soyundan geldiğini öğrenen genç adam yeni kazandığı beceriler ile baskıcı ve güçlü organizasyon Templar'ın karşısına çıkar.



Dönerse Senindir

Vizyon Tarihi: 23 Aralık

Murat Boz'un reklam fotoğrafçısı Mehmet karakterini üstlendiği filmde, Yasemin Allen Mehmet'in hayatının aşkı Selin'i, İrem Sak ise arkadaşı Defne'yi canlandırıyor. Yapım, Mehmet'in Selin'le ayrılıklarının ardından onu geri kazanmak için Defne'yle giriştiği işbirliğini konu alıyor. Romantik komedi Dönerse Senindir, Murat Boz'un üçüncü filmi olacak. Filmin yönetmen koltuğunda ise Sürgün ve Romantik Komedi 2: Bekarlığa Veda filmlerinden tanıdığımız Erol Özlevi oturuyor.

Moana 3D

Vizyon Tarihi: 20 Ocak

Amerikan yapımı animasyon filmin yönetmenliğini daha önce Prenses ve Kurbağa, Define Gezegeni ve Herkül filmlerini de birlikte hayata geçiren deneyimli isimler John Husker ve Ron Clements üstleniyor. Maceraya düşkün genç bir kadının, efsanevi bir adaya yaptığı yolculuğu anlatan filmde, genç kadın ile yarı tanrı Maui'nin başlarından geçen hikayeleri anlatıyor.





Çalgı Çengi 2

Vizyon Tarihi: 6 Ocak

Ahmet Kural ve Murat Cemcir ikilisini yine başrollerde izleyeceğimiz Çalgı Çengi İkimiz filminin hem senaryosu hem de yönetmenliği Selçuk Aydemir imzası taşıyor. 6 yıl önce bulaştıkları mafya tarafından düğün şarkıcılığı yapmaya zorlanan Salih ve Gürkan'ın tehlike ve eğlence dolu macerası ikinci filmde de devam ediyor. Sevdiği kızla evlenmek için mafyadan ayrılmak isteyen Salih ve kuzeni Gürkan'a bunu gerçekleştirebilmeleri için tek bir şart koyulur. Gittikleri düğündeki nikah memurunu kaçıracaklardır. Görevi mecbur kabul eden ikilinin başına da beklenmedik ve birbirinden ilginç olaylar gelir.



JENNIFER LAWRENCE
CHRIS PRATT
PASSENGERS
COMING SOON

Uzay Yolcuları: Passengers

Vizyon Tarihi: 13 Ocak

Başrollerinde Oscar ödüllü oyuncu Jennifer Lawrence ve Galaksinin Koruyucuları'ndaki Starlord'u canlandıran Chris Pratt'ın yer aldığı filmde Pratt, ilaç ayarlı uykusundan erken uyanan uzay yolcusu tamirci Jim Preston'ı canlandırıyor. Yapımda Lawrence ise yalnız kalmamak için Pratt tarafından uyandırılan bir diğer yolcu New Yorklu yazar Aurora karakteri ile izleyici karşısına çıkıyor. İkili bu süreçte birbirlerine aşık olsalar da Preston'ın Aurora'yı 100 yıl erken uyandırmış olmasının sebebi olduğunun ortaya çıkması ve gemide büyük bir teknik arızanın oluşması, ikisi arasındaki gerilimin yükselmesine yol açacak.

Recep İvedik 5

Vizyon Tarihi: 17 Şubat

Gişe rekorları kıran Recep İvedik serisinin devam filmi Recep İvedik 5'in yönetmenliğini Togan Gök-bakar yapıyor. Filmin başrolünde yine Şahan Gök-bakar yer alıyor ve aynı zamanda filmin senaristliğini de üstleniyor. Serinin yeni filminde genç oyuncular yer alıyor.



Haybeden Gerçeküstü Aşk

Vizyon Tarihi: 3 Şubat

Yılmaz Erdoğan, Demet Akbağ, Gupse Özay, Büşra Pekin, Aylin Kontente ve Şebnem Bozoklu gibi isimlerin yer aldığı filmin senaristliğini ve yönetmenliğini yine usta oyuncu Yılmaz Erdoğan üstleniyor. Bir dönem tiyatro sahnelerinde kapalı gişe oynayan “Haybeden Gerçeküstü Aşk”, kadın erkek ilişkilerinde başlangıç zamanları ve ardından devam eden gelişmeler ve sonrasındaki süreçleri espirili bir şekilde ele alıyor.



Kral Arthur - Kılıç Efsanesi

Vizyon Tarihi: 24 Şubat

Yönetmenliğini Guy Ritchie'nin üstlendiği ve klasik Kral Arthur efsanesine farklı bir cenahtan yaklaşmayı hedefleyen yeni filmin senaryosu ise Joby Harold'a ait. Charlie Hunnam'ın Kral Arthur'u canlandığı filmde, genç yıldız Jude Law, Djimon Hounsou ve Eric Bana eşlik ediyor. Londra sokaklarında büyümüş Arthur (Charlie Hunnam), saplandığı yerden efsanevi kılıç Excalibur'u çıkarana dek kral soyundan olduğunu hiç bilmiyordu. Ancak iş kılıcı çıkarmakta değil, doğru kullanmayı bilmektedir. Bu şekilde ailesini öldürerek tahta çıkan acımasız Vortigern'i (Jude Law) yenmesi mümkün olabilecektir.

Olanlar Oldu

Vizyon Tarihi: 20 Ocak

Ata Demirer'in hem senaryosunu yazdığı hem de başrolünde yer aldığı filmin yönetmen koltuğunda ise deneyimli yönetmen Hakan Algül oturuyor. Zafer ve annesi Döndü hanım, Ege'nin bir kıyı kasabasında birlikte yaşamaktadır. Yaşı geçmekte olan Zafer'in, kasabanın en güzel kızı Mehtap'tan ayrılmasına ve evlenememiş olmasına üzülen Döndü, bu durumu değiştirmek için harekete geçer. Bu sırada teknesinin sorunlarıyla uğraşan Zafer'in düzenlediği mavi turda olaylar gelişir.



*Sinema filmlerinin vizyon tarihleri kesin olmakla birlikte yapımcı, dağıtıcı firmalardan kaynaklı değişiklik gösterebilir.

Sinemanın karizmatik yüzü

Michael Fassbender

Assassin's Creed'le beyaz perdede

Sınır tanımayan bir oyuncu düşünün. Hem masum, hem kızgın, hem mutlu... Hollywood'un aranan oyuncularından yarı Alman yarı İrlandalı Michael Fassbender; Assassin's Creed ile beyaz perdede izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor. Ubisoft'un aynı isimli oyun serisinden uyarlanan filmin başrolünde X-Men: Geçmiş Günler Gelecek ve Steve Jobs gibi filmlerle adını duyuran Michael Fassbender'e Macbeth'te de birlikte çalıştığı Marion Cotillard eşlik ediyor.



Yönetmen: Justin Kurzel

Yapımcı: Arnon Milchan, Frank Marshall,
Jean-Julien Baronnet, Didier Lupfer, Michael
Fassbender, Conor McCaughan, Pat Crowley

Oyuncular: Michael Fassbender, Marion
Cotillard, Jeremy Irons, Brendan Gleeson,
Khalid Abdalla, Michael K. Williams

Tür: Aksiyon-Macera



Danny Boyle yönetmenliğindeki Steve Jobs filminde Apple'ın kurucusu Steve Jobs'u canlandıran

Fassbender, 51 ödülü bulunan sinema dünyasının başarılı isimlerinden. Daniel Craig'in Bond tahtına oturmaya aday olarak gösterilen Fassbender için Craig bir röportajında Bond bayrağını Fassbender'a devretmeye hazır olduğunu bildiriyor: "Dürüst olmak gerekirse, benim onayımı aldı ve adamı tanıyorum. Onunla birkaç kez karşılaştım. Bu rol için mükemmel bir seçim olurdu. Bence tüm doğru özelliklere sahip. Kendisine hayranım."

Michael Fassbender'ın izleyiciyle buluşmak için gün saydığı yeni film projesi Assassin's Creed, 23 Aralık'ta vizyona giriyor. Quentin Tarantino'nun savaş filmi Soysuzlar Çetesi'ndeki Lt. Archie Hicox, X-Men: Birinci Sınıf ve X-Men: Geçmiş Günler Gelecek filmlerindeki Magneto, Ridley Scott'ın yönettiği bilim-kurgu filmi Prometheus'taki David, fantezi-aksiyon filmi 300 Spartalı'daki Stelios, romantik-drama filmi Jane Eyre'deki Edward Fairfax Rochester, tarihi bir film olan Tehlikeli İlişki'deki Carl Jung, biyografik film Açlık'taki Bobby Sands en iyi bilinen rollerinden bazıları.



20th Century Fox tarafından beyaz perdeye taşınan filmde, devrim yaratan yepyeni bir teknoloji ile genetik hafızası ortaya çıkarılan Callum Lynch (Michael Fassbender) 15. yüzyıl İspanya'sında atalarından olan Aguilar'ın maceralarını deneyimler. Callum gizemli bir topluluk olan Suikastçi soyundan geldiğini keşfeder ve günümüzde de var olan güçlü Templar organizasyonunu alt etmek için geçmişindeki bilgi ve tecrübeyi kullanır.

Yönetmen koltuğunda Justin Kurzel'in (Snowtown, Macbeth) oturduğu filmin yapımcılığını New Regency, Ubisoft Motion Pictures, DMC Films and Kennedy/Marshall; co-financed by RatPac Entertainment ve Alpha Pictures üstleniyor.

Film projesinin ortaya çıkış süreci 5 yıl öncesine dayanıyor. Ubisoft Motion Pictures ekibi ve Jean de Rivieres, Yves Guillemot ile buluşup ASSASSIN'S CREED'in beyaz perde uyarlaması

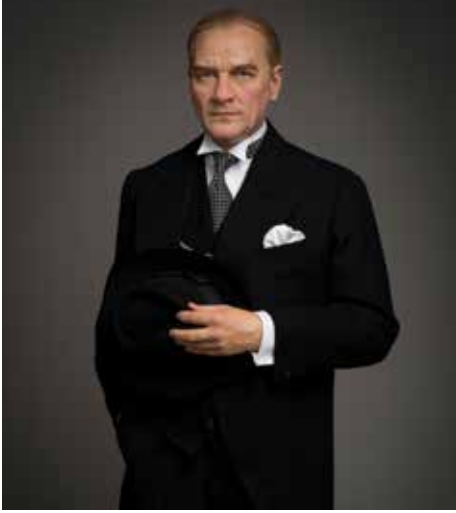
hakkında görüşüyor. Guillemot, olası bir sinema uyarlamasında, bilgisayar oyununun inceliklerinin bozulmaması konusunda çok ısrarcı olup doğru oyuncuyu bulma noktasında hassas davranıyor. En önemli husus Assassin'i canlandırarak doğru oyuncuyu bulmaktır. "Potansiyel senaristleri ve stüdyo ortaklarını konuşmadan önce Assassin'imizi canlandıracak ikonik bir aktörü belirlememiz gerektiğini hissettim." diye ekliyor Riveres: "Michael Fassbender ilk tercihimizdi. Projeye hem başarı hem de bağımsız bir farklılık getirdi. Sadece Michael'a teklif götürdük. Başka hiç kimsenin bu role uygun olduğunu düşünmüyorum."

Fassbender, "Assassin's Creed'de rol alma teklifi bana geldiğinde canlandıracağım karakteri daha yakından tanıyabilmek için oyunu oynamaya başladım. Sinemaseverlerin karşısına özel bir filmle çıkmak istediğimiz için konunun tümüyle özel olması için çabaladık. Uyarlama konusunda elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalıştık." diyor.

Fassbender, filmde 1478 yılında başlayan İspanyol Engizisyon'u sırasında İspanya'da yaşayan Aguilar Nerha isimli Assassin'i canlandırıyor. Ancak filmin büyük bir kısmında modern zamandan bir karakter olan Callum Lynch rolünde izleyeceğiz kendisini. Fassbender filmdeki rolü için "İki filmde bir anda oynamış gibi hissettim." diyor ve ekliyor: "Aguilar kesinlikle aileden birisi ve aileye inanıyor. Callum ise biraz serseri ve hayatı boyunca bazı yanlışları olmuş. Pek bir şeye inandığı söylenemez."



AJANDA



Madame Tussauds İstanbul'da

Dünyanın en ünlü balmumu müzesi Madame Tussauds'nun 21'inci merkezi İstiklal Caddesi'ndeki Grand Pera binasında açıldı. 250 yıllık büyüleyici tarihe sahip Madame Tussauds'nun İstanbul'daki merkezi, Türkiye'nin ve dünyanın yıldız isimlerinden oluşan balmumu figür koleksiyonuyla ziyaretçilerini karşılıyor. Figürler, 6 farklı alanda karakterlerine uygun arka planlarla sergileniyor. İstiklal Caddesi üzerinde bulunan Grand Pera projesinin ilk 2 katında 2 bin metrekarelik bir alanda interaktif ve eşsiz bir deneyim sunan merkez, tarih, bilim, sinema, müzik, spor ve parti bölümlerinden oluşuyor. Her bölümde ilgili yıldızlar karakterlerine uygun özel arka planlar önünde sergileniyor. Madame Tussauds İstanbul'da tarih, kültür, sanat, spor ve siyaset dünyasından 55 figür yer alıyor. Sergilenen figürler arasında Mustafa Kemal

Atatürk, MFÖ, Hidayet Türkoğlu, Steve Jobs, Zeki Müren, Madonna, Messi ve Johnny Depp ve daha birçok isim bulunuyor. Sergi İstiklal Caddesi'nde Grand Pera binasında haftanın her günü 10.00 - 20.00 arasında ziyaret edilebiliyor.



Gökhan Tepe'den 20 yılı Özetleyen Konser

Profesyonel müzik kariyerinde 20 yılı geride bırakan Gökhan Tepe, kariyerin başından bu güne hit olan şarkılarıyla unutulmayacak bir konsere imza atmaya hazırlanıyor. Başarılı şarkıcı Gökhan Tepe, 4 Şubat 2017 Cumartesi gecesi Bostancı Gösteri Merkezi'nde dinleyicisiyle buluşacak.



Göksel - Mabel Matiz - Kalben

Ana Tiyatro'da sevenleriyle buluşacak olan yerli müzik sahnesinin üç başarılı ismi, birbirini takip eden üç ayrı muhteşem konser gerçekleştirecek. Göksel, Mabel Matiz ve Kalben, 21 Ocak Cumartesi günü Zorlu PSM'de bir araya geliyor.

Yetersiz Bakiye

Televizyon ekranlarından çok yakından tanıdığımız usta ve ünlü sanatçılar Hakan Yılmaz ve Hande Subaşı aynı oyunda sahnayı paylaşıyor. Dört kişilik bu kara komedi oyununda kahkaha ve hüznün birlikte yaşanıyor. Yetersiz Bakiye, 28 Ocak günü Bostancı Kültür Merkezi'nde seyirciyle buluşacak.



Movies In Concert: Amadeus Live

Dev bir orkestra ve koro tarafından icra edilecek Amadeus'un müzikleri, filmde sahneler eşliğinde hem işitsel hem de görsel bir şölen yaşatacak. Sinema tarihine damgasını vuran 1984 yapımı klasik Miloš Forman filmi Amadeus, 24-25 Şubat 2017 tarihlerinde hafızalara kazınan müzikleriyle Zorlu PSM sahnesinde olacak.



Deniz Kızı TİM'de

Okyanus ülkesinde güzel bir deniz kızı, sihirbaz bir kral, sevimli bir yengeç, unutkan bir balık ve bir deniz cadısı... Paylaşmanın, sevginin büyüklüğünü anlatan Deniz Kızı çocuk oyunu, 5 Şubat'ta TİM Fettah Aytac Salonu'nda çocuklarla bir araya geliyor.

Seksen Günde Dünya Turu

Jules Verne'in aynı adlı romanından uyarlanan, dünya edebiyatının en ünlü serüveni 80 Günde Dünya Turu, 28 Ocak Cuma günü Akbank Sanat'ta izleyicilerle buluşuyor.



Ziynet Sali'den Aşk Çeşme'sinde 'Aşk Şarkıları'

Ziynet Sali, 11 Şubat 2017 Cumartesi gecesi Bostancı Gösteri Merkezi'nde sevenleriyle buluşacak. BGM sahnesinde ilk kez solo konser verecek olan sanatçının bu konseri 2 bölümden oluşacak.



Van Gogh Bursa Gösterimi

Van Gogh'un yaşadıklarına, resme başlayışından intiharına kadar geçen süreye atölyesinde çok yakından tanık olmak ister misiniz? Van Gogh'un esrarengiz hayatını başarılı oyuncu Hakan Gerçek performansı ile izlemek isteyenler, 12 Ocak'ta Nazım Hikmet Kültür Evi'nde buluşacak.



Volkan Konak'tan Müzik Ziyafeti

Karadeniz müziğinin sevilen ismi ve güçlü yorumcusu Volkan Konak, dinleyicilerinin karşısına en sevilen şarkılarıyla çıkmaya hazırlanıyor. 2015 yılında çıkardığı "Manolya" albümü ile müzik kariyerine başarılı şekilde devam eden Konak, 18 Şubat'ta Bostancı Gösteri Merkezi'nde sevenleriyle buluşacak.

Yaşar'dan Jolly Joker Antalya Konseri

Müzik kariyerine 1996 yılında çıkardığı "Divane" albümüyle Altın Plak alarak hızlı bir giriş yapan Yaşar, 1998'de yayımlanan "Esirim" ve 2002'de yayımlanan "Masal" albümleriyle üç milyonun üzerinde albüm satışı gerçekleştirerek "Kalmaya geldim." dediği müzik piyasasındaki kalıcılığını ispatladı. Başarılı pop sanatçısı Yaşar, 21 Ocak'ta Jolly Joker Antalya'da şarkılarını sevenleri için seslendirecek.



Çocuklar İçin Müzikli Masallar, İş Sanat'ta

İş Sanat'ın geleceğin sanatseverleri için programına aldığı müzikli oyunu Çocuklar İçin Müzikli Masallar, 19 Şubat'ta Altan Erkekli'nin anlatımıyla İş Sanat Kültür Merkezi'nde.



Rock Antolojisi II - Doğan Duru, Mert Fırat, Pamela Spence, Seyyal Taner

İş Sanat, dinleyicileri geçmişten günümüze Türkçe rock müzik tarihinde nostaljik bir yolculuğa çıkarıyor. Rock Antolojisi serisinin ikinci konserinin mimarı ve müzik direktörlüğünü, piyanist ve besteci Sabri Tuluğ Tırpan üstleniyor. Tırpan'ın modern düzenlemeleri, Doğan Duru, Pamela Spence, Mert Fırat ve Serhat Kılıç ile Türk pop-rock'ının efsane ismi Seyyal Taner'in sesinde 17 Ocak günü hayat bulacak.



Oscar and the Wolf

2013 yılında çıkardığı "Orange Sky" single'ı ile dünya çapında bilinirlik kazanan Oscar and the Wolf, 2 yıllık turnenin ardından, 2014'te ilk albümleri "Entity"i yayımladı. Oscar and the Wolf, 21 Ocak Cumartesi günü Volkswagen Arena'da sevenlerine konser verecek.

ödel

Buldan

DENİZLİPEK



Ege'den Dünyaya Gelenekten Günümüze...



ödel

Buldan

Denizli Yolu 4. Km.
Buldan - DENİZLİ

Tel : 90 258 431 86 40
Faks : 90 258 431 22 36

www.odelbuldan.com
odelbuldan@odelbuldan.com

TEKNO TREND

En yeni ve en gelişmiş teknolojik ürünleri beğenimize sunuyoruz. En son çıkan bilgisayar, kulaklık, fotoğraf makinesi ve televizyon gibi ürünleri sizler için derledik.

Türkiye'de üretilen ilk OLED TV

Arçelik OLED TV, Türkiye'de üretilen ilk OLED TV olma özelliğine sahip. Standart LED TV'lerden farklı olarak OLED teknolojisi ile milyonlarca organik LED'in her biri birer ışık kaynağı olarak çalışıyor. OLED TV'nin bu devrimsel özelliği ile sonsuza yakın kontrast değerleri ve kusursuz renkler elde edilebiliyor. Bu sayede mükemmel siyahın üzerinde yaşayan canlı renkler ile izleyiciye bugüne kadar hiç yaşamadığı üstün bir görüntü deneyimi sunuluyor.



Üç farklı cihazı aynı anda şarj edebilen priz

Legrand, son teknoloji kullanarak geliştirdiği USB şarjlı, parafudr korumalı topraklı prizi ile kullanıcılarının beğenisini kazanmaya devam ediyor. Priz, akıllı telefon, tablet ve kişisel bilgisayarları eş zamanlı olarak şarj edebilme imkanı sunuyor.



Vestel'den sanal gerçeklik gözlüğü

Vestel'in yeni ve farklı bir evreni tecrübe etme amacıyla geliştirilen sanal gerçeklik gözlüğü, sanal olan her şeyi gerçeklik hissiyatına dönüştürüyor. Sanal gerçeklik gözlüğü ile bir filmi izlerken veya oyun oynarken, görüntüyü daha gerçekçi algılayıp oradaymış hissi duyabiliyorsunuz.

TP-link 3G bağlantılı şarj cihazı

Birkaç farklı cihazı internete bağlamak isteyenler için kesintisiz internet hizmeti sunan TP-Link M5360, aynı zamanda ikinci bir şarj cihazı taşımak istemeyenler için de mantıklı bir çözüm sunuyor. WCDMA destekli dahili 3G modem ile sadece sim kart takılarak anında Wi-Fi paylaşımı sağlayabiliyorsunuz. Herhangi bir ek cihaza ihtiyaç duyulmuyor. M5360 aynı anda 10 kablosuz kullanıcıyı destekliyor. Bu sayede 3G bağlantınızı aileniz ve arkadaşlarınız ile paylaşabiliyorsunuz.





İşletme sahipleri için geliştirilen Dell Vostro

Dell, işletme sahipleri ve profesyonelleri için modern ince tasarımı, güçlü performansı ve güvenliği ön planda tutan yeni bir bilgisayar model geliştirdi. Dell'in yeni Vostro 5000 Serisi 14-inç modeli, sadece 18,5 mm kalınlığa ve 1,59 kg ağırlığa ve isteğe bağlı olarak FHD ekranı özelliğine sahip. Vostro 5000 serisi 14 ve 15 inç olarak ikiye ayrılıyor. Aynı zamanda gri, altın ve mavi renkleri bulunan dizüstü bilgisayarın pürüzsüz metal kapağı da dikkat çekiyor. Dell Vostro 5000 serisi dizüstü bilgisayarda isteğe bağlı olarak müşterilerin tek dokunuş ile oturum açmasına izin veriliyor. Bu işlemi Windows Hello özelliğinden faydalanarak parmak izi okuyucusu hallediyor.



Braun Series 3 ile hızlı ve kolay tıraş konforu

Yenilikçi MicroComb teknolojisinin cilde sağladığı mükemmel konfor ve uyumla hiç olmadığı kadar hızlı tıraş sunan Braun Series 3, günlük rutinini zaman engeline takılmadan gerçekleştirmek isteyen erkeklere hitap ediyor. Islak ve kuru kullanım sunan tıraş makinesi, her dokunuşta hem kısa hem de uzun kıllar kesildiği için tıraş zamanı azalıyor, ciltte meydana gelebilecek olası tahrişler de minimum seviyeye iniyor.

Xperia XZ ile hızlı fotoğraf çekim imkanı

Sony Xperia X serisinin yeni amiral gemisi Xperia XZ, hareket halindeki nesneleri bile düşük ışık koşullarında net ve gerçek renkleriyle yansıtıyor. Xperia XZ, 23MP ana kamerası deklanşöre basıldığında 0,6 saniyede açılıp hızlı fotoğraf çekebilmenizi sağlıyor. Xperia XZ'nin yüksek hassasiyete sahip 13MP ön kamerasıyla da ışığın yetersiz olduğu durumlarda ve grup özçekiminde dahi etkileyici sonuçlar elde ediliyor.



Bosch'tan buhar istasyonlu ütü

Bosch Ev Aletleri'nin yeni üyesi VarioComfort ProHygienic hem ütüyü hem kazanı kireçten arındıran temizleme sistemi Calc'nClean Perfect ile rakiplerinden ayrışıyor. Vario Comfort teknolojisi ile organize edilmiş özel programlara sahip ütü, 1,5 litrelik kapasiteli geniş su tankı ile sürekli su ilave edebilme özelliğine sahip.



Teknolojik bere ile hem ısının hem de müzik dinleyin

İtalya'nın önde gelen mobil aksesuar markası SBS, sadece mobil cihazlar için geliştirdiği ürünlerle değil, farklı ihtiyaçlara yanıt veren yenilikçi ürünleri ile de adından söz ettiriyor. Entegre bluetooth kulaklıkları ve mikrofonu ile spor yaparken müzik dinlemeyi ve telefon görüşmesi yapmayı sağlayan SBS kablosuz kulaklıkları bere, sadece 63 gram

ağırlığında. 10 metreye kadar menzili bulunan ürün, 100 saate kadar bekleme ve 5 saate kadar kullanım sunan pil ömrüne sahip.



Samsung Galaxy S7 Edge

Daima açık ekran, IP68 özelliği ile su, toza karşı dayanıklılık ve mikro SD kart yuvası gibi teknolojilerle Samsung Galaxy S7 Edge tüketicinin karşısına çıkıyor. Samsung, akıllı telefonlarda ilk defa uygulanan ve düşük ışıktaki daha parlak ve canlı fotoğraf çeken çift piksel kamera ile rakiplerinin önüne geçiyor.



Canon'un yeni kamerası ile özgün fotoğraflar, sinematik filmler

Canon'un yeni 8,0 megapiksel EOS 1300D kamerası, rahatça DSLR kalitesinde özgün fotoğraflar ve sinematik Full HD filmler çekme imkanı veriyor. Ürünün Wi-Fi bağlantı özelliği sayesinde anında paylaşım yapabiliyorsunuz. Ayrıca NFC'yi akıllı cihazınıza bağlayıp çekimlerinizi görme imkanınız da bulunuyor.



Acer'dan Predator bilgisayar

AcerPredator 17 X dizüstü bilgisayar mobil oyun deneyimine, hız aşırma ve masaüstü bilgisayar seviyesinde bileşen özelliklerinin yanı sıra getirdiği üç fanlı soğutma sistemi ile güç ve taşınabilirliğin bileşimini sunuyor. NVIDIA® GeForce® GTX 980 grafikler ve özel bir üç fanlı soğutma sisteminden yararlanan bu cihaz, sınıfının lideri olabilecek turbo hızda işlem yapıyor. Sanal dünyalar ile mücadele etmeye tümüyle hazır olan üstün GPU ve yüksek performanslı CPU ideal bir "VR" uyumlu platform oluşturuyor.



TABIAT TARIM

Sizin için üretiyoruz.



Plaza temposuna lezzet molası

Carême Restaurant

Günlük hayatın yoğunluğu arasında dünya mutfağının en lezziz örneklerini misafirlerinin beğenisine sunan Carême Restaurant'a konuk olduk. Burası dünyanın en saygın ve bilinen otel zincirlerinden Wyndham Hotel Group'a ait ve Özdilek Holding yatırımıyla İstanbul'un kalbi Levent'te misafirlerini ağırlayan eşsiz bir lezzet durağı.



En taze malzemeler, zengin yemek alternatifleri, ferah ve samimi atmosferi ile Türk ve dünya mutfağından seçkin tatlar sunan Carême Restaurant, lezzeti ön koşul olarak belirleyen konukların ilk adresi oluyor. Carême Restaurant'ta birbirinden başarılı şefler ve oldukça titiz bir anlayışla çalışan başarılı bir ekip yer alıyor.

Dünya mutfaklarının özenle seçilmiş tariflerine alanında uzman şefleri ve mutfak kadrosu ile eşsiz bir Türk yorumu katan bu lezzet durağında Executive Sous Chef Halil İbrahim Genç ve ekibi inanılmaz lezzetli ve görsel açıdan sizi mest eden sunumlara imza atıyor. Modern ile geleneksel usta şeflerin ellerinde yeniden yorumlanıyor. Uzakdoğu'dan Arap mutfağına, batı mutfaklarından geleneksel tatlara kadar

birçok farklı lezzet, görsel bir şölen halinde karşınıza geliyor. Uzun yıllardır 5 yıldızlı otellerde deneyimlediği otel mutfağı tecrübesini Michelin yıldızlı şeflerle çalışarak taçlandırıyor. Genç, Türk ve dünya mutfağından birçok farklı yemek kültürünü sunumlarında yansıtmaya çalışıyor. 60-65 kişilik dinamik bir mutfak kadrosuyla çalışan İbrahim Şef, gelişen ve değişen gıda sektöründe teknoloji ile güncel bilgileri de kullanarak şık, doğal ve farklı sunum konseptleri oluşturmak ve yeni bir akımın öncüsü olmak istiyor. Lafı daha fazla uzatmadan Carême Restaurant'ın eli lezzetli, başarılı şefi İbrahim Usta'dan aldığımız tariflerle baş başa bırakıyoruz.

Executive Sous Chef Halil İbrahim Genç

Mesleğe Akdeniz otelcilğinde Half Board ve All In Clusive sistemi olarak bilinen, 5 yıldızlı otellerde çırak olarak başlayan Genç, sırasıyla İstanbul Meridien Ice Restaurant, Rixos Hotel's de çalışmış. Antalya'da açılan Mardan Palace ile meslekte dönüm noktasını yaşayan şef, burada Michelin yıldızlı şeflerle çalışma imkanı bulmuş. Turkish Do&Co firmasının uçan şef kadrosunda yer alan Genç, bu vasıta ile yemek ve ürün çeşitliliğini orijinal yerlerinde tecrübe etme fırsatı bulmuş. Azerbaycan'da Rixos Hotel's grubuna ait 5 yıldızlı bir otelin mutfak şefliği sorumluluğunu alan Genç, Türkiye'ye döndüğünde Wyndham Grand İstanbul Levent'te Exe. Sous Chef olarak görev almaya başlamış.



Yengeç Tartar

1 Kişilik



Malzemeler

50 gram yengeç eti
1 adet Yedikule marul yaprağı
½ adet kurutulmuş domates
2 dal taze soğan
Bir tutam limon kabuğu
1 tatlı kaşığı mayonez
Tuz, karabiber

1 dilim yeşil elma
1 dal taze soğan
2 yemek kaşığı sızma zeytinyağı
Tuz, karabiber

YEŞİL ELMA KÖPÜĞÜ İÇİN

1 adet taze sıkılmış yeşil elma suyu
1 yemek kaşığı çırpılmış krema
1 yaprak jelatin

VIERGE SOS İÇİN

½ yaprak kurutulmuş domates
Bir tutam limon kabuğu

Yapılışı

Yengeç eti ve marul yaprağını ince olacak şekilde doğrayın. Kuru domatesi, limon kabuğunu ve taze soğanı da aynı şekilde dilimleyin. Tüm malzemeyi bir kapta toplayıp mayonez ekleyin, tuz ve biberi de ilave edip karıştırın. Sos için domates, limon, taze soğan, yeşil elmayı ince olacak şekilde doğrayın. Hepsini bir kaba alıp zeytinyağını ekleyip karıştırın. Tuz ve karabiberi de ilave edin. Yeşil elma suyu, krema ve jelatini iyice çırpın, hazırladığınız köpüğü sunumunuzun üzerine döküp servis edin.

Malzemeler

1 adet kuzu incik
1 adet porçini mantarı
1 adet kültür mantarı
1 adet istiridye mantarı
2 adet arpacık soğan
1 su bardağı et suyu
Yarım diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 adet taze kekik

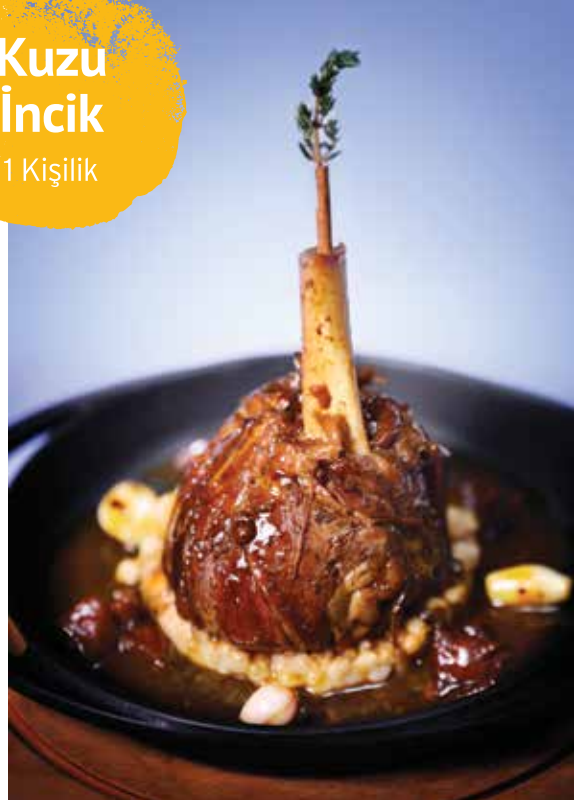
1 adet tarçın çubuğu
Tuz, karabiber

KEŞKEK İÇİN

½ çay bardağı buğday (yarı haşlanmış)
2 yemek kaşığı nohut (önceden haşlanmış olsun)
1 adet küçük boy kuru soğan (çok küçük şekilde doğrayalım)

Kuzu İncik

1 Kişilik



Yapılışı

Kuzu incığın dört tarafını tavada mühürleyin. (Önlü arkalı kızartın.) Ardından fırın tepsisine yerleştirin, içine sarımsak, tarçın, kekik, et suyu ve tereyağını koyun. Üstünü hava almayacak şekilde kapatın. 100 dereceye ayarlanmış fırında 4,5 saat pişirin. Tavaya çok az bir yağ ekleyin. Buğday ile soğanı yağda kavurun. Nohutu ilave edin. Suyunu koyun ve pişene kadar karıştırın. Tuz ve karabiberi de katıp ocağın altını kapatın ve buğdaylı harcınızı kenara alın. Kabukları soyulmuş arpacık soğanları tavada kızartın. Mantarları doğrayarak soteleyin. Daha sonra et suyunu ilave edip pişirin. Servis tabağına buğdaylı keşkekinizi alın. Üzerine incığı güzel bir şekilde yerleştirin. Mantarlı karışımı tabağa ekleyin, sulu kısmından incığın üzerine döküp servis edin.

Malzemeler

- 5 adet taze çilek
- 5 adet frambuaz
- Yarım çay bardağı süt
- 4 yemek kaşığı pastacı kreması
- 1 adet frenk üzümü
- 1 top frambuaz dondurma
- 1 çay kaşığı pudra şekeri

ROLEDA SARMA İÇİN

- 1 adet yumurta
- 1 yemek kaşığı un
- 1 çay kaşığı toz şeker
- Yarım çay kaşığı tuz
- Bir tutam kabartma tozu

BADEMLİ GEVREK

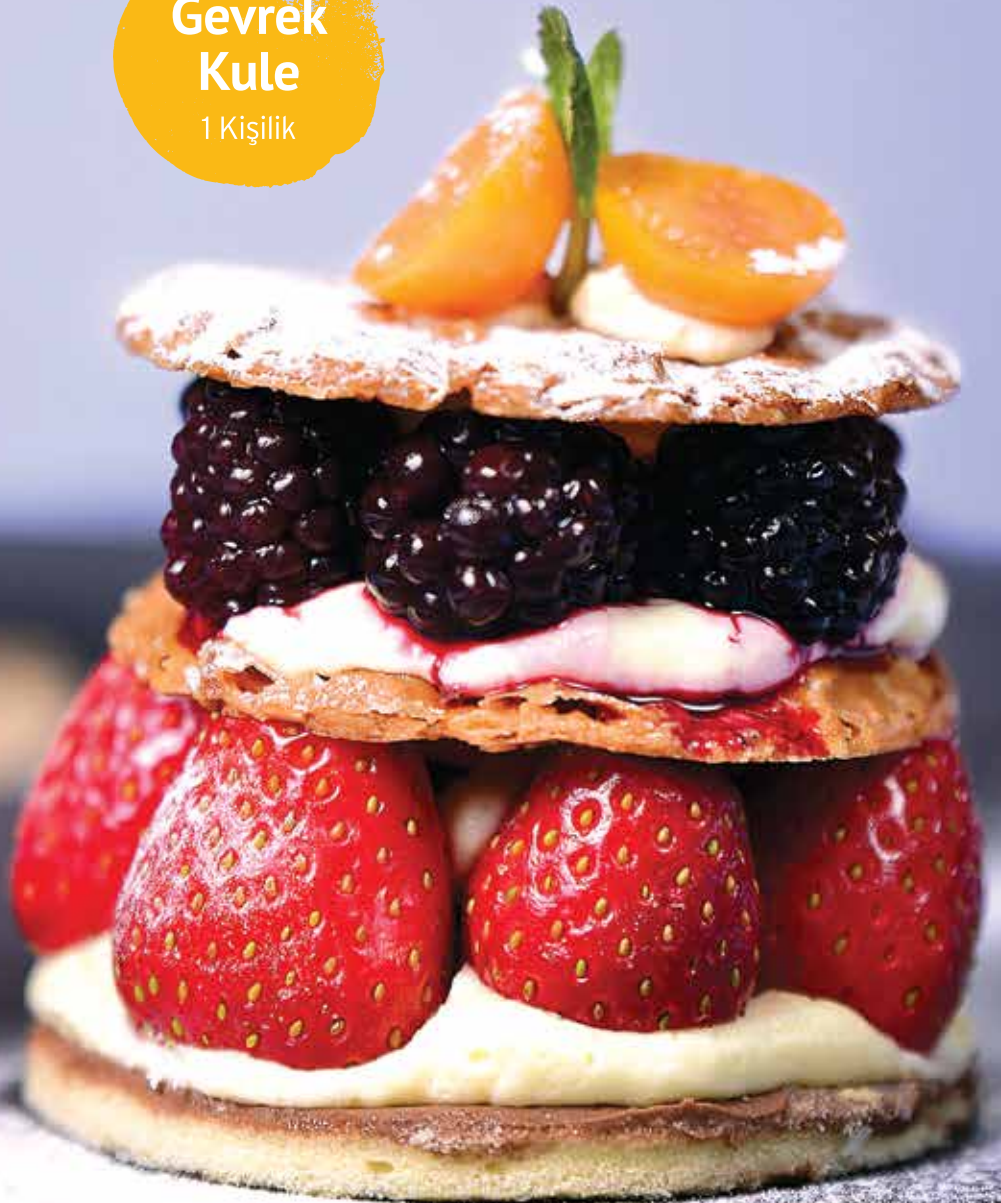
- 2 yemek kaşığı eritilmiş tereyağı
- 1 çay kaşığı portakal rendesi
- 1 tatlı kaşığı pudra şekeri
- 1 yemek kaşığı file badem
- 1 yemek kaşığı un

Yapılışı

Sütü, kremayı ve pudra şekerini sos tenceresinde hafif fokurdayana kadar karıştırarak pişirin. Bir taşım kaynayınca altını kapatıp soğumaya bırakın. Roleda sarması için tüm malzemeyi bir kaptaki karıştırın ve yuvarlak parçalar halinde yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizip 180 dereceye ayarlanmış fırında 15 dakika pişirin. Bademli gevrek için gerekli olan malzemeleri bir kaptaki karıştırın ve yuvarlak parçalar halinde yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizip 175 dereceye ayarlanmış fırında 10 dakika pişirin. Servis tabağının alt kısmına roleda sarmayı yerleştirin. Üzerine daha önce pişirip soğumaya bıraktığımız kremadan sıkın. Kremanın üzerine sırasıyla çilek, bademli gevrek, krema, frambuaz ve tekrar bademli gevrek koyun. En üste frenk üzümü yerleştirin, pudra şekeri serpip dondurma eşliğinde servis edin.

Gevrek Kule

1 Kişilik



HASTAVUK

*Çiftlikten Sofraya,
Bursa'dan Dünyaya!*

Avrupa'da Altın Buluş Ödüllü

Aeroscalder sistemi sayesinde artık
sofralarınıza doğal renginde,
doğal kokusunda ve
doğal lezzetinde tavuk geldi.



f t i /hastavuk

www.hastavuk.com.tr



Ücretsiz Danışma Hattı
0850 224 91 00



HasTavuk



SOSYAL MEDYA

Tüm okuyucularımızı keyifle takip edecekleri bir Sosyal Medya sayfası ile buluşturuyoruz. Bu sayımızın Instagram önerilerinin her biri birbirinden değerli hesaplardan oluşuyor. Sizi dopdolu Sosyal Medya sayfamızla baş başa bırakıyoruz.



Gülse Bırsel (@gulsebir)

Gülse Bırsel, kendine has değişik tarzı olan ve Instagram'da her paylaşımı eğlenceli bir mizah ile süsleyen başarılı ünlü isimlerden. Bırsel, paylaşımlarının altına yazdığı keyifli notlarının yanı sıra projeleri, toplumsal olayları işlediği etkileyici kalemi ile sevenlerinin gönlüne taht kurmuş durumda. Profilinin "hakkında" kısmına yazdığı "DM okumuyorum, affedin, hayat çok kısa." yazısı dahi "Takip Et" butonuna tıklama sebeplerinden.



Cökhan Türkmen (@turkmen)

Ses rengi ciddi bir kitle tarafından beğenilen Cökhan Türkmen, müzik piyasası için de uzun soluklu olması dilenen başarılı yorumculardan. Son dönemde Harun Kolçak'la yaptığı düet ile bir hayli ses getiren Türkmen, sosyal medyada da oldukça aktif. Türkmen, Instagram profilinde nerede sahne alacağına ve ne gibi çalışmalar yürüttüğüne dair paylaşımlara yer veriyor.



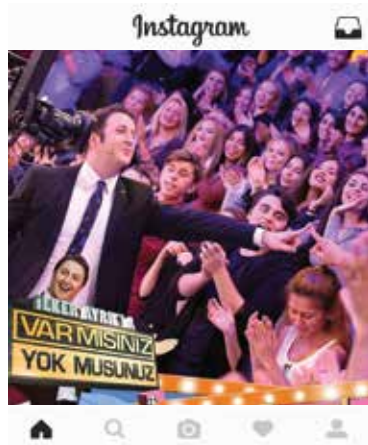
Cem Yılmaz (@cmlylmaz)

Başarılı komedyen Cem Yılmaz, her dönemde sosyal medyadaki ince yorumları ile adından söz ettirmeyi başarıyor. Son dönemde oğlu Kemal ile bolca vakit geçirmesi ve onun her ihtiyacıyla yakından ilgilenmesi nedeniyle "parmakla gösterilecek baba" övgülerini alan ünlü komedyen, sosyal medya hesaplarından da sıkça oğluyla eğlenceli fotoğraflarını paylaşıyor.



Pınar Altuğ Atacan (@pinaraltug_atacan)

Çocuk hakları, otizme destek ve sokak hayvanlarını koruma çalışmaları gibi projelerle adından sıkça söz ettiren Pınar Altuğ Atacan, anne kimliğiyle de gündemde yer almayı başarıyor. Atacan Instagram hesabında, kızı Su ile olan fotoğraflarının yanı sıra, katıldığı etkinliklerden yer aldığı çalışmalara kadar birçok konuda paylaşım yapıyor.



İlker Ayryk (@ilker.ayryk)

Gerek televizyon, gerek sinema, gerekse sosyal medyanın en renkli isimlerinden biri olma özelliği taşıyan İlker Ayryk; sunucu, dizi oyuncusu, sinema aktörü demeden her türlü işin altından başarıyla kalkıyor. Instagram hesabında rol aldığı sinema filmleri ve dizilerin eğlenceli kamera arkası görüntülerini yayınlayan Ayryk, sunuculuğunu yaptığı yarışma programından da kareler paylaşıyor.



Doğa Rutkay Kamal (@doarutkaykamal)

Ünlü oyuncu Rutkay Aziz'in kızı olarak tanınan ve birçok projeye ciddi bir hayran kitlesi oluşturan Doğa Rutkay Kamal, son dönemde Güldür Güldür sahnesinde hayat verdiği birbirinden renkli tiplerle anılıyor. "Yeter" karakteriyle gönülleri fetheden Kamal, Instagram sayfasında iş ve özel hayatına dair fotoğraflar paylaşıyor.

Barbie



Barbie İLE
HER ŞEY
MÜMKÜN



EFSANENİ YARAT →

HotWheels





ÖZDİLEK
HOLDİNG

45.
yıl



8.500 kişilik bir aile olarak;
yılda 53 milyon ziyaretçimize hizmet veriyoruz...

